



Kemijärven kansalaisopisto

OPINTO-OPAS 2025-2026

Kemijärvi - Pelkosenniemi - Savukoski

KEMIJÄRVEN KANSALAI SOPISTO

Kemijärven kansalaisopisto on vapaan sivistystyön oppilaitos.
Toiminta-alueemme on Kemijärvi, Pelkosenniemi ja Savukoski.

Kursseillemme voi osallistua asuinpaikasta riippumatta.

Osoite	Myllylammentie 23, 98120 Kemijärvi
Sähköposti	kansalaisopisto@kemijarvi.fi etunimi.sukunimi@kemijarvi.fi

HENKILÖKUNTA

Rehtori	Heidi Laukkanen	040 484 2079
Toimistosihteeri	Mari-Anne Mourujärvi	040 845 4166
Suunnittelijaopettaja	Jukka Haavisto	040 822 9325
Opettaja	Heli Rissanen	040 193 3968
Hanketyöntekijä-kouluttaja	Pirjo Korkalainen	040 185 8952

Asiakaspalvelu avoinna ma-to klo 9.00-11.00 ja 13.00-15.00.

Seuraa meitä Instagramissa ja Facebookissa @kemijarvenkansalaisopisto

Ilmoittautuminen syksyn kursseille alkaa ti 19.8.2025 klo 9.00.

Tarkemmat ilmoittautumis- ja perumisohjeet löytyvät oppaan takakannesta.

TIEDOTTAMINEN

Ilmoitamme kurssimuutoksista tekstiviestillä.

Kurssin alkamisesta ei tiedoteta erikseen.



Opintopistekurssi -tunnuksella merkityistä kurssista voi saada osaamisen arvioinnin, suoritusmerkinnän ja opintopisteitä, jotka voidaan rekisteröidä Koski-tietovarantoon.



Kansalaistaito -tunnuksella merkityt kurssit sisältävät päivittäisessä elämässä tarvittavia tietoja ja taitoja.

Pidätämme oikeudet opinto-ohjelman muutoksiin.

Kemijärven kansalaisopisto ei vastaa kansalaisopistosta riippumattomista syistä johtuvista peruuntumisista ylivoimaisen esteen sattuessa.

Kannen kuva: Maalaus, Ritva Kyyhkynen

Painotyöt: Pomppiduu

Jakelu: Posti

VERKKO- JA HYBRIDIKURSSIT

1104042 Kankaanrakentamisen verkkokurssi

Verkkoympäristö

Jenna Harju

Kurssilla tutustutaan kankaanrakentamisen eri vaiheisiin loimen luonnista, kudonnan aloittamiseen saakka. Käymme läpi yleisiä ongelmatilanteita ja tutustumme materiaalien valintaan.

Ilm.viim. 10.10.2025 14.00

La 9.30–14.30

18.10.2025

13,00 €

1208000 Inarinsaamen intensiivialkeet

Iida Kerokoski

La-Su 9.00–14.00

6.–7.9.2025

24,00 €

Viikonlopun mittaisella verkkokurssilla saat hyvän startin inarinsaamen opiskeluun. Kurssin jälkeen osaat kielen perusteita ja tiedät, mistä hakea tietoa kielen oppimisen tueksi. Kurssilla käytetään opettajan materiaaleja sekä Hitruu 1 Ááhu kuuvl -oppikirjaa, jonka verkkomateriaalit voi tilata Saamelaiskäräjien kautta omakustanteisena. Ilm.viim. 31.8.2025 23.59

1208001 Inarinsaamea tarinoiden ja runojen kautta

Iida Kerokoski

Ke 19.00–20.30

10.9.–3.12.2025

47,00 €

Opi inarinsaamea lukemalla ja kääntämällä tarinoita, runoja ja muita tekstejä. Tutustumme verkkokurssilla inarinsaamenkielisiin teksteihin ja harjoittelemme niiden kautta kielioppia ja sanastoa. Kurssi sopii esimerkiksi kansalaisopiston alkeiskurssin käyneille. Ilm.viim. 1.9.2025 15.00

1301001 Kirjallisuuspiiri

Kirjaston koulutustila, Hietaniemenkatu 5

Juha Pikkarainen

Ti 18.00–19.30

16.9.–9.12.2025, 20.1.–14.4.2026

39,00 € (19,50 €, 19,50 €)

Kirjallisuuspiirissä perehdytään osallistujien valitsemiin kirjailijoihin tai yksittäisiin teoksiin. Ensimmäisessä tapaamisessa suunnitellaan yhdessä kurssiohjelma ohjaajan alustuksen pohjalta. Jokainen kokoontuminen alkaa ohjaajan johdantopuheenvuorolla, jonka jälkeen osallistujilla on mahdollisuus jakaa omia havaintojaan ja lukukokemuksiaan. Kurssilla hyödynnetään monipuolista materiaalia, kuten kirjoja, lehtiartikkeleita, äänitteitä ja kuvamateriaalia. Voit osallistua paikan päällä tai Teamsin välityksellä - olet tervetullut mukaan riippumatta siitä, missä päin olet!

Ilm.viim. 9.9.2025 15.00

YHTEISKUNTATIETEET (TALOUS- JA SOS.TIETEET)

3298001 Oikeudenmukainen ja syrjimätön yhteiskunta

Hillatien koulu, Hillatie 6

Jenni Kettunen

Pe 16.00–17.30

12.9.2025

Luento sisältää seuraavat asiakokonaisuudet:

1. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus suomalaisessa yhteiskunnassa
2. Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuslainsäädäntö ja niihin liittyvä käsitteistö
3. Monimuotoisuus ja syrjimättömyys oppilaitoksissa
4. Oppilaitosten toiminnallinen tasa-arvo- ja yhdenvertaisuus -suunnitelma.

Luennoitsija: Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusasiantuntija Jenni Kettunen

Kaikille avoin ja maksuton yleisöverkkoluento järjestetään Opetushallituksen rahoittaman Yhdessä! -hankkeen kautta Vapaan sivistystyön laatu- ja kehittämisavustuksen tuella. Voit osallistua luen nolle myös verkossa. Ilm.viim. 8.9.2025 15.00



8301011 Liikuntastartti

Verkkoympäristö

Oona Misikangas

Ma 17.00–17.45

1.9.–6.10.2025

17,00 €

Kevyt startti liikuntaan! Tunnilla teemme oman kehon painolla liikkeitä, sekä hyödynnämme kotoa löytyviä välineitä kuten tuolia. Saat tehdä jumpan kotoa käsin omaan tahtiin! Tunti toteutetaan verkossa, tarvitset älypuhelimien, tabletin tai tietokoneen osallistuaksesi, sekä toimivan sähköposti-osoitteen. Ilm.viim. 29.8.2025 14.00

KEMIJÄRVI**MUSIIKKI****1101003 Kitaransoitto yksilöopetus**

Liikekulma, Annaliisankatu 8

Risto Varrio

**Pe 12.30–17.00**

12.9.–21.11.2025, 9.1.–27.3.2026

168,00 € (80,00 €, 88,00 €)

Tervetuloa kitaransoiton alkeiskurssille! Opi klassisen kitaran perusteet ja hallitse sorminäppäilytekniikka. Keskitymme sointujen rakenteisiin ja käyttöön, jotta voit luoda vapaata säestystä ja tuoda musiikkia elämäsi. Ilm.viim. 5.9.2025 14.00

1101004 Tunturiharmonikat

Toimipaikka avoin

Kylli Kudu

Ma 12.00–14.00

1.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026

98,00 € (51,00 €, 47,00 €)

Tämä jatkokurssi on tarkoitettu soittajille, joilla on jo hyvä hallinta harmonikan perusteista ja jotka haluavat syventää osaamistaan edelleen. Kurssille voi ilmoittautua myös muiden instrumenttien soittajia. Ryhmä esiintyy erilaisissa tapahtumissa, kuten Näkösilä-päivillä.

Ilm.viim. 25.8.2025 15.00

1101005 Harmonikka yksilöopetus

REDU musiikki, Myllylammentie 23

Jarkko Kotilaine

To 12.00–14.00

25.9.–4.12.2025, 8.1.–26.3.2026

168,00 € (80,00 €, 88,00 €)

Harmonikansoiton yksilöopetusta. Opettaja sopii soittoajat henkilökohtaisesti opiskelijoiden kanssa. Ilm.viim. 19.9.2025 14.00

1101012 Musiikkikerho Atomi

Liikekulma, Annaliisankatu 8

Markku Laamanen

Erityisryhmän musiikkikerho.

Ilm.viim. 28.8.2025 15.00

Ma 9.15–10.45

1.9.–1.12.2025, 12.1.–20.4.2026

102,00 € (51,00 €, 51,00 €)

1101013 Pianonsoitto yksilöopetus

REDU musiikki, Myllylammentie 23

Heli Rissanen

**Ma 13.30–17.30, Ke 15.30–17.00,****Pe 13.00–15.00**

15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

192,00 € (96,00 €, 96,00 €)

Tule pianonsoiton ihmeelliseen ja rentouttavaan maailmaan! Kurssi on tarkoitettu kaikenikäisille ja kaiken tasoille soittajille, jotka haluavat oppia soittamaan pianoa. Kurssilla soittamisen ilo yhdistyy tavoitteelliseen ja yksilölliseen oppimiseen.

Ilm.viim. 10.9.2025 15.00

1101014 Musiikin teorian ja säveltäjäpailun alkeet

REDU musiikki, Myllylammentie 23

Heli Rissanen

Musiikin teoria on tärkeä kaikille musiikin harrastajille. Kurssin tavoitteena on hallita länsimaisen musiikin teorian perusteet. Osa-alueina ovat mm. nuottiaavaimet, notaatio (nuottikirjoitus), interval-
lit, asteikot, etumerkinnät, kolmisoinnut, sointumerkit, sointuasteet ja musiikkisanastoa. Säveltäjä-
lussa syvennytään mm. nuoteista laulamiseen ja rytmisaneluun.

Ilm.viim. 1.9.2025 14.00

**Ma 18.30–19.30**

8.9.–1.12.2025, 12.1.–30.3.2026

60,00 € (31,00 €, 29,00 €)

KUVATAITEET**1103000 Taide on pilalla, vai onko?**

REDU taide, Myllylammentie 23

Olli Ruotsala

Miksi galleriaan kannettu pisiaari tai seinään teipattu banaani ovat taidetta? Vai ovatko ne?
Kurssilla käsitellään taiteen murtautumista perinteisen taidekäsityksen ulkopuolelle. Opetus on
vuorovaikutteista ja keskustelemaa. Keskustelu on avointa eikä väärä mielipiteitä ole.

Ilm.viim. 2.9.2025 15.00

Ti 12.45–14.15

9.9.–7.10.2025

12,00 €

1103004 Ikonimaalaus, päivä

REDU taide, Myllylammentie 23

Ritva Imporanta

Tule maalaamaan oma enkeli- tai henkilöikoni. Aloittelijakin onnistuu, vaikka et olisi maalannut
kouluaikeiden jälkeen. Opetajalta voit ostaa tarvittavat materiaalit.

Ilm.viim. 11.9.2025 15.00

**Ke 10.00–14.00**

17.9.–10.12.2025, 7.1.–15.4.2026

147,00 € (69,00 €, 78,00 €)

1103005 Ikonimaalaus, ilta

REDU taide, Myllylammentie 23

Ritva Imporanta

Kurssin sisältö sama kuin kurssilla 1103004.

Ilm.viim. 11.9.2025 15.00

**Ke 17.15–20.30**

17.9.–10.12.2025, 7.1.–15.4.2026

117,50€ (55,00 € 62,50€)

1103009 Akvarellimaalaus Vanha pirtti, pikkupappila

Ritva Uusitalo

Oletko kiinnostunut maalauksesta? Viikonloppukurssilla luonnossa keskitymme vesiväreihin ja akva-
rellin monipuolisuuteen. Aihevalinta on vapaa, maisema, esine tai abstrakti.

Ilm.viim. 5.9.2025 14.00

La-Su 13.00–18.00

13.–14.9.2025

26,00 €

1103010 Maalaus 1

REDU taide, Myllylammentie 23

Ritva Imporanta ja Heikki Haavisto

Kurssilla on mahdollisuus maalata erilaisilla tekniikoilla ilman aiempaa kokemusta. Aihe oman valin-
nan mukaan tai yhteisistä asetelmista. Omat välineet ja materiaalit mukaan. Kurssin aikana käydään
läpi sommittelua sekä perspektiivi- ja värioppia.

Ilm.viim. 11.9.2025 15.00

**To 10.00–14.00**

18.9.–27.11.2025, 8.1.–14.5.2026

137,00 € (59,00 €, 78,00 €)

1103012 Maalaus 2

REDU taide, Myllylammentie 23

Ritva Imporanta ja Heikki Haavisto

Kurssilla on mahdollisuus maalata erilaisilla tekniikoilla ilman aiempaa kokemusta. Aihe oman valinnan mukaan tai yhteisistä asetelmista. Omat välineet ja materiaalit mukaan. Kurssin aikana käydään läpi sommittelua sekä perspektiivi- ja värioppia. **Ilm.viim. 18.9.2025 15.00**

**To 10.00–14.00**

25.9.–4.12.2025, 15.1.–23.4.2026

137,00 € (59,00 €, 78,00 €)

1103016 Taide on pilalla, vai onko?

REDU taide, Myllylammentie 23

Olli Ruotsala

To 17.00–18.30

11.9.–9.10.2025

12,00 €

Miksi galleriaan kannettu pisuaari tai seinään teipattu banaani ovat taidetta? Vai ovatko ne? Kurssilla käsitellään taiteen murtautumista perinteisen taidekäsitteiden ulkopuolelle. Opetus on vuorovaikutteista ja keskustelevalta. Keskustelu on avointa eikä vääriä mielipiteitä ole.

Ilm.viim. 4.9.2025 15.00**Kevät 2026****1103503 Taiteesta voimaa -viikonloppukurssi**

REDU taide, Myllylammentie 23

Elisa Alaluusua

Pe-Su 11.00–17.00

30.1.–1.2.2026

45,00 €

Kurssilla työskennellään erilaisilla taidemateriaaleilla ja -välineillä. Tarkoituksena ei ole opetella mitään erityistä tekniikkaa, vaan kurssin lähtökohtana on kokeileva visuaalinen työskentely ja taiteen tekemisen ilosta nauttiminen. **Ilm.viim. 12.1.2026 14.00**

MUOTOILU, KÄDENTÄIDOT**1104000 Kuivaneulahuovutus**

Käsityökulma, Vapaudenkatu 2

Outi Vartiainen

Ma 14.30–16.00

8.9.–24.11.2025, 12.1.–30.3.2026

129,00 € (64,50 €, 64,50 €)

Tule mukaan kokeilemaan neulahuovutusta. Kurssilla valmistetaan villasta erilaisia käsitöitä, kuten koruja, pieniä pussukoita sekä koristeita eri vuodenaikoihin – esimerkiksi jouluksi tai pääsiäiseksi. **Ilm.viim. 1.9.2025 15.00**

1104002 Käsityöpaja, Joutsijärvi

Joutsijärven kylätalo, Asemanraitti 65

Marita Varrio

Ma 17.00–19.30

29.9.–10.11.2025, 12.1.–16.2.2026

70,00 € (35,00 €, 35,00 €)

Kurssilla tehdään käsitöitä eri tekniikoilla, kuten ompelemalla sekä erilaisia lankatöitä. Työt suunnitellaan yhdessä kurssilaisten kanssa. **Ilm.viim. 22.9.2025 15.00**

1104003 Ompelu, ilta

Käsityökulma, Vapaudenkatu 2

Outi Vartiainen

Ma 17.00–19.30

8.9.–24.11.2025, 12.1.–30.3.2026

129,00 € (64,50 €, 64,50 €)

Tule valmistamaan täysin uusia tuotteita tai antamaan vanhoille tekstiileille uusi elämä muokkamalla niistä jotain käyttökelpoista ja omannäköistä. Voit myös neuloa pientä välikäsityötä, kuten villasukkia, ja samalla palauttaa mieleesi käsityötaitosi. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneille harrastajille. **Ilm.viim. 1.9.2025 15.00**

1104007 Käsityöpaja, Juujärvi

Juujärven kylätalo, Juujärventie 141

Eira Pasma

Käsityöpajassa sinulla on mahdollisuus tutustua eri käsityötekniikoihin ja materiaaleihin. Kurssilla opit mm. makrameesolmeilua, mosaiikkia, ja ompelun perusteet. Käsityöpajamme suunnitellaan opiskelijoiden toiveiden ja tarpeiden mukaan. **Ilm.viim. 10.9.2025 15.00**

Ti 12.00–14.30

16.9.–28.10.2025, 7.4.–12.5.2026

70,00 € (35,00 €, 35,00 €)

1104011 Islantilaisia- ja kesäneuleita

Käsityökulma, Vapaudenkatu 2

Heli Rissanen

Tule neulojien rönstyilevään maailmaan! Syksyllä opetellaan neulomaan eri malleista kirjoneulepuse-
roita sekä asusteita. Tavoitteena on valmistaa ainakin yksi kirjoneule. Keväällä siirrytään kesäisempiin
neuleisiin. Opetellaan mm. pitsi- palmikko- ym. neulekuvioita ja valmistetaan keveitä neuleita.

Ilm.viim. 26.8.2025 15.00**Ti 17.00–19.15**

2.9.–25.11.2025, 13.1.–31.3.2026

134,50 € (70,00 €, 64,50 €)

1104015 Kudonta- ja käsityöpaja, Särkikangas

REDU kudonta/käsityö, Myllylammentie 23

Eira Pasma

Kudonta- ja käsityöpaja on monipuolinen kurssi, jossa tutustutaan kangaspuilla kutomisen perus-
teisiin. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin käsityön ystäville. Pääset luomaan omia
tekstiilejä tuftaustekniikalla, kierrättämään kahvipusseja upeiksi askartelutöiksi sekä innostumaan
makrameen mahdollisuuksista - olipa tavoitteena amppeli tai seinätekstiili. Lisäksi kurssilla on mah-
dollisuus kokeilla kankaanpainantaa. **Ilm.viim. 3.9.2025 15.00**

Ke 12.00–14.30

10.9.–19.11.2025, 14.1.–8.4.2026

139,00 € (64,00 €, 75,00 €)

1104020 Kangaspuilla kaunista, päivä

Käsityökulma, Vapaudenkatu 2

Marita Varrio

Kankaankudonnan kurssi tarjoaa monipuolisen ja inspiroivan matkan kudonnan kiehtovaan maa-
ilmaan. Kurssilla osallistujat perehtyvät kudonnan perusteisiin ja saavat valmiudet toteuttaa omia
projektejaan. Kurssi kehittää käsityötaitoja, rohkaisee luovaan ilmaisuun ja tarjoaa mahdollisuuden
jakaa kokemuksia sekä rakentaa yhteisöllisyyttä muiden harrastajien kanssa. Kurssi sopii niin kudon-
nan ensikertalaisille kuin jo pidempään harrastaneille. **Ilm.viim. 18.9.2025 15.00**

Ke 14.00–16.15

24.9.–26.11.2025, 7.1.–25.3.2026

127,00 € (58,00 €, 69,00 €)

1104022 Kangaspuilla kaunista, ilta

Käsityökulma, Vapaudenkatu 2

Marita Varrio

Kurssin sisältö sama kuin kurssilla 1104020.

Ilm.viim. 18.9.2025 15.00**Ke 17.00–19.15**

24.9.–26.11.2025, 7.1.–25.3.2026

127,00 € (58,00 €, 69,00 €)

1104024 Ompelu

Käsityökulma, Vapaudenkatu 2

Heidi Laukkanen

Onko kaapissasi käyttämättömiä vaatteita tai kankaita, joista voisi tehdä jotain? Tule mukaan
avoimin mielin. Kurssi on tarkoitettu niin kokeneille kuin kokemattomillekin ompelijoille. Kurssilla
korjataan ja "tuunataan" vanhoja vaatteita sekä suunnitellaan ja valmistetaan uusia tuotteita.

Ilm.viim. 4.9.2025 15.00**To 14.00–16.30**

11.9.–27.11.2025, 8.1.–26.3.2026

129,00 € (64,50 €, 64,50 €)

1104026 Islantilaisia- ja kesäneuleita päiväkurssi**Käsityökulma, Vapaudenkatu 2****Heli Rissanen****Pe 12.00–14.15****5.9.–28.11.2025, 9.1.–27.3.2026****134,50 € (70,00 €, 64,50 €)**

Tule neulojien rönsyilevään maailmaan! Kurssi jakaantuu kahteen osaan. Syyskurssilla opetellaan neulomaan eri malleista kirjoneulepuseroita sekä asusteita. Tavoitteena on valmistaa ainakin yksi kirjoneule. Keväällä siirrytään kesäisempiin neuleisiin. Opetellaan mm. pitsi- palmikko- ym. neulekuvioita ja valmistetaan kesäksi keveitä neuleita. **Ilm.viim. 1.9.2025 15.00**

1104030 Kansallispukukurssi**Käsityökulma, Vapaudenkatu 2****Heidi Laukkanen****Pe 17.00–20.30, La 10.00–14.00****19.9.–22.11.2025, 16.1.–14.3.2026****96,00 € (43,00 €, 53,00 €)**

Tämä kurssi on suunniteltu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita kansallispukujen ompelusta. Kansallispukujen suosio kasvaa jatkuvasti, joten nyt on tilaisuus valmistaa uutta tai päivittää vanhaa pukuasi. Kurssilla opit valmistamaan uusia osia pukuusi, korjaamaan vanhoja osia tai jopa luomaan uutta vanhasta puvusta. Materiaalit ja kaavat hankitaan joko itse tai yhteistilauksena kurssilaisten kesken. **Ilm.viim. 12.9.2025 14.00**

1104031 Tilkkutyö, Tapionniemi**Tapionniemen kyläkartano, Sodankyläntie 2331****Marita Varrio****La-Su 10.00–15.00****13.9.–16.11.2025, 17.1.–15.3.2026****141,00 € (70,50 €, 70,50 €)**

Kurssilla käydään monipuolisesti läpi tilkkutyön eri tekniikoita soveltaen niitä omiin tuotteisiin. Tuunataan vaatteita tilkkutyötekniikoilla. Tule mukaan inspiroivaan ja rentoon ilmapiiriin, ja anna tilkkutöiden tuoda iloa ja väriä arkeesi. **Ilm.viim. 5.9.2025 14.00**

1104032 Vyökurssi**Käsityökulma, Vapaudenkatu 2****Reija Aaltonen****La-Su 10.00–18.00****20.–21.9.2025****36,00 €**

Kurssilla voi valmistaa esimerkiksi puukkovyön, farkkuvyön sekä muita erilaisia nahkatöitä. Samalla tekniikalla voi tehdä myös muita tuotteita, kuten rannekoruja ja kaulapantoja. Materiaaleina käytetään nahkoja, sirkkoja, koristenauhoja sekä mahdollisuuksien mukaan myös kierrätysmateriaaleja. Materiaalia voi ostaa opettajalta p. 040 587 8038. **Ilm.viim. 5.9.2025 15.00**

1104033 Tilkkutyö**Käsityökulma, Vapaudenkatu 2****Marita Varrio****La-Su 10.00–15.00****27.9.–9.11.2025, 24.1.–29.3.2026****141,00 € (70,50 €, 70,50 €)**

Opiskellaan monipuolisesti erilaisia tilkkutyötekniikoita soveltaen niitä valmiisiin tuotteisiin. Tuunataan vaatteita tilkkutöillä. Lisätiedot saat ottamalla yhteyttä opettaja Marita Varrioon, puh. 050 061 0265. **Ilm.viim. 19.9.2025 15.00**

1104040 Luhkan valmistus**Käsityökulma, Vapaudenkatu 2****Silja Tyrväinen****La-Su 9.00–15.00****4.–5.10.2025****28,00 €**

Haaveiletko omasta luhkasta, mutta et tiedä, mistä aloittaa? Tai haluaisitko valmistaa luhkan lahjaksi jollekulle toiselle? Luhka on viittamallinen, helposti puettava vaate, joka tuo mukavaa lisälämpöä viileinä hetkinä – niin sisällä kuin ulkona, materiaalista riippuen. Voit suunnitella siitä juuri omannäköisesi käyttövaatteen, hupulla tai ilman. **Ilm.viim. 25.9.2025 15.00**

1104041 Kehräys

REDU taide, Myllylammentie 23

Eira Pasma

Kehritään varttinällä tai rukilla lankaa valitsemastasi materiaalista; lampaanvilla, koirankarva tai pellava. Ota oma rukki mukaan, mikäli mahdollista. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

Ilm.viim. 26.9.2025 14.00

La-Su 10.00–16.00

4.–5.10.2025

32,00 €

1104045 Nahkaa ja turkista äimäneula siuhuen

Käsityökulma, Vapaudenkatu 2

Annakaisa Ek

Valmistetaan äimäneulomalla suonilangalla lakit, kintaat, laukut ym. mitä mieli tekee. Materiaalina nahka ja turkis. Kurssi alkaa suunnittelukokoontumisella la 4.10. klo 16.00-18.15, jolloin katsotaan, mitä tehdään. Tarvittavat materiaalihankinnat yhteistilauksena. Ilm.viim. 26.9.2025 14.00

La 11.00–17.00

4.10.–13.12.2025

53,00 €

1104046 Hopeakorukurssi

Hillatien koulu, puutyö, Hillatie 6

Raimo Korkalo

Opi valmistamaan hopeasta koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin ehtineille. Mikäli haluat tehdä isoja töitä, esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan materiaalitilausta varten 1,5 viikkoa ennen kurssin alkua. Opettajan puh. 040 762 2063.

Ilm.viim. 20.11.2025 15.00

Pe 17.00–20.15, La 9.00–18.00,**Su 9.00–14.45**

5.–7.12.2025

72,00 €

1104048 Mááccuk Metsäsaamelainen lapinpuku

Toimipaikka avoin

Annakaisa Ek

Itä-Lapin pukumalli pohjautuu tietoon Kaisa Hyldemina Mukkalan ja Albin Ylitalon puvuista. Länsi-Lapin naisen ja miehen puku pohjautuu Kittilän alueen ja saamelaisalueen koulutuskeskuksen saamenpukuoppiin. Sinulla pitää olla tieto tulevan puvun kantajan metsäsaamelaisista juurista valitaksesi oikean pukumallin. Kurssi jakautuu kahteen osaan: 1.yksilölliset kaavat ja lakanaversio ja 2. puvun ompelu. Tarvikkeet voidaan ostaa yhteistilauksena. Kurssitiedot tarkentuvat myöhemmin.

1104070 Puutyö naiset, Hillatie

Hillatien koulu, puutyö, Hillatie 6

Jukka Haavisto

Kurssilla tehdään vapaavalintaisia puutöitä, tutustutaan puuntyöstökoneisiin ja opetellaan niiden turvallista käyttöä. Opitaan erilaisia pintakäsittelytapoja. Harjoitustyöt valitaan opiskelijoiden taitotason mukaan. Kurssilla voi myös entisöidä pienehköjä huonekaluja; tuoleja, pöytiä ym.

Ilm.viim. 11.9.2025 15.00

**Ma 17.00–20.30**

15.9.–24.11.2025, 12.1.–4.5.2026

195,00 € (78,00 €, 117,00 €)

1104071 Puutyö, tiistai

REDU puutyö, Myllylammentie 23

Jari Laukkanen

Kurssilla tehdään vapaavalintaisia puutöitä. Opetellaan käsityökalujen ja puuntyöstökoneiden työturvallista käyttöä. Tutustutaan eri puulajeihin. Tehdään harjoitustöihin pintakäsittelyt: hionta, petsaus, lakkaus ja maalaus. Ilm.viim. 16.9.2025 15.00

**Ti 10.00–15.30**

23.9.–2.12.2025, 13.1.–21.4.2026

281,00 € (117,00 €, 164,00 €)

1104072 Reki ja vesikelkkakurssi

REDU puutyö, Myllylammentie 23

Jari Laukkanen

Kurssilla tehdään perinteisiä puurekiä ja vesikelkkoja. Opiskelija vastaa itse materiaalihankinnoista. Saat lisätietoa opettajalta p. 040 560 5115. **Ilm.viim. 30.9.2025 15.00**

**Ma 17.00–20.30**

6.10.–15.12.2025, 12.1.–4.5.2026

195,00 € (78,00 €, 117,00 €)

1104073 Puutyöt perustaitokurssi, Hillatie

Hillatien koulu, puutyö, Hillatie 6

Jukka Haavisto

Kurssilla opiskellaan puutöiden perustietoja ja -taitoja. Opitaan turvalliset työtavat sekä käsityökalujen ja puuntyöstökoneiden käyttöä. Tehdään vapaavalintaisia, oman osaamistason mukaisia puutöitä omakustanteisista materiaaleista. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille. **Ilm.viim. 10.9.2025 15.00**

**Ke 17.00–20.30**

17.9.–26.11.2025, 14.1.–29.4.2026

195,00 € (78,00 €, 117,00 €)

1104074 Huonekalujen korjaus ja entisöinti

REDU puutyö, Myllylammentie 23

Jukka Haavisto

Kurssilla kunnostetaan ja entisöidään vanhoja huonekaluja. Poistetaan niistä entinen pintakäsittely ja hiotaan pinnat uudelleen. Korjataan tai uusitaan vialliset osat ja tehdään uusi pintakäsittely. **Ilm.viim. 11.9.2025 15.00**

**To 17.00–20.30**

18.9.–27.11.2025, 8.1.–7.5.2026

195,00 € (78,00 €, 117,00 €)

1104075 Huonekalujen korjaus ja entisöinti, päiväryhmä

REDU puutyö, Myllylammentie 23

Jukka Haavisto

Kurssin sisältö sama kuin kurssilla 1104074.

Ilm.viim. 10.9.2025 15.00**Pe 10.00–13.30**

19.9.–28.11.2025, 9.1.–8.5.2026

195,00 € (78,00 €, 117,00 €)

1104077 Puutyö, lauantai

REDU puutyö, Myllylammentie 23

Jari Laukkanen

Kurssilla tehdään vapaavalintaisia puutöitä. Opetellaan käsityökalujen ja puuntyöstökoneiden työturvallista käyttöä. Tutustutaan eri puulajeihin. Tehdään harjoitustöihin pintakäsittelyt: hionta, petsaus, lakkaus ja maalaus. **Ilm.viim. 12.9.2025 14.00**

**La 10.00–13.30**

20.9.–13.12.2025, 10.1.–9.5.2026

195,00 € (78,00 €, 117,00 €)

1104079 Tuohityöt

REDU taide, Myllylammentie 23

Pertti Rajala

Perinteisten tuohituotteiden valmistusta punomalla. Kurssilla voi tehdä koreja, virsuja, kasseja ym. tuohituotteita. Alkeistason kurssi. **Ilm.viim. 15.10.2025 15.00**

Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.15,**Su 10.00–12.15**

24.–26.10.2025

40,00 €

1104081 Luukaiverruksen perusteet

Hillatien koulu, puutyö, Hillatie 6

Paavo Hamara

Luukaiverrukseen valmentava kurssi, jonka aikana valmistetaan kaiverrustyökalut ja harjoitellaan kaiverrustekniikoita luun pintaan. Lisätietoa opettajalta p. 040 532 1725.

Ilm.viim. 16.9.2025 15.00**To-Pe 17.00–20.30**

25.–26.9.2025

16,00 €

1104085 Kuksan valmistus
Hillatien koulu, puutyö, Hillatie 6
Taisto Törmänen

Pe 17.00–20.30, La 11.00–14.30
17.–18.10.2025
30,00 €

Tule tekemään oma kuksa raaka-aihiosta tai itse hankitusta pahkamateriaalista. Omien aihoiden tulee olla raakakeitettyjä ja yli kaksi viikkoa kuivuneita. Ohjeet esikäsittelystä ym. lisätietoja kurssista saa opettajalta p. 040 671 8468. **Ilm.viim. 2.10.2025 15.00**

1104082 Oma puukko
Hillatien koulu, puutyö, Hillatie 6
Paavo Hamara

To-Pe 17.00–21.15, La 10.00–15.15, Su 10.00–12.15
13.–16.11.2025
42,00 €

Tule tekemään oma yksilöllinen puukko valmiista terästä. Kahvaksi voit valita puuta tai luuta tms. Tuppi koristeluineen tehdään nahasta. Materiaaleja voi hankkia itse tai ostaa opettajalta. Huom. ilmoittautumisaika! Lisätietoja opettajalta p. 040 532 1725. **Ilm.viim. 30.10.2025 15.00**

Kevät 2026

1104539 Luhkan valmistus
Käsityökulma, Vapaudenkatu 2
Silja Tyrväinen

La-Su 9.00–15.00
21.–22.2.2026
28,00 €

Haaveiletko omasta luhkasta, mutta et tiedä, mistä aloittaa? Tai haluaisitko valmistaa sen lahjaksi jollekulle toiselle? Luhka on viittamallinen, helposti puettava lämmin vaate viileinä hetkinä, niin si-
sällä kuin ulkonakin. Voit suunnitella siitä juuri oman näköisesi käyttövaatteen eri materiaaleista joko hupulla tai ilman. **Ilm.viim. 14.2.2026 14.00**

1104540 Kehräys
REDU taide, Myllylammentie 23
Eira Pasma

La-Su 10.00–16.00
11.–12.4.2026
32,00 €

Kehratään värttinällä tai rukilla lankaa valitsemastasi materiaalista; lampaanvilla, koirankarva tai pellava. Ota oma rukki mukaan, mikäli mahdollista. Materiaalia voi ostaa opettajalta. **Ilm.viim. 3.4.2026 14.00**

1104541 Vyökurssi
Käsityökulma, Vapaudenkatu 2
Reija Aaltonen

La-Su 10.00–18.00
25.–26.4.2026
36,00 €

Kurssilla voi valmistaa esimerkiksi puukkovyön, farkkuvyön sekä muita erilaisia nahkatöitä. Samalla tekniikalla voi tehdä myös muita tuotteita, kuten rannekoruja ja kaulapantoja. Materiaaleina käytetään nahkoja, sirkkoja, koristenauhoja sekä mahdollisuuksien mukaan myös kierrätysmateriaaleja. Materiaalia voi ostaa opettajalta p. 040 587 8038. **Ilm.viim. 10.4.2026 15.00**

1104582 Oma puukko
Hillatien koulu, puutyö, Hillatie 6
Paavo Hamara

To-Pe 17.00–21.15, La 10.00–15.15, Su 10.00–12.15
19.–22.2.2026
42,00 €

Tule tekemään oma yksilöllinen puukko valmiista terästä. Kahvaksi voit valita puuta tai luuta tms. Tuppi koristeluineen tehdään nahasta. Materiaaleja voi hankkia itse tai ostaa opettajalta. Huom. ilmoittautumisaika! Lisätietoja opettajalta p. 040 532 1725. **Ilm.viim. 28.1.2026 15.00**

1104585 Kuksan valmistus
REDU puutyö, Myllylammentie 23
Taisto Törmänen

Pe 17.00–20.30, La 10.00–13.00
15.–16.5.2026
30,00 €

Tule tekemään oma kuksa raaka-aihiosta tai itse hankitusta pahkamateriaalista. Omien aihoiden tulee olla raakakeitettyjä ja yli kaksi viikkoa kuivuneita. Ohjeet esikäsittelystä ym. lisätietoja kurssista saa opettajalta p. 040 671 8468. **Ilm.viim. 7.5.2026 15.00**

1104586 Katiskan rakentaminen
REDU puutyö, Myllylammentie 23
Taisto Törmänen

Ti-Ke 17.00-20.30
12.–13.5.2026
30,00 €

Kurssilla opetetaan kaksinieluisen ammattilaiskäyttöönkin sopivan katiskan rakentamista. Tarvikkeet ja materiaalit tilataan yhteishankintana ennen kurssin alkua. Materiaalina galvanoitu teräsverkko hinta n. 50 €/katiska. Hankinnoista sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen. Lisätietoja saa opettajalta p. 040 671 8468. **Ilm.viim. 28.4.2026 15.00**

SUOMI

1201008 Suomen kielen alkeet
Hillatien koulu, Hillatie 6
Marjo Murto



To 15.10–16.10
18.9.–13.11.2025, 15.1.–26.3.2026
47,00 € (21,00 €, 26,00 €)

Suomen kielen alkeet -kurssilla opiskellaan suomen kielen keskeisiä perusrakenteita. Kurssille voivat osallistua vasta-alkajat sekä jo suomen kieltä jonkin verran osaavat. **Ilm.viim. 4.9.2025 15.00**

1201010 Suomen kieltä aloittelijalle, jatkokurssi
Hillatien koulu, Hillatie 6
Tamara Pohjoismäki

Ke ja Pe 17.00–18.30
3.9.–21.11.2025, 7.1.–27.3.2026
172,00 € (86,00 €, 86,00 €)

Kurssilla jatkamme Suomen mestari 1 -kirjan kappaleesta 5. Opetuskielenä toimii venäjä, jotta kielioppisääntöjen ymmärtäminen olisi helpompaa. Kurssilla edetään opiskelijoiden osaamistason mukaan. **Ilm.viim. 27.8.2025 15.00**

1203004 Suomen kielen tutkinnon valmennuskurssi, keskitaso
Hillatien koulu, Hillatie 6
Sirkka Toukomies



Ma 18.00–19.30
1.9.–27.10.2025, 12.1.–30.3.2026
75,00 € (32,00 €, 43,00 €)

YKI:ä kohti -kurssi valmentaa suorittamaan Yleisten kielitutkintojen keskitason kokeen, mikä on vaatimuksena mm. Suomen kansalaisuuden hakemiseen sekä moniin oppilaitoksiin. Ennen kurssille osallistumista tulee suorittaa A2-tason lähtötasotesti. **Ilm.viim. 15.8.2025 15.00**

1207000 Viron kielen alkeiskurssi
Hillatien koulu, Hillatie 6
Kylli Kudu

Ma 17.30–19.00
1.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026
98,00 € (51,00 €, 47,00 €)

Viron kielen alkeiskurssilla tutustutaan Viron kielen alkeisiin. Opitaan aakkoset ja ääntäminen. Opitaan arjen tärkeimmät sanat: tervehtiminen, numerot, ammatit ja työt, asuminen, perhe, kellonajat, vuodenajat, sää ja paljon muuta käytännön kieltä. Harjoitellaan puhumista ja hieman myös kielioppia sekä keskustellaan Viron kulttuurista ja historiasta. **Ilm.viim. 25.8.2025 15.00**

ENGLANTI

1203006 Small talking - helppoa keskustelua englanniksi

Hillatien koulu, Hillatie 6

Sirkka Toukomies

Jos sinulla on englannin perusrakenteet hallinnassa ja jo jonkinlainen sanavarastokin karttunut, ja haluat harjoitella taitojesi aktivointia keskustelun muodossa, tämä kurssi voisi olla sinulle! Ennen kurssille osallistumista tulee suorittaa suuntaa-antava lähtötasotesti A2. **Ilm. viim. 15.8.2025 14.00**



To 18.00–19.30

4.9.–30.10.2025, 15.1.–26.3.2026

71,00 € (32,00 €, 39,00 €)

1203007 Back to basics

Hillatien koulu, Hillatie 6

Sirkka Toukomies

Englannin perusrakenteiden tehokurssi, jossa tutun sanavaraston avulla kerrataan yksinkertaiset lauserakenteet (yleis- ja kestopreesens, kysymyslauseet, do-apuverbin käyttö ym). Tahti on ripeä, joten kurssi soveltuu kertaukseksi sellaisille, joilla jo on aiempaa pohjaa englannin kielessä. Tarvittaessa ohjeellinen lähtötasotesti (A1). **Ilm. viim. 15.8.2025 14.00**



To 16.15–17.45

4.9.–30.10.2025, 15.1.–26.3.2026

71,00 € (32,00 €, 39,00 €)

ESPANJA

1205001 Espanjan alkeisjatko

Hillatien koulu, Hillatie 6

Geert Laevens

Espanjan alkeisjatko -kurssi on tarkoitettu kaikenikäisille, jotka osaavat jo jonkin verran espanjaa ja haluavat kerrata oppimaansa sekä syventää kielitaitoaan. Kurssilla käytetään äskettäin uudistettua oppikirjaa, joka sijoittuu eurooppalaisen viitekehyksen taitotasolle A2. **Ilm.viim. 28.8.2025 15.00**



Ma 18.00–19.30

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

94,00 € (47,00 €, 47,00 €)

1205003 Espanjan jatkokurssi edistyneille

Hillatien koulu, Hillatie 6

Geert Laevens

Espanjan jatko -kurssi on tarkoitettu kaikenikäisille, jotka hallitsevat espanjan alkeet ja haluavat kerrata oppimaansa sekä syventää kielitaitoaan. Kurssilla käytämme ¡Fantástico! 4 -oppikirjaa, joka on osa neliosaisesta kirjasarjasta. Tämä sarja kattaa koko eurooppalaisen viitekehyksen asteikon A1:stä C2:een, joten oppimateriaali tukee opiskelijan kehittymistä kielitaidossa monipuolisesti ja tehokkaasti. **Ilm.viim. 1.9.2025 15.00**



To 18.00–19.30

4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026

94,00 € (47,00 €, 47,00 €)

HISTORIA

1301002 Kemijärven lähihistorian muistelupiiri

Kemijärven kirjasto, Hietaniemenkatu 5

Juha Pikkarainen

Tällä kurssilla käsitellään Kemijärveen liittyviä kiinnostavia ja merkityksellisiä tapahtumia ja ilmiöitä, erityisesti vuosilta 1950–2010. Jokaisella tapaamiskerralla kurssin vetäjä alustaa aiheen, jonka pohjalta käydään yhteistä keskustelua. Osallistujat voivat jakaa omia muistojaan tai vain kuunnella, jos niin haluavat. Kurssin pääasiallisina lähteinä käytetään paikallislehtiä sekä kurssilaisten tuomia valokuvia ja muuta aineistoa.

To 18.00–19.30

25.9.–20.11.2025, 5.2.–9.4.2026

Maksuton

KULTTUURI, KIRJALLISUUS

1301001 Kirjallisuuspiiri

Kirjaston koulutustila, Hietaniemenkatu 5

Juha Pikkarainen

Kirjallisuuspiirissä perehdytään osallistujien valitsemiin kirjailijoihin tai yksittäisiin teoksiin. Ensimmäisessä tapaamisessa suunnitellaan yhdessä kurssiohjelma ohjaajan alustuksen pohjalta. Jokainen kokoontuminen alkaa ohjaajan johdantopuheenvuorolla, jonka jälkeen osallistujilla on mahdollisuus jakaa omia havaintojaan ja lukukokemuksiaan. Kurssilla hyödynnetään monipuolista materiaalia, kuten kirjoja, lehtiartikkeleita, äänitteitä ja kuvamateriaalia. Voit osallistua paikan päällä tai Teamsin välityksellä - olet tervetullut mukaan riippumatta siitä, missä päin olet!

Ilm.viim. 9.9.2025 15.00

Ti 18.00–19.30

16.9.–9.12.2025, 20.1.–14.4.2026

39,00 € (19,50 €, 19,50 €)

1301004 Tarinat talteen

Taiteilijaresidenssi, Kuumaniemenkatu 5

Pirjo Maunu

Kurssilla kirjoitetaan ja työstetään elämäsi tarinoita lähihistoria vuosikymmeniltä. Aikaisempaa kirjoittajan kokemusta ei vaadita. Ilm.viim. 29.8.2025 14.00

La 11.00–14.30

6.9.–29.11.2025

32,00 €

YHTEISKUNTATIETEET (TALOUS- JA SOS.TIETEET)

3298001 Oikeudenmukainen ja syrjimätön yhteiskunta

Hillatien koulu, Hillatie 6

Jenni Kettunen

Luento sisältää seuraavat asiakokonaisuudet:

1. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus suomalaisessa yhteiskunnassa
2. Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuslainsäädäntö ja niihin liittyvä käsitteistö
3. Monimuotoisuus ja syrjimättömyys oppilaitoksissa
4. Oppilaitosten toiminnallinen tasa-arvo- ja yhdenvertaisuus -suunnitelma.

Luennoitsija: Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusasiantuntija Jenni Kettunen.

Kaikille avoin ja maksuton yleisöverkkoluento järjestetään Opetushallituksen rahoittaman Yhdessä! hankkeen Vapaan sivistystyön laatu ja kehittämisavustuksen tuella. Voit osallistua luennolle myös verkossa. Verkko-osoite ilmoitetaan myöhemmin. Ilm.viim. 8.9.2025 15.00

Pe 16.00–17.30

12.9.2025



TIETOTEKNIIKAN HYVÄKSIKÄYTTÖ

3401010 Kuvatyöpaja

Kirjaston koulutustila, Hietaniemenkatu 5

Aila Kunelius-Kuvaja

Tule mukaan kuvatyöpajaan! Opit digitaalisten valokuvien käsittelyä ja muokkaamista. Kurssilla voit tehdä omista kuvista kuvakirjan, sähköisen albumin tai muokata omia kuvia.

Ilm.viim. 15.10.2025 15.00

Ma 10.00–12.30

20.10.–17.11.2025

34,00 €

3401012 Digiyoöpaja

Kirjaston koulutustila, Hietaniemenkatu 5

Aila Kunelius-Kuvaja

Käytetään tietokonetta monipuolisesti ja tutustumme erilaisiin digitaalisiin palveluihin, kuten Kelan verkkopalveluihin, verkkokauppoihin ja yhteydenpidon välineisiin. Kerrataan aiemmin opittuja taitoja ja opitaan uutta osallistujien toiveiden mukaan. Kaikki tapahtuu rennossa ja kiireettömässä ilmapiirissä, jossa kysyminen on sallittua ja oppiminen mukavaa. Ilm.viim. 12.9.2025 14.00



Ti 13.00–14.30

16.9.–7.10.2025

18,00 €

3401013 Tietotekniikan perustaitojen kertaus

Kirjaston koulutustila, Hietaniemenkatu 5

Aila Kunelius-Kuvaja

Tällä kurssilla opitaan tietokoneen peruskäyttöä ja tutustutaan tärkeisiin sähköisiin palveluihin, jotka helpottavat arkea; ajanvaraukset, matkaliput, Omakanta jne. Kurssi on suunnattu kaikille, jotka haluavat parantaa tietotekniikan perustaitojaan turvallisesti ja käytännönläheisesti.

Ilm.viim. 16.10.2025 15.00

**Ti ja To 9.00-10.30**

21.10.–6.11.2025

27,00 €

3401014 Sähköposti- ja pilvipalvelut

Kirjaston koulutustila, Hietaniemenkatu 5

Aila Kunelius-Kuvaja

Tietotekniikan perustaidot omaaville. Opetellaan sähköpostin peruskäyttö ja siihen läheisesti liittyvät pilvipalvelut. Kurssi sopii myös kertaajalle.

Ilm.viim. 16.10.2025 15.00

**Ti ja To 13.00-14.30**

21.10.–6.11.2025

27,00 €

3401016 Kännykän käytön perusteet

Kirjaston koulutustila, Hietaniemenkatu 5

Aila Kunelius-Kuvaja

Kaipaako neuvoja mobiililaitteesi käytössä? Kurssilla tutustutaan oman laitteen peruskäyttöön ja saat vinkkejä sen ylläpitoon sekä uusien ominaisuuksien käyttöönottoon.

Ilm.viim. 22.9.2025 15.00

**Ke-To 10.00-11.30**

24.–25.9.2025

10,00 €

3401017 Valokuvaus mobiililaitteella

Kirjaston koulutustila, Hietaniemenkatu 5

Olli Ruotsala

Valokuvaus mobiililaitteella -kurssilla tutustutaan valokuvaukseen matkapuhelinta hyödyntäen. Kurssi on suunnattu aloittelijoille ja harrastajille, aikaisempaa kokemusta ei tarvita, eli kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita osallistumaan. Kaikki työskentely tehdään matkapuhelimella tai tabletilla.

Ilm.viim. 4.9.2025 15.00

Ke 13.00–14.30

10.9.–8.10.2025

23,00 €

Kevät 2026**3401510 Kuvatyöpaja**

Kirjaston koulutustila, Hietaniemenkatu 5

Aila Kunelius-Kuvaja

Tule mukaan kuvatyöpajaan! Opit digitaalisten valokuvien käsittelyä ja muokkaamista. Kurssilla voit tehdä omista kuvista kuvakirjan, sähköisen albumin tai muokata omia kuvia.

Ilm.viim. 22.1.2026 15.00

Ma 10.00–12.30

26.1.–23.2.2026

34,00 €

3401511 Tietotekniikan perustaitojen kertaus

Kirjaston koulutustila, Hietaniemenkatu 5

Aila Kunelius-Kuvaja

Tällä kurssilla opitaan tietokoneen peruskäyttöä ja tutustutaan tärkeisiin sähköisiin palveluihin, jotka helpottavat arkea; ajanvaraukset, matkaliput, Omakanta jne. Kurssi on suunnattu kaikille, jotka haluavat parantaa tietotekniikan perustaitojaan turvallisesti ja käytännönläheisesti.

Ilm.viim. 15.1.2026 15.00

**Ti 9.00–10.30, To 9.00–10.30**

20.1.–5.2.2026

27,00 €

3401512 Digiöypaja

Kirjaston koulutustila, Hietaniemenkatu 5

Aila Kunelius-Kuvaja

Käytämme tietokonetta monipuolisesti ja tutustumme erilaisiin digitaalisiin palveluihin, kuten Kelan verkkopalveluihin, verkkokauppoihin ja yhteydenpidon välineisiin. Kerrataan aiemmin opittuja taitoja ja opitaan uutta osallistujien toiveiden mukaan. Kaikki tapahtuu rennossa ja kiireettömässä ilmapiirissä, jossa kysyminen on sallittua ja oppiminen mukavaa. **Ilm.viim. 6.3.2026 14.00**



Ti 13.00–14.30

10.–31.3.2026

18,00 €

3401514 Sähköposti- ja pilvipalvelut

Kirjaston koulutustila, Hietaniemenkatu 5

Aila Kunelius-Kuvaja

Tietotekniikan perustaidot omaaville. Opetellaan sähköpostin peruskäyttö ja siihen läheisesti liittyvät pilvipalvelut. Kurssi sopii myös kertaajalle. **Ilm.viim. 5.2.2026 15.00**



Ti 13.00–14.30, To 13.00–14.30

10.–26.2.2026

27,00 €

TERVEYDENHUOLTO

6101024 Häätäensiapukurssi 8

Lapin pelastuslaitos Kemijärvi, Pelkosenniementie 23

Sampo Särkelä

Hätäensiapukurssi 8 t[®] -koulutuksessa opit kattavat taidot ja saat rohkeutta äkillisissä henkeä uhkaavissa ja hätäensiapua vaativissa tilanteissa toimimiseen sekä opit tunnistamaan tavallisimmat sairauskohtaukset. **Ilm.viim. 26.9.2025 14.00**



La 9.00–16.00

4.10.2025

48,00 €

6101025 Ensiapu 1

Lapin pelastuslaitos Kemijärvi, Pelkosenniementie 23

Sampo Särkelä

Ensiapukurssi EA 1[®] on sisällöltään kattavin ensiavun peruskurssi. Kurssilla saat tiedot ja taidot hätätilanteissa sekä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa auttamiseen, kun haluat oppia ensiaputaitoja kotiin, vapaa-ajalle, harrastustoimintaan tai työpaikalle. Ensiavun peruskurssille voit tulla ilman aiempaa ensiapukoulutusta. **Ilm.viim. 7.11.2025 14.00**



La 9.00–16.00

15.–22.11.2025

70,00 €

Kevät 2026

6101524 Häätäensiapukurssi 8

Lapin pelastuslaitos Kemijärvi, Pelkosenniementie 23

Sampo Särkelä

Kurssin sisältö sama kuin kurssissa 6101024.

Ilm.viim. 23.1.2026 14.00

La 9.00–16.00

31.1.2026

48,00 €

6101525 Ensiapu 1

Lapin pelastuslaitos Kemijärvi, Pelkosenniementie 23

Sampo Särkelä

Kurssin sisältö sama kuin kurssissa 6101025.

Ilm.viim. 6.3.2026 14.00

La 9.00–16.00

14.–21.3.2026

70,00 €

KOTITALOUS

8101002 Sieniretki, Ryti-Lehtola

Toimipaikka avoin

Airi Pirttijärvi-Virtanen

La 12.00–16.00

30.8.2025

15,00 €

Poimitaan ja opetellaan tunnistamaan alueen yleisimpiä ja mahdollisimman monenlaisia ruoka-sieniä esim. tatteja, haperoita ja rouskuja. Tulipaikalla tehdään pieniä maistiaisja ja kahvitellaan. Käydään läpi sienten käsittelyä ja ohjeita säilömiseen talven varalle. **Ilm.viim. 18.8.2025 15.00**

8101003 Kasvisruokakurssi

Hillatien koulu/ kotitalousluokka, Hillatie 6

Airi Pirttijärvi-Virtanen

Haluatko vaihtelua ruokavalioosi? Kaipaanko uusia ideoita ja inspiraatiota kokkailuun, haluatko vähentää lihan kulutusta ja lisätä kasvisten käyttöä? Tällä kurssilla opit hyödyntämään kasviproteiineja monipuolisesti ja valmistamaan herkullista, terveellistä ja kestävää arkiruokaa yhdessä muiden kanssa. Kurssitiedot tarkentuvat myöhemmin.

LIIKUNTA

8301000 Liikuttavuutta ja lihaskuntoa ikäihmisille

Uimahalli, yläkuntosali, Värjärintie 6

Pekka Makkonen

Ma 12.30–14.00

8.9.–17.11.2025, 12.1.–23.3.2026

112,00 € (56,00 €, 56,00 €)

Keskitytään toiminnalliseen lihaskunto-, tasapaino- sekä liikkuvuusharjoitteluun. Treeneissä käytetään oman kehonpainon lisäksi apuna kahvakuulia, käsipainoja, kuminauhoja sekä keppejä.

Ilm.viim. 4.9.2025 15.00

8301001 Lavis, liikuntahalli

Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10

Kati Heikkilä

Ma 15.15–16.15

8.9.–17.11.2025, 12.1.–23.3.2026

76,00 € (38,00 €, 38,00 €)

Lavis on suomalainen ryhmäliikuntakonsepti, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavis on helppoa, hikistä ja hauskaa ja sitä tanssitaan yksin osana ryhmää. Tunnilla tanssitaan mm. valssia, tangoa, humppaa, jenkkää, foxia, jiveä ja chachata. Tällä kurssilla lähdetään perusteista, tanssiaskeleet ja koreografiat käydään uutena aluksi läpi ja ne ovat helppoja, joten kurssi sopii myös vasta-alkajille. **LIIKUNTAPASSIKURSSI Ilm.viim. 4.9.2025 15.00**

8301002 Zumba

Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10

Kati Heikkilä

Ma 16.30–17.30

8.9.–17.11.2025, 12.1.–23.3.2026

76,00 € (38,00 €, 38,00 €)

Zumba on koko kehoa kuormittava vauhdikas tunti, jossa yhdistyvät tanssi, kuntoliikunta ja latino-rytmit. Tunnin rakenne on intervallityyppinen, liikutaan vuoroin nopeaan vuoroin hitaampitempoiseen musiikkiin, liikkeiden intensiteettiä vaihdellen. Tanssilliset koreografiat voivat sisältää myös hyppyjä sekä vauhdikkaita suunnanmuutoksia. **LIIKUNTAPASSIKURSSI.**

Ilm.viim. 4.9.2025 15.00

8301008 Pilates alkeet

Hillatien liikuntasalit 1 ja 2, Hillatie 6

Mari-Katariina Tervonen

Ma 17.00–18.00

1.9.–24.11.2025, 12.1.–30.3.2026

92,00 € (48,00 €, 44,00 €)

Alkeiskurssilla aloitetaan pilatesharjoittelu turvallisesti ja rauhallisesti käyden läpi harjoittelun periaatteita ja perusliikkeitä. Pilatesharjoittelu parantaa koordinaatiota, kehonhallintaa ja tasapainoa ja vahvistaa keskivartalon lihaksia. **Ilm.viim. 25.8.2025 15.00**

8301009 Pilates, maanantai **Ma 18.15–19.15**
Hillatien liikuntasalit 1 ja 2, Hillatie 6 **1.9.–24.11.2025, 12.1.–30.3.2026**
Mari-Katariina Tervonen **92,00 € (48,00 €, 44,00 €)**
Pilates tarjoaa arkea kumoavaa liikettä, voimaa, notkeutta ja kehonhallintaa. Mieli rauhoittuu ja keho vahvistuu hengityksen rytmin tahdissa suoritettavien liikkeiden mukana. **Ilm.viim. 25.8.2025 15.00**

8301010 Body Pump **Ma 18.00–19.00**
Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10 **15.9.–1.12.2025, 12.1.–30.3.2026**
Silja Sevonkari **82,00 € (41,00 €, 41,00 €)**
Bodypump on mukaansa tempaavan musiikin tahtiin tehtävä koko kehon lihaskuntotreeni, missä välineinä käytetään levypainoja ja tankoa sekä steppilautaa. Tunnilla ei tarvita koreografista osaamista. Vahvistat lihaskuntoasi sekä kehität hengitys- ja verenkiertoelimistöäsi omalla tasollasi. **Ilm.viim. 9.9.2025 15.00**

8301012 Kuntoliikunta, Juujärvi **Ma 18.00–19.00**
Juujärven kylätalo, Juujärventie 141 **29.9.–24.11.2025, 23.3.–25.5.2026**
Juuso Lahtela **64,00 € (30,00 €, 34,00 €)**
Kuntoliikunta tarjoaa kaiken tasoisille ja -ikäisille liikunnan ystäville mahdollisuuden parantaa kuntoa iloisessa ja kannustavassa ympäristössä. **Ilm.viim. 24.9.2025 15.00**

8301016 Joutsijärven liikunta **Ti 17.45–18.45**
Joutsijärven kylätalo, Asemanraitti 65 **2.9.–18.11.2025, 13.1.–31.3.2026**
Juuso Lahtela **82,00 € (41,00 €, 41,00 €)**
Monipuolista jumppaa ja kehonhuoltoa sisältävä kurssi, joka sopii naisille sekä miehille. Keskitytään lihaskunnan, tasapainon ja notkeuden ylläpitämiseen sekä kehittämiseen. **Ilm.viim. 29.8.2025 14.00**

8301019 Kuntosali senioreille **Ti 9.00–10.30**
Uimahalli, yläkuntosali, Värjärintie 6 **2.9.–18.11.2025, 13.1.–24.3.2026**
Juuso Lahtela **118,00 € (62,00 €, 56,00 €)**
Ohjattua kuntosalin välineiden käyttöä ikäihmisille. Harjoitellaan yhdessä saliharjoittelun perusteet sekä käydään läpi tekniikoita ja lihaskuntoliikkeitä. Harjoittelu sisältää ohjaajan näyttämät liikkeet, joita voit vapaamuotoisesti tehdä. Sisältöön kuuluu myös alkulämmittely ja venyttely. **Ilm.viim. 26.8.2025 15.00**

8301020 Kuntosali varttuneille **Ti 10.00–11.30**
Liikuntahalli, kuntosali, Särkeläntie 8 - 10 **2.9.–18.11.2025, 13.1.–24.3.2026**
Pekka Makkonen **118,00 € (62,00 €, 56,00 €)**
Kurssin sisältö sama kuin kurssissa 8301019. **Ilm.viim. 26.8.2025 15.00**

8301021 Senioritanssi **Ti 11.00–12.00**
Kemijärven VPK, Luusuantie 10 **16.9.–25.11.2025, 13.1.–31.3.2026**
Sinikka Maijala **78,50 € (37,50 €, 41,00 €)**
Tule ja koe tanssin ja liikunnan iloa Senioritanssin parissa. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Tanssi harjoittaa monipuolisesti tasapainoa, koordinaatiota ja muistia. Tunnit sopivat sekä miehille että naisille. Tule kokemaan tanssin riemu – yksin tai parisi kanssa! **Ilm.viim. 11.9.2025 14.00**

8301022 Kehonhuolto, päivä**Uimahallin vintti, Värjärintie 6****Päivi Haverinen**

Kurssi sisältää lempeää kehonhuoltoa; liikkuvuus-, venyttely-, tasapaino- ja lihaskuntoharjoituksia. Loppurentoutus jokaisen tunnin päätteeksi. Musiikki tunnelmaa luomassa. Ei sisällä hyppyjä eikä raskaita liikesarjoja. LIIKUNTAPASSIKURSSI.

Ilm.viim. 28.8.2025 15.00**Ti 11.15–12.15****2.9.–18.11.2025, 13.1.–31.3.2026****82,00 € (41,00 €, 41,00 €)****8301023 Kehonhuolto, ilta****Uimahallin vintti, Värjärintie 6****Päivi Haverinen**

Kurssi sisältää lempeää kehonhuoltoa; liikkuvuus-, venyttely-, tasapaino- ja lihaskuntoharjoituksia. Loppurentoutus jokaisen tunnin päätteeksi. Musiikki tunnelmaa luomassa. Ei sisällä hyppyjä eikä raskaita liikesarjoja. LIIKUNTAPASSIKURSSI Ilm. viim. 28.8.2025 15.00

Ti 16.30–17.30**2.9.–18.11.2025, 13.1.–31.3.2026****82,00 € (41,00 €, 41,00 €)****8301024 Tanssikurssi, Juujärvi****Juujärven kylätalo, Juujärventie 141****Risto Nikula**

Haluatko kehittää tanssitaitojasi ja oppia uutta! Ensimmäisellä kokoontumiskerralla sovimme kurssin sisällön pääpiirteittäin. Harjoittelemme valssia, tangoa, humppaa ja jenkkää. Mikäli ehdimme, siirrymme jatkotason tansseihin, kuten lava-jiveen, buggin ja hitaaseen valssiin. Lisäksi tutustumme erilaisiin tanssivariaatioihin, jotka tuovat vaihtelua ja tyylikkyyttä askeliin. Tule kokemaan tanssin riemu – yksin tai parisi kanssa! Ilm. viim. 24.9.2025 15.00

Ti 18.00–19.30**30.9.–25.11.2025****45,00 €****8301027 Kuntocircuit****Hillatien liikuntasalit 1 ja 2, Hillatie 6****Oona Misikangas**

Kuntocircuit -tunnilla teemme erilaisia lihaskuntoa sekä kestävyyskuntoa parantavia liikkeitä kierto-harjoitteluna kehonpainolla ja erilaisia välineitä hyödyntäen. Tunti käy jokaiselle liikkujalle! LIIKUNTAPASSIKURSSI. Ilm. viim. 28.8.2025 15.00

Ti 17.00–18.00**2.9.–11.11.2025, 13.1.–24.3.2026****75,00 € (37,50 €, 37,50 €)****8301028 VoimaSteppi****Hillatien liikuntasalit 1 ja 2, Hillatie 6****Oona Misikangas**

Tunnilla kehitämme kestävyyskuntoa musiikin tahdissa helpoin askelsarjoin steppilautaa apuna käyttäen. Teemme myös lihaskuntoliikkeitä kehonpainolla, sekä käsipainoja käyttäen. Tunti sopii jokaiselle liikkujalle! LIIKUNTAPASSIKURSSI. Ilm. viim. 28.8.2025 15.00

Ti 18.15–19.00**2.9.–11.11.2025, 13.1.–24.3.2026****56,00 € (28,00 €, 28,00 €)****8301029 Dynaaminen hathaflow****Liikuntahalli/Maja, Särkeläntie 8-10****Mari-Katariina Tervonen**

Dynaaminen ja virtaava hathajoogan asanoista koostuva joogaharjoitus, joka vahvistaa kehoa ja rauhoittaa mieltä. Tunneilla edetään jouhevasti vaihteittain eteenpäin ja jokaiseen harjoitukseen sisältyy lämmittävä ja valmistava osuus, aurinkotervehdykset sekä varsinainen asanaharjoitus. Harjoituksessa keskitytään tekemisen laatuun ja turvalliseen tekemiseen myös jokaisen anatomian kannalta. Jokaisella tunnilla on oma teemansa (esimerkiksi tasapaino, taaksetaivutukset, jokin tietty haastavampi asana tai tietty kehonosa) ja tämä mahdollistaa uuden oppimisen ja kehittymisen niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin joogaajille.

Ilm.viim. 26.8.2025 14.00**Ti 18.00-19.15****2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026****113,00 € (56,50 €, 56,50 €)**

- 8301030 Kehonhuolto, aamupäivä** **Ke 9.45–10.45**
Uimahallin vintti, Värjärintie 6 **3.9.–18.11.2025, 7.1.–25.3.2026**
Päivi Haverinen **82,00 € (41,00 €, 41,00 €)**
 Kurssi sisältää lempeää kehonhuoltoa; liikkuvuus-, venyttely-, tasapaino- ja lihaskuntoharjoituksia. Loppurentoutus jokaisen tunnin päätteeksi. Musiikki tunnelmaa luomassa. Ei sisällä hyppyjä eikä raskaita liikesarjoja. **LIKUNTAPASSIKURSSI. Ilm.viim. 29.8.2025 14.00**
- 8301031 Kehonhuolto, päivä** **Ke 11.15–12.15**
Uimahallin vintti, Värjärintie 6 **3.9.–18.11.2025, 7.1.–25.3.2026**
Päivi Haverinen **82,00 € (41,00 €, 41,00 €)**
 Kurssi sisältää lempeää kehonhuoltoa; liikkuvuus-, venyttely-, tasapaino- ja lihaskuntoharjoituksia. Loppurentoutus jokaisen tunnin päätteeksi. Musiikki tunnelmaa luomassa. Ei sisällä hyppyjä eikä raskaita liikesarjoja. **LIKUNTAPASSIKURSSI. Ilm.viim. 29.8.2025 14.00**
- 8301032 Ikisten kuntopiiri, keskiviikko** **Ke 10.00–11.00**
Liikuntahalli, kuntosali, Särkeläntie 8 - 10 **3.9.–19.11.2025, 7.1.–25.3.2026**
Pekka Makkonen **82,00 € (41,00 €, 41,00 €)**
 Tunnilla tehdään monipuolisesti lihaskuntoliikkeitä omaa kehonpainoa, kuntosalilaitteita ja vapaita painoja käyttäen. Kurssi sopii myös aloittelijoille. **Ilm.viim. 27.8.2025 15.00**
- 8301033 Showtanssi 8–13-vuotiaille** **Ke 15.45–16.45**
Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10 **3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026**
Hanna Hellman **90,00 € (45,00 €, 45,00 €)**
 Lasten Show-tanssitunti on energinen ja mukaansa tempaava tunti, jossa yhdistyvät eri tanssi- ja musiikkityylit. Pääset nauttimaan musiikista, tanssimisesta ja luovasta ilmaisusta, erilaisten koreografioiden parissa. **Ilm.viim. 29.8.2025 14.00**
- 8301034 Hiit-intervallitreeni** **Ke 17.00–17.45**
Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10 **3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026**
Hanna Hellman **68,00 € (34,00 €, 34,00 €)**
 HIIT-tunti on korkeasykkeistä intervallitreeniä, jossa vaihtelevat lyhyet harjoitus - sekä lepo-osuudet. Tunnilla tehdään liikkeitä oman kehon painolla sekä välineitä käyttäen. Tunti sopii aloittelijoille sekä vanhoille konkareille. Tunnin kokonaisuus koostuu lämmittelystä, liikeosuudesta, palauttelusta ja venyttelystä. **LIKUNTAPASSIKURSSI. Ilm.viim. 29.8.2025 14.00**
- 8301035 Twerk-alkeiskurssi, nuorille ja aikuisille** **Ke 18.00–19.15**
Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8-10 **3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026**
Hanna Hellman **120,00 € (60,00 €, 60,00 €)**
 Tämä kurssi tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden tutustua twerkkaamisen kiehtovaan maailmaan. Twerkkaus on energinen ja mukaansatempaava tanssityyli, joka keskittyy lantion rytmikkäisiin liikkeisiin. Tunnit eivät edellytä aiempaa kokemusta, joten ne sopivat kaikille taitotasosta riippumatta. Alaikärajaa 16 v. **Ilm.viim. 29.8.2025 14.00**
- 8301037 Tapionniemen liikunta** **Ke 18.00–19.00**
Tapionniemen kyläkartano, Sodankyläntie 2331 **3.9.–19.11.2025, 7.1.–25.3.2026**
Juuso Lahtela **82,00 € (41,00 €, 41,00 €)**
 Kuntoa kehittävää jumppaa, joka sopii naisille sekä miehille. Keskitytään lihaskunnon, tasapainon ja notkeuden ylläpitämiseen ja kehittämiseen. **Ilm.viim. 28.8.2025 15.00**

8301038 Traditionaalinen jooga, keskiviikko**Uimahallin vintti, Värjärintie 6****Päivi Pyhäjärvi**

Traditionaalisen joogan eri asanasarjat vuorottelevat tunneilla. Tasapainottava ja rentouttava jooga auttaa koko systeemiä tasapainoon, kehittää hegitystä ja aktivoi palautumisen kannalta tärkeää parasympaattista hermostoa. Sopii hyvin vasta-alkajalle, mutta antaa paljon kokeneellekin joogaajalle. **Ilm.viim. 12.9.2025 14.00**

**Ke 18.00–19.30****17.9.–26.11.2025, 7.1.–22.4.2026****140,00 € (56,00 €, 84,00 €)****8301040 Liikuntaleikkikurssi alakoululaisille****Liikuntahalli, Särkeläntie 8 - 10****Hanna Hellman**

Liikuntaleikkikurssi on suunniteltu ala-asteikäisille lapsille. Sen tavoitteena on kehittää lasten liikunnallisia taitoja leikin kautta. Kurssi tarjoaa monipuolisia aktiviteetteja, pihapeleistä sisäpeleihin, sekä erilaisia lajikokeiluja. Kurssilla korostuu yhteistyö sekä sosiaaliset taidot, sillä monet leikit ja pelit vaativat tiimityöskentelyä. **Ilm.viim. 27.8.2025 15.00**

To 16.15–17.30**4.9.–27.11.2025, 8.1.–26.3.2026****107,50 € (56,00 €, 51,50 €)****8301041 Lavis, VPK****Kemijärven VPK, Luusuantie 10****Kati Heikkilä**

Lavis on suomalainen ryhmäliikuntakonsepti, joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan väliin. Lavasta tanssitaan yksin osana ryhmää. Tunnilla tanssitaan mm. valssia, tangoa, humpppaa, jenkkaa, foxia, jiveä ja chachata. Tanssiaskleet ja niistä rakentuvat koreografiat ovat lähtökohtaisesti helposti seurattavia. **LIKUNTAPASSIKURSSI. Ilm.viim. 5.9.2025 14.00**

**To 16.45–17.45****11.9.–20.11.2025, 15.1.–26.3.2026****76,00 € (38,00 €, 38,00 €)****8301043 Pilates 1, torstai****Hillatien liikuntasalit 1 ja 2, Hillatie 6****Mari-Katariina Tervonen**

Pilates tarjoaa arkea kumoavaa liikettä, voimaa, notkeutta ja kehonhallintaa. Mieli rauhoittuu ja keho vahvistuu hengityksen rytmin tahdissa suoritettavien liikkeiden mukana. **Ilm.viim. 29.8.2025 14.00**

To 17.00–18.00**4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026****96,00 € (48,00 €, 48,00 €)****8301044 Showtanssi nuorille ja aikuisille****Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10****Hanna Hellman**

Show-tanssitunti on energinen ja mukaansa tempaava tunti, jossa yhdistyvät eri tanssi- ja musiikkityylit, kuten Hiphop, Jazz ja Nykytanssi. Tunnilla pääset nauttimaan musiikista, tanssimisesta ja luovasta ilmaisusta, erilaisten koreografioiden parissa. Tunti sopii aloittelijoille ja aiemmin tanssineille. **Ilm.viim. 29.8.2025 14.00**

**To 18.00–19.00****4.9.–27.11.2025, 8.1.–26.3.2026****86,00 € (45,00 €, 41,00 €)****8301047 Rivitanssi, jatko****Kemijärven VPK, Luusuantie 10****Kati Heikkilä**

Kurssi sopii henkilöille, joilla on aiempaa kokemusta rivitanssista tai muusta tanssimisesta. Kurssilla opetellaan keskitason rivitansseja, joiden omaksumista edesauttaa rivitanssin perusteiden hallinta. **Ilm.viim. 5.9.2025 14.00**

**To 18.00–19.00****11.9.–20.11.2025, 15.1.–26.3.2026****75,00 € (37,50 €, 37,50 €)****8301048 Pilates 2, torstai****Hillatien liikuntasalit 1 ja 2, Hillatie 6****Mari-Katariina Tervonen**

Pilates tarjoaa arkea kumoavaa liikettä, voimaa, notkeutta ja kehonhallintaa. Mieli rauhoittuu ja keho vahvistuu hengityksen rytmin tahdissa suoritettavien liikkeiden mukana. **Ilm.viim. 29.8.2025 14.00**

To 18.15–19.15**4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026****96,00 € (48,00 €, 48,00 €)**

8301049 Rivitanssi, alkeisjatko

Kemijärven VPK, Luusuantie 10

Kati Heikkilä

Kurssi sopii kaikille, vasta-alkajille ja lajia jo jonkin verran harrastaneille. Kurssilla opetellaan helppoja rivitansseja tutustuen samalla lajille tyypillisiin perusaskeliin ja käytettävään sanastoon. Musiikkina on perinteisen kantrimusiikin lisäksi myös muita musiikkityylejä.

Ilm.viim. 5.9.2025 14.00

**To 19.15–20.00**

11.9.–20.11.2025, 15.1.–26.3.2026

56,00 € (28,00 €, 28,00 €)

8301050 Ikisten kuntopiiri, perjantai

Uimahalli, yläkuntosali, Värjärintie 6

Pekka Makkonen

Tunnilla tehdään monipuolisesti lihaskuntoliikkeitä omaa kehon painoa, kuntosalilaitteita ja vapaita painoja käyttäen. Ilm.viim. 1.9.2025 15.00

Pe 10.00–11.00

5.9.–21.11.2025, 9.1.–8.4.2026

82,00 € (41,00 €, 41,00 €)

8301051 Cardio

Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10

Silja Sevonkari

Tunnilla nostetaan sykettä oman kehon painoa sekä steppilautaa hyödyntäen. Liikkeet tehdään musiikin mukana ja jokaiseen liikkesarjaan tarjotaan eri tasovaihtoehtoja, joten tunti sopii niin kokeneelle treenaajalle kuin aloittelijallekin. Tunti kehittää aerobista kuntoa sekä hengitys- ja verenkiertoelimistöä. Tervetuloa mukaan! Ilm.viim. 12.9.2025 14.00

Pe 17.00–18.00

19.9.–28.11.2025, 16.1.–10.4.2026

78,00 € (37,00 €, 41,00 €)

8301052 Traditionaalinen jooga, perjantai

Uimahallin vintti, Värjärintie 6

Päivi Pyhäjärvi

Traditionaalisen joogan eri asanasarjat vuorottelevat tunneilla. Tasapainottava ja rentouttava jooga auttaa koko systeemiä tasapainoon ja aktivoi palautumisen kannalta tärkeää parasympaattista hermostoa. Hengitys kehittyy kokonaisvaltaisesti. Tämän kurssin painotus on Tri dosha sarjalla. Sopii hyvin vasta-alkajalle, mutta antaa paljon kokeneellekin joogaajalle.

Ilm.viim. 12.9.2025 14.00

**Pe 17.30–19.00**

19.9.–28.11.2025, 9.1.–24.4.2026

112,50 € (45,00 €, 67,50 €)

8301058 Dynaaminen hathaflow, lauantai

Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10

Mari-Katariina Tervonen

Virtaava joogatunti, joka pohjautuu hathajoogan asanoihin. Kurssilla harjoittelemmme aurinkotervehdykset ja teemme asanaharjoittelua lempeästi hengityksen rytmin ohjaamana. Tunti alkaa alkukeskittymisellä ja valmistavilla liikkeillä ja päättyy aina loppurentoutukseen. Harjoituksen myötä vahvistetaan rakastavaa ja sallivaa suhtautumista myös omaa kehoa kohtaan.

Ilm.viim. 1.9.2025 15.00

La 10.00–11.15

6.9.–29.11.2025, 10.1.–28.3.2026

103,00 € (51,50 €, 51,50 €)

8301061 Rospuuttoajan traditionaalinen jooga

Uimahallin vintti, Värjärintie 6

Päivi Pyhäjärvi

Eteentaivutus asanasarja kehittää joogin terveyden ja harjoituksen kannalta tärkeässä roolissa olevia kehon seinämiä, esimerkiksi palleaa ja lantionpohjaa. Säännöllisesti tehtynä sarjan hyödyt konkreetisoituvat selvemmin. Yleensä suositellaan jonkinlaista joogataustaa, mutta harjoitus soveltuu myös vasta-alkajalle. Tunnin lopussa tehdään lisäksi tasapainottava tri dosha sarja.

Ilm.viim. 13.10.2025 15.00

**Su 17.00–19.00**

19.10.–23.11.2025

37,50 €

8301065 Kynttiläjooga hyväntekeväisyystapahtuma

Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10

Päivi Pyhäjärvi

Ke 18.00–19.30

17.12.2025

8,00 €

Anna hetki itsellesi ja tule saattamaan olemuksesi tasapainoon kaiken kiireen keskellä. Teemme rentouttavan ja tasapainottavan joogaharjoituksen, joka sopii kaikille. Illan tuotto menee hyväntekeväisyyteen paikalliselle järjestölle. Osallistumismaksu 8 € maksetaan käteisellä paikan päällä.

Ilm.viim. 15.12.2025 15.00

8301066 Liikuntapassi**1.9.–27.11.2025, 7.1.–31.5.2026**

10 krt 40,00 €

15 krt 60,00 €

20 krt 80,00 €

Liikuntapassia voi käyttää passiin merkityillä kursseilla. Kurssien kohdalla on maininta liikuntapassista. Voit ostaa passin verkkokaupastamme, mutta järjestelmä sallii tehdä sen vain kerran. Mikäli haluat uuden passin, voit ostaa sen suoraan toimistolta. Alennuksia ja avustuksia ei myönnetä liikuntapassiin. 2024-2025 kauden liikuntapassit tulee käyttää syyslukukauden 2025 loppuun mennessä.

8301067 Vauva- ja perheuinti

Uimahalli, Värjärintie 6

Pekka Makkonen, Oona Misikangas,

Eveliina Taipale ja Päivi Pöyliö

La 9.30–10.15

30.8.–11.10.2025

alk. 87,00 €

Vauva- ja perheuinti on vauvojen ja vanhempien yhteinen harrastus. Koulutetun ohjaajan valvoma monipuolinen leikkihetki vedessä, jossa lapsi on keskipisteenä. Toiminta tapahtuu lapsen ehdoilla, mikä on hyvin tärkeää, kun tavoitteena on kehittää lapsesta veden ystävä. Kurssihinta määräytyy lasten osallistujamäärän mukaan.

Ilm.viim. 26.8.2025 15.00

8301068 Livelavis-Lavatanssijumppa

Kemijärven VPK, Luusuantie 10

Kati Heikkilä

La 16.00–18.00

1.11.2025

16,00 €

Marraskuun ensimmäisenä viikonloppuna pääsemme pyörähtelemään lavista liveinä! Musiikista vastaa Toni Jaatinen Band. Lavis on hauska ja hikinen liikuntamuoto ja se on kuntoilua parhaimmillaan.

Ilm.viim. 24.10.2025 14.00

8301069 Lavatanssien alkeiskurssi, VPK

Kemijärven VPK, Luusuantie 10

Hannu Vihriälä

**Ma 18.00–19.30**

1.9.–6.10.2025

34,00 €

Haluatko oppia tanssimaan lavatansseja? Epäilet vielä taitojasi. Ei hätää! Tämä kurssi on juuri sinulle. Opettele rennossa ilmapiirissä peruslavatanssit valssi, tango, foxi, humppa ja jenkka. Aluksi harjoitellaan perusaskel eteen-taaksepäin, sitten parin kanssa niin myötä- kuin vastapäivään pyörien. Lopuksi etsitään sujuvuutta ja ryhdykkyyttä tanssiisi. Tule kokemaan tanssimisen iloa ja kuntoilua joko yksin tai parisi kanssa.

Ilm.viim. 26.8.2025 15.00

Kevät 2026

8301522 Kaamosajan traditionaalinen jooga

Uimahallin vintti, Värjärintie 6

Päivi Pyhäjärvi

Su 17.00–19.00

11.1.–1.3.2026

60,00 €

Eteentaivutus sarja kehittää joogin terveyden ja harjoituksen kannalta tärkeässä roolissa olevia kehon seinämiä, esimerkiksi palleaa ja lantionpohjaa. Säännöllisesti tehtynä sarjan hyödyt konkreetisoituvat selvemmin. Yleensä suositellaan jonkinlaista joogataustaa, mutta harjoitus soveltuu myös vasta-alkajalle. Tunnin lopussa tehdään lisäksi tasapainottava tri dosha sarja. Varaa itsellesi mukaan mukavat, kiristämättömät vaatteet, joogamatto sekä huivi. **Ilm.viim. 7.1.2026 15.00**

8301535 Traditionaalinen jooga - kesää kohti

Uimahallin vintti, Värjärintie 6

Päivi Pyhäjärvi



Ke 18.00–19.30

29.4.–17.6.2026

45,00 €

Traditionaalisen joogan eri asana-sarjat vuorottelevat tunneilla. Tasapainottava tri dosha, ryhdikäs viyayama, dynaaminen danda flow ja energisoiva aurinkotervehdys auttavat koko systeemisi tasapainoon ilman pakottamista. Ota tunnille mukaan oma joogamatto ja huivi. Sopii hyvin vasta-alkajalle, mutta antaa paljon myös kokeneelle joogaajalle.

Ilm.viim. 22.4.2026 15.00

MUU KOULUTUS

9901004 Metsästäjäututkinnon valmennuskurssi

REDU ruokala, Myllylammentie 23

Pasi Vartioniemi ja Mikko Niemelä

Ma-To 17.30-20.45

22.–25.9.2025

32,00 €

Kurssilla opiskellaan metsästäjän tarvitsemia tietoja ja taitoja, jotka auttavat suorittamaan metsästyskorttiin vaadittavan kokeen hyväksytysti. Kurssilla käydään läpi metsästyksen ja riistanhoidon perusasiat sekä metsästystä koskevat säännökset ja määräykset. Kurssipäivät ovat 23.9. - 25.9. klo 17.30 - 20.45, ja tutkintotilaisuudet pidetään pe 26.9., ma 29.9 ja ti 30.9.2025 klo 18.00. Tutkintomaksu on 20€, ja se maksetaan tutkintopaikalla käteisellä. Ilmoittaudu kurssille kansalaisopistolle tai RHY:n toiminnanohjaaja Anja-Riitta Orava p. 040 029 6200 viimeistään 21.9.2025. Metsästäjän opas-kirjan voit hankkia toiminnanohjaajalta 30€ hintaan. Opettajina toimivat kokeneet metsästäjät Pasi Vartioniemi ja Mikko Niemelä.

Ilm.viim. 19.9.2025 15.00

999901 Ennakoiva ajo 65+

REDU taide, Myllylammentie 23

Pasi Vartioniemi

Ti 17.00–20.30

18.–25.11.2025

18,00 €

Liikenneturvan Ennakoivan Ajon Koulutus (EAK®) EAK65+ on 65 vuotta täyttäneille kuljettajille räätälöity oma koulutus. Osana koulutusta pohditaan omia vahvuuksia ja heikkouksia kuljettajana. Liikenneturvallisuutta käsitellään keskustellen ja vuorovaikutteisesti muun muassa todellisen onnettomuustarinan avulla. Koulutuksen aikana käsitellään myös ikääntymisen vaikutusta ajokykyyn ja tyypillisiä onnettomuusriskejä sekä annetaan vinkkejä vaaratilanteiden välttämiseksi. Koulutus ei sisällä ajamista. Lähiopetuksen lisäksi kurssilla on lyhyt, muutaman kysymyksen ennakotehtävä. Ennakotehtävä toimii koulutuksessa keskustelun avaajana ja auttaa kouluttajaa keskittymään juuri niihin asioihin, joissa kurssilaiset kaipaavat vahvistusta. Yksittäisen kurssilaisen vastaukset jäävät vain kouluttajan tietoon. Linkki ennakotehtävään tai paperinen ennakotehtävä lähetetään opiskelijalle.

Ilm.viim. 22.10.2025 15.00

9901505 Metsästäjäututkinnon valmennuskurssi, kevät
REDU ruokala, Myllylammentie 23
Pasi Vartioniemi ja Mikko Niemelä
Kurssitiedot tarkentuvat myöhemmin.

PELKOSENNIEMI

MUSIIKKI

1101023P Laulun monet sävelet

Pelkosenniemi, alakoulu, Sodankyläntie 16

Jarmo Korhonen

Tule mukaan Pelkosenniemen kuoroon. Laulamista harjoitellaan sekä yksi- että moniäänisesti. Kurssivuoden aikana myös esiinnyimme kuorona monissa tilaisuuksissa, joten mukavaa musiikillista yhdessä tekemistä riittää.

Ilm.viim. 3.9.2025 15.00

Ti 15.00–16.30

9.9.–16.12.2025, 13.1.–19.5.2026

125,00 € (55,00 €, 70,00 €)

KUVATAITEET

1103017P Posliinimaalaus

Pelkosenniemen koulu, Koulutie 9

Irja Salmela

Tule posliinimaalauskurssille maalaamaan erilaisia posliiniesineitä eri tekniikoin. Aiheita toteutetaan kunkin kurssilaisen yksilöllisten toiveiden ja taitojen mukaan. Ilm.viim. 9.9.2025 15.00

Ma 17.30–20.00

15.9.–3.11.2025, 12.1.–2.3.2026

94,00 € (47,00 €, 47,00 €)

MUOTOILU, KÄDENTÄIDOT

1104050P Keramiikka

Pelkosenniemen koulu, Koulutie 9

Venla Saari

Tule tekemään erilaisia astioita ja esineitä käsin rakentamalla. Kurssilla opetellaan rakennus- ja koristelutekniikoita. Savesta muovautuvat uniikit astiat sekä muut käyttö- ja koriste-esineet. Kurssi soveltuu sekä ensikertalaisille että pidempään harrastaneille. Ilm.viim. 16.9.2025 15.00

Ti 17.30–20.00

23.9.–25.11.2025

58,50 €

1104060P Kudonta ja käsityöpaja

Pelkosenniemi, alakoulu, Sodankyläntie 16

Marita Varrio

Kankaankudonnan kurssi tarjoaa monipuolisen ja inspiroivan matkan kudonnan kiehtovaan maailmaan. Kurssilla osallistujat perehtyvät kudonnan perusteisiin ja saavat valmiudet toteuttaa omia projektejaan. Kurssi kehittää käsityötaitoja, rohkaisee luovaan ilmaisuun ja tarjoaa mahdollisuuden jakaa kokemuksia sekä rakentaa yhteisöllisyyttä muiden harrastajien kanssa. Kurssi sopii niin kudonnan ensikertalaisille kuin jo pidempään harrastaneille. Ilm.viim. 18.9.2025 15.00

To 12.30–15.00

25.9.–27.11.2025, 8.1.–26.3.2026

117,00 € (53,00 €, 64,00 €)

1104061P Tilkkutyöt Pelkosenniemi

Pelkosenniemen koulu, käsityöluokka, Koulutie 9

Arja Sukuvaara

Tilkkutyöt on hieno harrastus! Luo uniikkeja laukkuja ja pussukoita oppien miten yhdistellä erilaisia kankaita ja kuvioita. Kurssilla tarvitset oman ompelukoneen, tilkkutyötarvikesetin ja kankaita.

Ilm.viim. 19.9.2025 14.00

La-Su 10.00–16.00

27.9.–7.12.2025, 10.1.–12.4.2026

218,00 €

(54,50 €, 54,50 €, 54,50 €, 54,50 €)

1104062P Ompeluviikonloppu

Pelkosenniemen koulu, käsityöluokka, Koulutie 9

Silja Tyrväinen

Oletko kiinnostunut ompelusta, mutta et tiedä mistä aloittaa? Onko sinulla idea, mutta kaipaavat apua sen toteuttamiseen? Ota ompelukone ja kangaskassi kainaloon ja tule kurssille!

Ilm.viim. 12.9.2025 14.00

La-Su 9.00–15.00

20.–21.9.2025

28,00 €

1104063P Luhkan valmistus

Pelkosenniemen koulu, käsityöluokka, Koulutie 9

Silja Tyrväinen

Haaveiletko omasta luhkasta, mutta et tiedä, mistä aloittaa? Tai haluaisitko valmistaa sen lahjaksi jollekulle toiselle? Luhka on viittamallinen, helposti puettava lämmin vaate viileinä hetkinä, niin siinä kuin ulkonakin. Voit suunnitella siitä juuri oman näköisesi käyttövaatteen eri materiaaleista joko hupulla tai ilman. Ilm.viim. 10.10.2025 14.00

La-Su 9.00–15.00

18.–19.10.2025

28,00 €

1104064P Ompeluviikonloppu

Pelkosenniemen koulu, käsityöluokka, Koulutie 9

Silja Tyrväinen

Kurssin sisältö sama kuin kurssissa 1104062P.

Ilm.viim. 7.11.2025 14.00

La-Su 9.00–15.00

15.–16.11.2025

28,00 €

1104090P Puutyö ja huonekalujen entisöinti, naiset

Lehtikankaan halli, Teollisuustie 5

Lauri Rytilahti

Kurssilla perehdytään käsityökalujen ja puuntyöstökoneiden työturvalliseen käyttöön ja eri puumateriaalien valintaan. Kurssilla oppilas toteuttaa haaveensa ja valmistaa valitsemansa esineen. Myös huonekalujen entisöintiä: korjaus, hionnat ja pintakäsittely. Ilm.viim. 25.9.2025 14.00



Ti 17.00–20.30

30.9.–9.12.2025, 6.1.–28.4.2026

195,00 € (78,00 €, 117,00 €)

1104091P Puutyö ja huonekalujen entisöinti

Lehtikankaan halli, Teollisuustie 5

Lauri Rytilahti

Kurssilla perehdytään käsityökalujen ja puuntyöstökoneiden työturvalliseen käyttöön ja eri puumateriaalien valintaan. Kurssilla oppilas toteuttaa haaveensa ja valmistaa valitsemansa esineen. Myös huonekalujen entisöintiä: korjaus, hionnat ja pintakäsittely. Ilm.viim. 25.9.2025 15.00



Ke 17.00–20.30

1.10.–10.12.2025, 7.1.–22.4.2026

195,00 € (78,00 €, 117,00 €)

1104092P Puutyö ja huonekalujen entisöinti, Kairala

Kairalan Kajastuksen talo, Sodankyläntie 1125

Lauri Rytilahti

Kurssilla tehdään omavalintaisia puutöitä ja entisöidään huonekaluja. Perehdytään puumateriaalien ominaisuuksiin ja puutyön käsityökalujen ja puuntyöstökoneiden työturvalliseen käyttöön.

Ilm.viim. 30.9.2025 15.00



Ti 12.00–15.30

7.10.–16.12.2025, 6.1.–29.4.2026

195,00 € (78,00 €, 117,00 €)

1104093P Puu- ja metallityöt

Lehtikankaan halli, Teollisuustie 5

Lauri Rytilahti

Puutyön ja metallityön yhdistetty kurssi. Tehdään omavalintaisia puu- ja metallitöitä. Perehdytään puu- ja metallintyöstökoneiden käyttöön sekä sähkö- ja kaasuhitsauslaitteisiin ja niiden turvalliseen käyttöön. Ilm.viim. 25.9.2025 15.00



To 17.00–20.30

2.10.–11.12.2025, 8.1.–7.5.2026

195,00 € (78,00 €, 117,00 €)

Kevät

1104562P Ompeluviikonloppu

Pelkosenniemen koulu, käsityöluokka, Koulutie 9

Silja Tyrväinen

Oletko kiinnostunut ompelusta, mutta et tiedä mistä aloittaa? Onko sinulla idea, mutta kaipaat apua sen toteuttamiseen? Ota ompelukone ja kangaskassi kainaloon ja tule kurssille!

Ilm.viim. 16.1.2026 14.00

La-Su 9.00–15.00

24.–25.1.2026

28,00 €

1104563P Luhkan valmistus

Pelkosenniemen koulu, käsityöluokka, Koulutie 9

Silja Tyrväinen

Haaveiletko omasta luhkasta, mutta et tiedä, mistä aloittaa? Tai haluaisitko valmistaa sen lahjaksi jollekulle toiselle? Luhka on viittamallinen, helposti puettava lämmin vaate viileinä hetkinä, niin si-
sällä kuin ulkonakin. Voit suunnitella siitä juuri oman näköisesi käyttövaatteen eri materiaaleista joko
hupulla tai ilman. Ilm.viim. 20.2.2026 14.00

La-Su 9.00–15.00

28.2.–1.3.2026

28,00 €

1104564P Ompeluviikonloppu

Pelkosenniemen koulu, käsityöluokka, Koulutie 9

Silja Tyrväinen

Kurssin sisältö sama kuin kurssissa 1104562P.

Ilm.viim. 6.3.2026 14.00

La-Su 9.00–15.00

14.–15.3.2026

28,00 €

LIIKUNTA

8301062P Ulkotreenit Pyhällä

Pyhä-Luoston luonto- ja kulttuurikeskus Naava,

Luontotie 1

Missu Eskola

Ohjattu 1,5 h:n ulkotreeni Pyhällä. Jokainen treenikerta sisältää lämmittely-, liikkuvuus- ja kestävyys-
sosiot. Otamme mukaan kehonhallintaa treenipaikasta ja kurssikerrasta riippuen. Mukana myös
nopeutta ja voimaa kehittävät osiot. Kuntoilemme hyvällä filiksellä jokaisen oman tason mukaan
kelissä kuin kelissä. Kaiken kuntoiset ovat tervetulleita, kunhan olet valmis liikkumaan Pyhätunturin
vaihtelevassa maastossa niin polku-, porras- kuin suojuoksunkin parissa. Ilm.viim. 4.8.2025 15.00

To 18.00–19.30

7.8.–9.10.2025

56,00 €

8301077P Zumba

Pelkosenniemen koulu, Koulutie 9

Kati Heikkilä

Zumba on koko kehoa kuormittava vauhdikas tunti, jossa yhdistyvät tanssi, kuntoliikunta ja latino-
rytmit. Tunnin rakenne on intervallityyppinen, liikutaan vuoroin nopeaan vuoroin hitaampitempoi-
seen musiikkiin, liikkeiden intensiteettiä vaihdellen. Tanssilliset koreografiat voivat sisältää myös
hyppyjä sekä vauhdikkaita suunnanmuutoksia. Ilm.viim. 5.9.2025 14.00

Ke 16.00–17.00

10.9.–19.11.2025, 14.1.–25.3.2026

76,00 € (38,00 €, 38,00 €)

8301078P Lavis

Pelkosenniemen koulu, Koulutie 9

Kati Heikkilä

Lavis on suomalainen ryhmäliikuntakonsepti, joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan väli-
muotoon. Lavis on helppoa, hikistä ja hauskaa ja sitä tanssitaan yksin osana ryhmää. Tunnilla tanssi-
taan mm. valssia, tangoa, humppaa, jenkkaa, foxia, jiveä ja chachata. Laviksen askeleet ja koreogra-
fiat ovat pääsääntöisesti helppoja. Kurssi sopii kaikille tanssimusiikista ja liikkumisesta nauttaville.

Ilm.viim. 5.9.2025 14.00

Ke 17.05–18.05

10.9.–19.11.2025, 14.1.–25.3.2026

76,00 € (38,00 €, 38,00 €)

8301085P Eläkeläisten musiikkiliikunta
Pelkosenniemi, alakoulu, Sodankyläntie 16
Hannu Vihriälä

Liikunnan avulla ylläpidetään ja parannetaan lihasvoimaa, tasapainoa, liikkuvuutta ja kävelykykyä. Musiikin tahdissa liikkuminen vahvistaa myös mielen hyvinvointia ja muistia. Musiikin tahtiin tuolilla istuen jumppaamme kunkin omien kykyjemme mukaan. Jumpassa käytämme apuna erilaisia voimisteluvälineitä. Jumpan lisäksi on helppoja piirileikkejä. Tule kokemaan liikunnan iloa! Kurssitiedot tarkentuvat myöhemmin.

SAVUKOSKI

MUSIIKKI

1101020S Savukosken kuoro

Korvatunturin koulu, Sauherrantie 23 B

Paula Tarkka

Ti 16.45–18.15

30.9.–9.12.2025, 3.2.–28.4.2026

86,00 € (39,00 €, 47,00 €)

Tule kokemaan yhdessä laulamisen iloa! Kuoron ohjelmistossa on monenlaista musiikkia kansanmusiikista iskelmään. Nuotinlukutaitoa ei vaadita. Kuoro valmistelee esitykset joulu- ja kevätkonsertteihin, joiden ajankohdat sovitaan osallistujien kanssa.

Ilm.viim. 16.9.2025 15.00

1101021S Tanhuan laulukööri

Tanhua Messula, Kuissuvannontie 3 b

Jorma Peltola

To 12.00–13.30

11.9.–20.11.2025, 8.1.–26.3.2026

82,00 € (39,00 €, 43,00 €)

Kurssi tarjoaa jokaiselle monipuolista ja iloista yhteislaulua. Olitpa kokenut laulaja tai vasta-alkaja, tämä kuoro auttaa sinua löytämään äänesi ja nauttimaan musiikista yhdessä muiden kanssa. Ohjelmistoomme kuuluu monipuolinen valikoima kappaleita, jotka tuovat iloa ja yhteenkuuluvuutta.

Ilm.viim. 4.9.2025 15.00

KUVATAITEET

1103030S Ikonimaalaus

Korvatunturin koulu, Sauherrantie 23 B

Ulla Reinvoio

To 17.30–20.45

11.9.–4.12.2025, 8.1.–16.4.2026

102,00 € (55,00 €, 47,00 €)

Tervetuloa luomaan oma enkeli- tai henkilöikoni! Tämä kurssi sopii erinomaisesti aloittelijoille, jotka toivovat pääsevänsä tutustumaan ikonimaalauksen perusteisiin. Voit ostaa kaikki tarvittavat materiaalit opettajalta. Ilm.viim. 2.9.2025 15.00

MUOTOILU, KÄDENTÄIDOT

1104035S Nahkaa ja turkista äimäneula siuhuen

Käsityötila (ent. Vapari), Soklintie 1

Annakaisa Ek

Ke 17.00–19.15

1.10.–19.11.2025

47,00 €

Valmistetaan äimäneulomalla suonilangalla lakit, kintaat, laukut ym. mitä mieli tekee. Materiaalina nahka ja turkis. Kurssi alkaa suunnittelukokoontumisella ke 10.9. jolloin katsotaan, mitä tehdään. Varsinaiset opetuskerrat ke 1.10.-19.11. klo 17.00-19.15. Omat materiaalit mukaan, myös esim. ”kirppisten” kierrätysturkikset ja kettupuuhkat sekä nahkatakit tms. toimivat hyvin, jos ei turkista ja vuotannahkaa ole saatavilla. Ennen ompelua suunnitellaan kaavat. Tarvittavat materiaalihankinnat tehdään yhteistilauksena.

- 1104049S Vyökurssi**
Käsityötila (ent. Vapari), Soklintie 1
Reija Aaltonen
La-Su 10.00–18.00
6.–7.9.2025
35,00 €
 Kurssilla voi valmistaa esimerkiksi puukkovyön, farkkuvyön sekä muita erilaisia nahkatöitä. Samalla tekniikalla voi tehdä myös muita tuotteita, kuten rannekoruja ja kaulapantoja. Materiaaleina käytetään nahkoja, sirkkoja, koristenauhoja sekä mahdollisuuksien mukaan myös kierrätysmateriaaleja. Materiaalia voi ostaa opettajalta p. 040 587 8038. **Ilm.viim. 22.8.2025 15.00**
- 1104050S Kudonta Savukoski**
Käsityötila (ent. Vapari), Soklintie 1
Sari Viinamäki
To 17.00–19.30
10.9.–24.11.2025, 12.1.–30.3.2026
117,00 € (58,50 €, 58,50 €)
 Tervetuloa kutomaan uusiin tiloihin! Kurssi on avoin sekä uusille että kokeneille kankureille. Pääset toteuttamaan omia ideoitasi ja toiveitasi kangaspuissa. **Ilm.viim. 4.9.2025 15.00**
- 1104051S Tilkkutyöt, Savukoski**
Korvatunturin koulu, käsityöluokka, Sauherrantie 23
Arja Sukuvaara
La-Su 10.00–16.00
13.9.–23.11.2025, 24.1.–26.4.2026
218,00 €
(54,50 €, 54,50 €, 54,50 €, 54,50 €)
 Aloita uusi harrastus tai jatka sitä. Ommellaan pussukoita, laukkuja ym. ihanaa ja kaunista puuvillakankaista. Koulun koneita voi käyttää, joskin oma kone on tutumpi. **Ilm.viim. 5.9.2025 15.00**
- 1104052S Hopeakorukurssi**
Korvatunturin koulu, tekninenluokka, Sauherrantie 23
Raimo Korkalo
Pe 17.00–20.15, La 9.00–18.00,
Su 9.00–14.45
10.–12.10.2025
72,00 €
 Opi valmistamaan hopeasta koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin ehtineille. Mikäli haluat tehdä isoja töitä, esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan omakustanteista materiaalitilausta varten 1,5 viikkoa ennen kurssin alkua. Opettajan puh. 040 762 2063. **Ilm.viim. 25.9.2025 15.00**
- 1104054S Tilkkutyöt, Tanhua**
Tanhua Messula, Kuissuvannontie 3 b
Arja Sukuvaara
La-Su 10.00–16.00
20.9.–30.11.2025, 17.1.–19.4.2026
218,00 €
(54,50 €, 54,50 €, 54,50 €, 54,50 €)
 Aloita uusi harrastus tai jatka sitä. Ommellaan pussukoita, laukkuja ym. ihanaa ja kaunista puuvillakankaista! Omat ompelukoneet, tilkkutyövälineet ja puuvillakankaat. **Ilm.viim. 12.9.2025 14.00**
- 1104055S Kahvipussikurssi**
Käsityötila (ent. Vapari), Soklintie 1
Eira Pasma
La 10.00–16.00
11.10.2025
25,00 €
 Tule valmistamaan kaunis käyttö- tai koriste-esine kierrätysmateriaaleista! Kurssilla opit punontatekniikoita ja pääset toteuttamaan oman mallisi toiveittesi mukaan. Ota mukaan sakset tai leikkuri sekä puhtaita, pestyjä kahvipusseja. **Ilm.viim. 3.10.2025 14.00**
- 1104056S Joulukoristepalloja**
Korvatunturin koulu, Sauherrantie 23 B
Ulla Reinvoio
La 10.00–16.00
22.11.2025
15,00 €
 Tule askartelemaan upeita joulupalloja. Ne koristellaan helmin, paljetein, nauhoin sekä pienin koristeneuloin kankailla päällystettyjen styrox-pallojen päälle. **Ilm.viim. 14.11.2025 14.00**

1104057S Luhkan valmistus

Korvatunturin koulu, Sauherrantie 23 B

Silja Tyrväinen

Haaveiletko omasta luhkasta, mutta et tiedä, mistä aloittaa? Tai haluaisitko valmistaa sen lahjaksi jollekulle toiselle? Luhka on viittamallinen, helposti puettava lämmin vaate viileinä hetkinä, niin si-
sällä kuin ulkonakin. Voit suunnitella siitä juuri oman näköisesi käyttövaatteen eri materiaaleista joko
hupulla tai ilman. Ilm.viim. 14.11.2025 14.00

La-Su 9.00–15.00

29.–30.11.2025

28,00 €

Kevät 2026**1104549S Vyökurssi**

Käsityötila (ent. Vapari), Soklintie 1

Reija Aaltonen

Kurssilla voi valmistaa esimerkiksi puukkovyön, farkkuvyön sekä muita erilaisia nahkatöitä. Samalla
tekniikalla voi tehdä myös muita tuotteita, kuten rannekoruja ja kaulapantoja. Materiaaleina käyte-
tään nahkoja, sirkkoja, koristenauhoja sekä mahdollisuuksien mukaan myös kierrätysmateriaaleja.
Materiaalia voi ostaa opettajalta p. 040 587 8038. Ilm.viim. 3.4.2026 15.00

La-Su 10.00–18.00

18.–19.4.2026

35,00 €

1104555S Pääsiäismunia

Korvatunturin koulu, Sauherrantie 23 B

Ulla Reinvuo

Tule askartelemaan upeita pääsiäismunia. Kauniit pääsiäismunat koristellaan helmin, paljetein, nau-
hoin sekä pienin koristeneuloin kankailla päällystettyjen styrox-pallojen päälle.

Ilm.viim. 20.3.2026 14.00

La 10.00–16.00

28.3.2026

15,00 €

1104556S Kahvipussikurssi

Käsityötila (ent. Vapari), Soklintie 1

Eira Pasma

Tule valmistamaan kaunis käyttö- tai koriste-esine kierrätysmateriaaleista! Kurssilla opit punontatek-
niikoita ja pääset toteuttamaan oman mallisi toiveittesi mukaan. Ota mukaan sakset tai leikkuri sekä
puhtaita, pestyjä kahvipusseja. Ilm.viim. 10.4.2026 14.00

La 10.00–16.00

18.4.2026

25,00 €

1104557S Luhkan valmistus

Korvatunturin koulu, käsityöluokka, Sauherrantie 23

Silja Tyrväinen

Kurssin sisältö sama kuin kurssissa 1104057S.

Ilm.viim. 13.3.2026 14.00

La-Su 9.00–15.00

21.–22.3.2026

28,00 €

LIIKUNTA**8301087S Tanssillinen kuntotreeni**

Korvatunturin koulu, liikuntasali, Sauherrantie 23 B

Tuulikki Jokiperä

Hauska ja hikinen tanssillinen tunti, joka etenee musiikkikappale kerrallaan tyylistä ja tunnelmasta
toiseen; helpoista lattarikuvioista tuttuihin lavatanssirytmieihin. Tanssillinen liikuntatunti on tehokas-
ta treeniä. Rytmien pyörteissä kunto kohoaa, liikkuvuus lisääntyy ja lihasvoima kasvaa. Monipuoliset
tanssiliikkeet kehittävät myös tasapainoa ja kokonaisvaltaista kehonhallintaa. Tunti päättyy jäähdyt-
telyyn ja venyttelyyn. Ilm.viim. 12.9.2025 14.00

Ke 17.00–18.00

17.9.–26.11.2025, 7.1.–29.4.2026

97,50 € (37,50 €, 60,00 €)

83010885 Kehonhuolto

Korvatunturin koulu, liikuntasali, Sauherrantie 23 B

Tuulikki Jokiperä

Kehonhuoltotunnit ovat rauhallisia, monipuolisesti kehoa huoltavia tunteja, joissa keskitytään liikkuvuuteen, kehon linjauksiin ja tukilihakseen. Ilm.viim. 12.9.2025 14.00

Ke 18.00–19.00

17.9.–26.11.2025, 7.1.–29.4.2026

97,50 € (37,50 €, 60,00 €)

KURSSIN KESKEYTYS

Mikäli kurssi keskeytetään terveydellisistä syistä, edellytetään lääkärintodistuksen esittämistä toimistolle. Kurssista veloitetaan käydyt kerrat sekä toimistomaksu 10 €.

KURSSIMAKSUT JA LASKUTUS

Kurssimaksut laskutetaan sähköpostitse saapuvan maksulinkin kautta tai paperilaskuna. Hyvinvointietudut: Maksuvälineenä käyvät Smartum, ePassi, ja Edenred. Jos maksat kurssimaksun suoraan sovelluksella, ota yhteyttä toimistoon.

Kurssimaksut ovat perintäkelpoisia. Maksukehotuksen lähettää Revire Perintä Oy ja maksamaton lasku siirtyy perintään. Toistuvat maksamattomat laskut voivat johtaa opiskeluoikeuden tilapäiseen menettämiseen.

OPISKELUMATERIAALI

Opiskelijat kustantavat itse kurssimateriaalin. Kurssituotteiden valmistaminen myyntitarkoituksella on kiellettyä.

VAKUUTUKSET JA KORVAUKSET

Opiskelijat kuuluvat kaupungin ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin. Suosittelemme henkilökohtaisen, kattavamman vakuutuksen ottamista.

Opiskelija on korvausvelvollinen aiheuttamistaan vahingoista ja rikkoutuneista työvälineistä, mikäli hän toimii opetustilassa vastoin opettajan ohjeita. Opisto ei vastaa valmistusprosessin tai varastoinnin aikana rikkoutuneista töistä.

KURSSIKERRAN PERUUNTUMINEN

Kurssikerta voidaan perua eri syiden vuoksi. Korvaava kerta pyritään pitämään kuluvan kauden aikana. Opistolla on oikeus jättää yksi korvaava kerta lukukaudessa pitämättä.

ALENNUKSET JA OPINTOSETELIT

Avustusta tai alennusta haetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Vain yksi alennus on mahdollinen kurssia kohden.

Työttömyysalennus Kurssin alkaessa työmarkkina-tuella, peruspäivärahalla tai Kelan kotihoidontuella oleva henkilö saa 50 %:n alennuksen. Edellytämme viimeisimmän maksuilmoituksen esittämistä.

Perhealennus Jos samasta taloudesta osallistuu useampia henkilöitä samalle kurssille, yksi maksaa täyden hinnan ja alle 20-vuotiaat saavat 50 % alennuksen kurssimaksusta.

Opiskelija-alennus Alle 20-vuotias toisen asteen opiskelija saa opiskelijakortin esittämällä 50 % alennuksen yhteen kurssiin tai liikuntapassiin.

Opintoseteliavustus on 10 €. Kohderyhmät ovat eläkeläiset työttömät, alhaisen pohjakoulutuksen omaavat (joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä koulutusta), maahanmuuttajat ja oppimisvaikeuksia kokevat. Oikeus alennukseen tai avustukseen on todistettava pyydettyä toimistolle. Avustuksia ei myönnetä liikuntapassiin, erikoiskurssiin, eikä alle 20 € hintaiseen kurssiin.

LAHJAKORTTI

Kansalaisopiston lahjakortteja on ostettavissa toimistolta.

KEMIJÄRVEN KANSALAIPOISTO

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen kursseille alkaa ti 19.8.2025 klo 9.00

1. Verkon kautta: www.opistopalvelut.fi/kemijarvi

2. Puhelimitse: 040 845 4166 040 185 8952

040 193 3968 040 822 9325

3. Henkilökohtaisesti toimistolla:

Myllylammentie 23, 98120 Kemijärvi

Ilmoittautumisia ei oteta vastaan sähköpostilla, tekstiviestillä
tai vastaajaan jätetyllä viestillä.

KURSSIPAIKAN PERUMINEN

Kurssipaikan voi perua maksutta toimistolle viimeistään kurssin viimeisenä ilmoittautumispäivänä. Myöhässä perutuista kursseista perimme koko kurssinmaksun. Koko lukuvuoden kestävässä kurssissa ilmoittautuminen koskee sekä syys- että kevätlukukautta. Mikäli et jatka keväällä, ilmoita keskeytyksestä toimistolle viimeistään 28.11.2025.

Kurssin keskeyttäminen, paikalle tulematta jättäminen tai poissaolo ei oikeuta kurssimaksumuutoksiin.

  @kemijarvenkansalaisopisto

Kurssitiedot löydät:
www.opistopalvelut.fi/kemijarvi