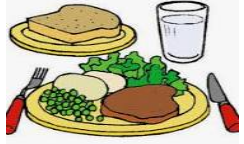




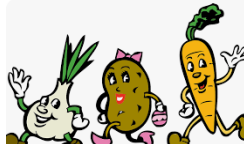


**RUOKALISTA REDUN KEMIJÄRVEN YKSIKKÖ 2025**

Viikko	Viikot	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1	17, 23, 29, 35, 41, 47 	<b>Broileri-pastavuoka L</b>  Salaattibuffet	<b>Pinaattiohukaiset L / Porkkanaohukaiset L Vaalea peruskastike L, G Keitetty peruna</b>  Salaattibuffet	<b>Juuresriistakeitto L, G, M, LTR</b>  Salaattibuffet	<b>Tomaattinen Uunikala L, G Perunasose L</b>  Salaattibuffet	<b>Kinkkukiusaus L, G</b>  Salaattibuffet
2	12, 18, 24, 30, 36, 42, 48 	<b>Jauhelihakastike L, G, M Keitetty peruna</b>  Salaattibuffet	<b>Kalamurekepihvit L, G, M Kasvispihvi L, G Vaalea peruskastike L, G Peruna</b>  Salaattibuffet	<b>Broileri-kasviskeitto L, G, M</b>  Salaattibuffet	<b>Nakki-perunapannu L, G</b>  Salaattibuffet	<b>Jauhelihaperunalaatikko L, M, G</b>  Salaatti
3	13, 19, 25, 31, 37, 43, 49 	<b>Nakkikastike L, G Keitetty peruna</b>  Salaattibuffet	<b>Jauhemaksapihvit L, G, M Ruskea kastike L, G Keitetty Peruna</b>  Salaattibuffet	<b>Pinaattikeitto L Keitetty kananmuna</b>  Salaattibuffet	<b>Broilerikiusaus L, G</b>  Salaattibuffet	<b>Kahdenkalankeitto L, G LTR</b>  Salaattibuffet
4	14, 20, 26, 32, 38, 44, 50 	<b>Bolognesekastike L, G, M Keitetty Pasta L</b>  Salaattibuffet	<b>Järvikalapuikko L, G Perunasose L, G Kylmä kermaviilikastike L, G</b>  Salaattibuffet	<b>Aurinkoinen Kanakeitto L, G</b>  Salaattibuffet	<b>Kaalilaatikko L, G, M Jauheliha- perunalaatikko L, G, M</b>  Salaattibuffet	<b>Lasagnette L</b>  Salaattibuffet
5	15, 21, 27, 33, 39, 45, 51 	<b>Itämainen Broilerivuoka L, M</b>  Salaattibuffet	<b>Lihapyörökät L, G Kasvispyörökät L, G Ruskea kastike L, G Keitetty peruna</b>  Salaattibuffet	<b>Lapin ukon keitto L, M, G, LTR</b>  Salaattibuffet	<b>Kalastajan Mureke L, G, LTR Keitetty peruna Tillikastike/vaalea kastike L, G Salaattibuffet</b>  Salaattibuffet	<b>Lihamakaronilaatikko L</b>  Salaattibuffet
6	16, 22, 28, 34, 40, 46, 52 	<b>Kana-currykastike L, G, M Keitetty riisi</b>  Salaattibuffet	<b>Uunimakkara/ Kasvispihviä L, G Perunasose L, G</b>  Salaattibuffet	<b>Hernekeitto L, M, G / Jauhelihakeitto L, M, G</b>  Salaattibuffet	<b>Kala- cheddarpastavuoka L</b>  Salaattibuffet	<b>Poronlihakeitto L, G, M LTR</b>  Salaattibuffet

**Muutokset mahdollisia!**

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton LTR=lähellä tuotettua ruokaa