

Viikko	Viikot	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
1	17, 23, 29, 35, 41, 47	Hedelmät, sulatejuusto, leipää, tuorepala/ juurespala	Marja- tai hedelmäkiisseli, sulatejuusto, leipää, tuorepala/ juurespala	Jogurtti tai viili, täysjyväleipää tuorepala/ juurespala	Rahka, täysjyvä-sämpylä, tuorepala/ juurespala	Mehukeitto ja murot, ruisleipää, tuorepala/ juurespala
2	12, 18, 24, 30, 36, 42, 48	Marja- tai hedelmäkiisseli, leipää, tuorepala/ juurespala	Hedelmät, sulatejuusto, leipää, tuorepala/ juurespala	Mehukeitto ja murot, ruisleipää, tuorepala/ juurespala	Jogurtti tai viili, täysjyväleipää tuorepala/ juurespala	Rahka, täysjyvä-sämpylä, tuorepala/ juurespala
3	13, 19, 25, 31, 37, 43, 49	Mehukeitto ja murot, ruisleipää, tuorepala/ juurespala	Marja- tai hedelmäkiisseli, leipää, tuorepala/ juurespala	Hedelmät, sulatejuusto, leipää, tuorepala/ juurespala	Rahka, täysjyvä-sämpylä, tuorepala/ juurespala	Jogurtti tai viili, täysjyväleipää tuorepala/ juurespala
4	14, 20, 26, 32, 38, 44, 50	Rahka, täysjyvä-sämpylä, tuorepala/ juurespala	Mehukeitto ja murot, ruisleipää, tuorepala/ juurespala	Marja- tai hedelmäkiisseli, leipää, tuorepala/ juurespala	Hedelmät, sulatejuusto, leipää, tuorepala/ juurespala	Jogurtti tai viili, täysjyväleipää tuorepala/ juurespala
5	15, 21, 27, 33, 39, 45, 51	Jogurtti tai viili, täysjyväleipää tuorepala/ juurespala	Rahka, täysjyvä-sämpylä, tuorepala/ juurespala	Mehukeitto ja murot, ruisleipää, tuorepala/ juurespala	Marja- tai hedelmäkiisseli, leipää, tuorepala/ juurespala	Hedelmät, sulatejuusto, leipää, tuorepala/ juurespala
6	16, 22, 28, 34, 40, 46, 52	Hedelmät, sulatejuusto, leipää, tuorepala/ juurespala	Jogurtti tai viili, täysjyväleipää tuorepala/ juurespala	Rahka, täysjyvä-sämpylä, tuorepala/ juurespala	Mehukeitto ja murot, ruisleipää, tuorepala/ juurespala	Marja- tai hedelmäkiisseli, leipää, tuorepala/ juurespala

Muutokset mahdollisia!