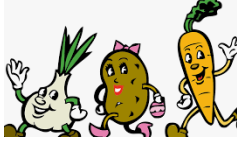


KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

Viikko	Viikot	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1	17, 23, 29, 35, 41, 47 	Makkara-stroganoff L Keitetty peruna Salaatti	Pinaattiohukaiset L / Porkkanaohukaiset L Vaalea peruskastike L, G Keitetty peruna Pastasalaatti, puolukkahillo	Juuresriistakeitto L, G, M, LTR Tuorepala / Salaatti, rieskaa, juustoa	Tomaattinen Uunikala L, G Perunasose L Raaste, punajuuriviipale	Kinkkukiusaus L, G Salaatti
2	12, 18, 24, 30, 36, 42, 48 	Jauhelihakastike L, G, M Keitetty peruna Salaatti	Kalamurekepihvit L, G, M Kasvispihvi L, G Vaalea peruskastike L, G Peruna Raaste, punajuuri	Riisipuuro + soppa L,G Tuorepala / Salaatti sämpylä, leikkele	Broilerikiusaus L, G Raaste	Lohikeitto L, G LTR Tuorepala / Salaatti Rieskaa
3	13, 19, 25, 31, 37, 43, 49 	Nakkikastike L, G Keitetty peruna Salaatti	Jauhemaksapihvit L, G, M / Kasvispihvit L, G Ruskea kastike L, G Keitetty Peruna Salaatti, puolukkahillo	Pinaattikeitto L Keitetty kananmuna Riisipiirakka L Tuorepala / Salaatti	Broileripyörykkä L,G Currykastike L,G Riisi Salaatti	Lasagnette L Salaatti
4	14, 20, 26, 32, 38, 44, 50 	Bolognesekastike L, G, M Keitetty Pasta L Raaste	Järvikalapuikko L, G Perunasose L, G Kylmä kermaviilikastike L, G Salaatti	Kanakeitto L, G, M Tuorepala / Salaatti sämpylä, maksamakkara	Kaalilaatikko L, G, M LTR Salaatti, puolukkasurvos	Kahdenkalankeitto L, G LTR Tuorepala / Salaatti Rieskaa
5	15, 21, 27, 33, 39, 45, 51 	Broileripastavuoka L Salaatti	Lihapyörykät L, G Kasvispyörykät L, G Ruskea kastike L, G Keitetty peruna Raaste	Lapin ukon keitto L, M, G, LTR Tuorepala / Salaatti rieskaa	Lohikiusaus L, G LTR Raaste, punajuuri	Lihamakaronilaatikko L Salaatti
6	16, 22, 28, 34, 40, 46, 52 	Kana-currykastike L, G, M Keitetty riisi Salaatti	Uunimakkara/ Kasvispihviä L, G Perunasose L, G Salaatti	Hernekeitto L, M, G / Jauhelihakeitto L, M, G Tuorepala / Salaatti Rieska, sulatejuusto	Kalastajan Mureke L, G, LTR Keitetty peruna Tillikastike L, G Salaatti, punajuuri	Lihakeitto L, G, M Tuorepala / Salaatti Sämpylä, juusto

Muutokset mahdollisia!

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton, LTR=lähellä tuotettua ruokaa