

Onnen-
tunne

VANHUSTEN VIIKKO - ONNI KASVAA YHTEISÖSSÄ

Ohjelma 5.10.-11.10.2025



SUNNUNTAI 5.10.

klo 10 **Messu** Kemijärven kirkossa
Messun jälkeen Kirkkokahvit seurakunta-
talolla

MAANANTAI 6.10.

klo 11.30-13.30 **Tunturiharmonikkojen
avoimet harjoitukset**, kulttuurikeskuksen
salissa, järj. kansalaisopisto

klo 13-14 **Etäluento: Vapaaeh-
toistoiminta mahdollistajana
seniorin elämässä**, kulttuuri-
keskuksen kahviossa



Klo 13-13.30 **Vesijumppa** Pou-
kamassa, järj. Liikuntapalvelut

Klo 14-14.30 **Rollajumppa**
kulttuurikeskuksen kahviossa, järj. Liikun-
tapalvelut

Klo 14.15-15 **Musiikkivirikehetki**, Setle-
mentti Tunturila ry:n palvelukeskuksen sa-
lissa (Särkeläntie 12), järj. kansalaisopisto

Klo 17-18 Kirjailijavierailu Juha Kauppinen
kirjastossa

TIISTAI 7.10. SENIORSURF-PÄIVÄ

klo 11-12 **Digineuvontaa** S-Market Uitossa,
järj. kansalaisopisto ja kirjasto

klo 13-14 **Etäluento: Tekoä-
ly**, kirjaston Mediatilassa

kölo 13.30-14 **Komediahah-
mo Päivi** Parrunpätäkässä.



klo 14-16 **Hyvinvointia
ravitsemuksesta, liikunnasta ja rentoutuk-
sesta**, Kiehispiirtillä, järj. Hengitysliitto

klo 16-18 **Karaoketanssit
ja kahvio** kirjastossa, järj.
ParrunPätkä



KESKIVIIKKO 8.10.

**Klo 11-14 Vanhustenviikon
pääjuhla, kulttuurikeskuk-
sessa:**



Luvassa on lämminhenkinen
juhlahetki, jossa nautitaan
monipuolisesta kulttuuri-
ohjelmasta, asiantuntijapuheenvuoroista
ikäihmisten hyvinvointiin liittyvistä tee-
moista sekä esittelypisteistä kulttuurikes-
kuksen aulassa. Kahvitarjoilu.

Klo 16-17 **Sauvakävelyretki** kuntoportaille.
Lähtö uimahallilta, järj. Liikuntapalvelut

TORSTAI 9.10.

Klo 12-13 **Torstaikerho**, seurakuntatalolla

Klo 13-14 **Etäluento: Iloa ja oivalluksia
senioreille** - toiminnallinen webinaari,
kirjaston Mediatilassa

Klo 13-14 **Asuntojen korjausneuvonta**, Par-
runPätäkässä, järj. Vanhustyönkeskusliitto

Klo 14-15 **Musiikkia ja iltapäiväkahvit**,
ParrunPätäkässä

PERJANTAI 10.10.

Klo 13-14 **Etäluento: Luontokokemukset
yksinäisyyden lievittäjänä**, kulttuurikes-
kuksen kahviossa

Klo 14-16 **Sing-a-long-elokuvanäytös**,
Lauantaileikit, kulttuurikeskuksen kahvios-
sa, järj. Elokvakerho Kinos

LAUANTAI 11.10.

Klo 12-15 **Lauantaikarkelot**
VPK:lla,

Ohjelmassa on parhaita
paloja Kemppeateatterin
Hölmöläiset-näytelmästä
sekä tanssit Marko Juhanin
tahtiin. Huom! Mahdollisuus pyörätuoli-
tanssiin.



Kuljetukset kylistä!

Keskiviikon 8.10.2025 kello 11-14 kulttuurikes-
kuksessa toteutettavaan pääjuhlaan järje-
stään maksuttomat yhteiskuljetukset seuraavien
reittien mukaisesti:

1. Vuostimo - Tapiolanniemi - Leväranta - Kes-
kusta
2. Juujärvi - Luusua - Keskusta
3. Keskusta - Joutsijärvi - Räisälä - Soppela
- Keskusta, (Lehtolan suunnasta tulijat voivat

nousta kyytiin Soppelasta)

4. Oinas - Kostamo - Perävaara - Keskusta

Ilmoittaudu kuljetukseen viimeistään

3.10.2025 klo 14 s.postilla essi.maaninka-ma-
kinen@kemijarvi.fi tai puh. 0404806093.
Kuljetus toteutuu, mikäli matkustajia reitiltä on
vähintään kolme, ja että reitin ajamisesta jättää
tarjouksen vähintään yksi palveluntarjoaja.