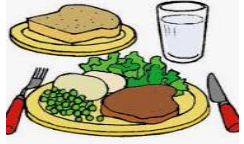




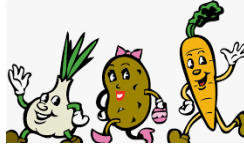


**KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025**

| Viikko | Viikot  | MAANANTAI  | TIISTAI   | KESKIVIIKKO   | TORSTAI   | PERJANTAI   |
|--------|---|--|---|---|---|---|
| 1      | 17, 23, 29, 35, 41, 47<br>       | <b>Broileri-pastavuoka L</b><br><br>Salaatti                         | <b>Pinaattiohukaiset L /<br/>Porkkanaohukaiset L<br/>Vaalea peruskastike L, G<br/>Keitetty peruna</b><br><br>Pastasalaatti, puolukkahillo | <b>Juuresriistakeitto</b><br>L, G, M, LTR<br><br>Tuorepala / Salaatti,<br>rieskaa, juustoa  | <b>Tomaattinen Uunikala</b><br>L, G<br><b>Perunasose L</b><br><br>Salaatti, punajuuriviipale                | <b>Kinkkukiusaus L, G</b><br><br>Salaatti   |
| 2      | 12, 18, 24, 30, 36, 42, 48<br>   | <b>Jauhelihakastike L, G, M<br/>Keitetty peruna</b><br><br>Salaatti  | <b>Kalamurekepihvit L, G,<br/>M<br/>Kasvispihvi L, G<br/>Vaalea peruskastike L, G<br/>Peruna</b><br><br>Salaatti, punajuuri               | <b>K: Ohrasuurimo- /<br/>riisipuuro + soppa L</b><br><br><b>Pk: Broileri-kasviskeitto</b><br>L, G, M<br><br>Tuorepala / Salaatti<br>sämpylä, leikkele | <b>Nakki-perunapannu</b><br>L, G<br><br>Kurkkusalaatti  | <b>Jauhelihaperunalaatikko</b><br>L, M, G<br><br>Salaatti                             |
| 3      | 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49<br>   | <b>Nakkikastike L, G<br/>Keitetty peruna</b><br><br>Salaatti         | <b>Jauhemaksapihvit L, G,<br/>M<br/>Ruskea kastike L, G<br/>Keitetty Peruna</b><br><br>Salaatti, puolukkahillo                            | <b>Pinaattikeitto L<br/>Keitetty kananmuna</b><br><br>Tuorepala / Salaatti<br>Riisipiirakka   | <b>Broilerikiusaus L, G</b><br><br>Salaatti   | <b>Kahdenkalankeitto L, G<br/>LTR</b><br><br>Tuorepala / Salaatti<br>Rieskaa          |
| 4      | 14, 20, 26, 32, 38, 44, 50<br>  | <b>Bolognesekastike L, G, M<br/>Keitetty Pasta L</b><br><br>Salaatti | <b>Järvikalapuikko L, G<br/>Perunasose L, G<br/>Kylmä kermaviilikastike L,<br/>G</b><br><br>Salaatti                                      | <b>Aurinkoinen Kanakeitto</b><br>L, G<br><br>Tuorepala / Salaatti<br>sämpylä, maksamakkara  | <b>Kaalilaatikko L, G, M<br/>Jauheliha-<br/>perunalaatikko L, G, M</b><br><br>Salaatti                      | <b>Lasagnette L</b><br><br>Salaatti   |
| 5      | 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51<br> | <b>Itämainen<br/>Broilerivuoka L, M</b><br><br>Salaatti              | <b>Lihapyörökät L, G<br/>Kasvispyörökät L, G<br/>Ruskea kastike L, G<br/>Keitetty peruna</b><br><br>Salaatti                              | <b>Lapin ukon keitto</b><br>L, M, G, LTR<br><br>Tuorepala / Salaatti<br>rieskaa   | <b>Kalastajan Mureke L,<br/>G, LTR<br/>Keitetty peruna<br/>Tillikastike L, G</b><br><br>Salaatti, punajuuri | <b>Lihamakaronilaatikko L</b><br><br>Salaatti   |
| 6      | 16, 22, 28, 34, 40, 46, 52<br> | <b>Kana-currykastike L, G, M<br/>Keitetty riisi</b><br><br>Salaatti  | <b>Uunimakkara/<br/>Kasvispihviä L, G<br/>Perunasose L, G</b><br><br>Salaatti   | <b>Hernekeitto L, M, G /<br/>Jauhelihakeitto L, M, G</b><br><br>Tuorepala / Salaatti<br>Rieska, sulatejuusto  | <b>Kala-<br/>cheddarpastavuoka L</b><br><br>Salaatti, punajuuri   | <b>Poronlihakeitto L, G, M<br/>LTR</b><br><br>Tuorepala / Salaatti<br>Sämpylä, juusto |

**Muutokset mahdollisia!**

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton, LTR=lähellä tuotettua ruokaa