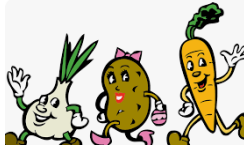


RUOKALISTA REDUN KEMIJÄRVEN YKSIKKÖ 2025

Viikko	Viikot	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
1	17, 23, 29, 35, 41, 47 	Makkara-stroganoff Keitetty peruna L,G Kasvis-stroganoff Salaattibuffet	Pinaattiohukaiset L / Porkkanaohukaiset L Vaalea peruskastike L, G Keitetty peruna Veriohukainen Salaattibuffet	Juuresriistakeitto L, G, M, LTR Kasviskeitto L,G,M Salaattibuffet	Tomaattinen Uunikala L, G Perunasose L KasvispihviL,G Salaattibuffet	Kinkkukiusaus L, G Kasviskiausaus L,G Salaattibuffet
2	12, 18, 24, 30, 36, 42, 48 	Jauhelihakastike L, G, M Keitetty peruna Kasviskastike L,G,M Salaattibuffet	Kalamurekepihvit L, G, M Kasvispihvi L, G Vaalea peruskastike L, G Peruna Salaattibuffet	Pastavuoka L, Riisipuuro+soppa L,G Salaattibuffet	Broilerikiusaus L, G Kasviskiausaus L,G Salaattibuffet	Lohikeitto L, G Kasviskeitto L,G,M Salaattibuffet
3	13, 19, 25, 31, 37, 43, 49 	Nakkikastike L, G Keitetty peruna Kasviskastike L,G Salaattibuffet	Jauhemaksapihvit L, G, M Ruskea kastike L, G Keitetty Peruna Kasvispihvi L,G Salaattibuffet	Pinaattikeitto L Keitetty kananmuna Tonnikalapastavuoka L, Salaattibuffet	Broileripyörykkä L Currykastike L,G Keitetty riisi L,G,M Kasvispyörykkä L,G Salaattibuffet	Lasagnette L, Kasvislasagnette L, Salaattibuffet
4	14, 20, 26, 32, 38, 44, 50 	Bolognesekastike L, G, M Keitetty Pasta L Kasviskastike L,G,M Salaattibuffet	Järvikalapuikko L, Perunasose L, G Kylmä kermaviilikastike L, G Kasvispyörykkä L, Salaattibuffet	Kanakeitto L, G Kasviskeitto L,G,M Salaattibuffet	Kaalilaatikko L, G, M Kasvis-kaalilaatikko L, G, M Salaattibuffet	Kahdenkalankeitto L,G, LTR Kasviskeitto L,G,M Salaattibuffet
5	15, 21, 27, 33, 39, 45, 51 	Broileripastavuoka L, Kasvispastavuoka L Salaattibuffet	Lihapyörykät L, G Kasvispyörykät L, G Ruskea kastike L, G Keitetty peruna Kasvispyörykkä L,G Salaattibuffet	Lapin ukon keitto L, M, G, LTR Kasvissosekeitto L,G,M Salaattibuffet	Lohikiusaus L,G Kasviskiausaus L,G Salaattibuffet	Lihamakaronilaatikko L Soijamakaronilaatikko L, Salaattibuffet
6	16, 22, 28, 34, 40, 46, 52 	Kana-currykastike L, G, M Keitetty riisi Kasviskastike L,G,M Salaattibuffet	Uunimakkara/L,G Kasvisnakki L, Perunasose L, G Salaattibuffet	Hernekeitto L, M, G / Jauhelihakeitto L, M, G Kasvishernekeitto L,G,M Salaattibuffet	Kalastajan Mureke L, G, LTR Keitetty peruna Tillikastike/vaalea kastike L, G Kasvispihvi L,G Salaattibuffet	Lihakeitto L, G, M Kasviskeitto L,G,M Salaattibuffet

Muutokset mahdollisia!

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton LTR=lähellä tuotettua ruokaa