

Viikko	Viikot	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1	35, 41, 47, 1,7, 13, 19, 25, 31	Hedelmät, sulatejuusto, leipää, tuorepala/ juurespala	Marja- tai hedelmäkiisseli, sulatejuusto, leipää, tuorepala/ juurespala	Jogurtti tai viili, täysjyväleipää tuorepala/ juurespala	Rahka, täysjyvä-sämpylä, tuorepala/ juurespala	Mehukeitto ja murot, ruisleipää, tuorepala/ juurespala
2	36, 42, 48, 2, 8, 14, 20, 26, 32	Marja- tai hedelmäkiisseli, sulatejuusto, leipää, tuorepala/ juurespala	Hedelmät, sulatejuusto, leipää, tuorepala/ juurespala	Mehukeitto ja murot, ruisleipää, tuorepala/ juurespala	Jogurtti tai viili, täysjyväleipää tuorepala/ juurespala	Rahka, täysjyvä-sämpylä, tuorepala/ juurespala
3	31, 37, 43, 49, 3, 9, 15, 21,27	Mehukeitto ja murot, ruisleipää, tuorepala/ juurespala	Marja- tai hedelmäkiisseli, sulatejuusto, leipää, tuorepala/ juurespala	Hedelmät, sulatejuusto, leipää, tuorepala/ juurespala	Rahka, täysjyvä-sämpylä, tuorepala/ juurespala	Jogurtti tai viili, täysjyväleipää tuorepala/ juurespala
4	32, 38, 44, 50, 4, 10, 16, 22, 28	Rahka, täysjyvä-sämpylä, tuorepala/ juurespala	Mehukeitto ja murot, ruisleipää, tuorepala/ juurespala	Marja- tai hedelmäkiisseli, sulatejuusto, leipää, tuorepala/ juurespala	Hedelmät, sulatejuusto, leipää, tuorepala/ juurespala	Jogurtti tai viili, täysjyväleipää tuorepala/ juurespala
5	33, 39, 45, 51, 5, 11, 17, 23, 29	Jogurtti tai viili, täysjyväleipää tuorepala/ juurespala	Rahka, täysjyvä-sämpylä, tuorepala/ juurespala	Mehukeitto ja murot, ruisleipää, tuorepala/ juurespala	Marja- tai hedelmäkiisseli, sulatejuusto, leipää, tuorepala/ juurespala	Hedelmät, sulatejuusto, leipää, tuorepala/ juurespala
6	34, 40, 46, 52, 6, 12, 18, 24, 30	Hedelmät, sulatejuusto, leipää, tuorepala/ juurespala	Jogurtti tai viili, täysjyväleipää tuorepala/ juurespala	Rahka, täysjyvä-sämpylä, tuorepala/ juurespala	Mehukeitto ja murot, ruisleipää, tuorepala/ juurespala	Marja- tai hedelmäkiisseli, sulatejuusto, leipää, tuorepala/ juurespala

Muutokset mahdollisia!