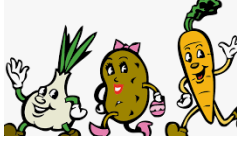


**KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026**

| Viikko | Viikot                                                                                                           | MAANANTAI                                                                 | TIISTAI                                                                                                                                                     | KESKIVIikko                                                                                                        | TORSTAI                                                                                                                | PERJANTAI                                                                   |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 1      | 5,11,17,23,29,35,41,47<br>      | <b>Makkara-stroganoff L</b><br><b>Keitetty peruna</b><br><br>Salaatti     | <b>Pinaattiohukaiset L /</b><br><b>Porkkanaohukaiset L</b><br><b>Vaalea peruskastike L, G</b><br><b>Keitetty peruna</b><br><br>Pastasalaatti, puolukkahillo | <b>Juuresriistakeitto</b><br>L, G, M, LTR<br><br>Tuorepala / Salaatti,<br>rieskaa, juustoa                         | <b>Tomaattinen Uunikala</b><br>L, G<br><b>Perunasose L</b><br><br>Raaste, punajuuriviipale                             | <b>Kinkkukiusaus L, G</b><br><br>Salaatti                                   |
| 2      | 6,12,18,24,30,36,42,48<br>      | <b>Jauhelihakastike L, G, M</b><br><b>Keitetty peruna</b><br><br>Salaatti | <b>Kalamurekepihvit L, G, M</b><br><b>Kasvispihvi L, G</b><br><b>Vaalea peruskastike L, G</b><br><b>Peruna</b><br><br>Raaste, punajuuri                     | <b>Riisipuuro + soppa L,G</b><br><br>Tuorepala / Salaatti<br>sämpylä, leikkele                                     | <b>Broilerikiusaus L, G</b><br><br>Raaste                                                                              | <b>Lohikeitto L, G</b><br>LTR<br><br>Tuorepala / Salaatti<br>Rieskaa        |
| 3      | 1,7,13,19,25,31,37,43,49<br>    | <b>Nakkikastike L, G</b><br><b>Keitetty peruna</b><br><br>Salaatti        | <b>Jauhemaksapihvit L, G, M /</b><br><b>Kasvispihvit L, G</b><br><b>Ruskea kastike L, G</b><br><b>Keitetty Peruna</b><br><br>Salaatti, puolukkahillo        | <b>Pinaattikeitto L</b><br><b>Keitetty kananmuna</b><br><b>Riisipiirakka L</b><br><br>Tuorepala / Salaatti         | <b>Broileripyörykkä L,G</b><br><b>Currykastike L,G</b><br><b>Riisi</b><br><br>Salaatti                                 | <b>Lasagnette L</b><br><br>Salaatti                                         |
| 4      | 2,8,14,20,26,32,38,44,50<br>    | <b>Bolognesekastike L, G, M</b><br><b>Keitetty Pasta L</b><br><br>Raaste  | <b>Järvikalapuikko L, G</b><br><b>Perunasose L, G</b><br>Kylmä kermaviilikastike L, G<br><br>Salaatti                                                       | <b>Kanakeitto</b><br>L, G, M<br><br>Tuorepala / Salaatti<br>sämpylä, maksamakkara                                  | <b>Jauhelihaperuna-</b><br><b>laatikko L, G, M</b><br>LTR<br><br>Salaatti                                              | <b>Kahdenkalankeitto L, G</b><br>LTR<br><br>Tuorepala / Salaatti<br>Rieskaa |
| 5      | 3,9,15,21,27,33,39,45,51<br>  | <b>Broileripastavuoka L</b><br><br>Salaatti                               | <b>Lihapyörykät L, G</b><br><b>Kasvispyörykät L, G</b><br><b>Ruskea kastike L, G</b><br><b>Keitetty peruna</b><br><br>Raaste                                | <b>Lapin ukon keitto</b><br>L, M, G,<br>LTR<br><br>Tuorepala / Salaatti<br>rieskaa                                 | <b>Lohikiusaus L, G</b><br>LTR<br><br>Raaste, punajuuri                                                                | <b>Lihamakaronilaatikko L</b><br><br>Salaatti                               |
| 6      | 4,10,16,22,28,34,40,46,52<br> | <b>Kana-currykastike L, G, M</b><br><b>Keitetty riisi</b><br><br>Salaatti | <b>Uunimakkara/</b><br><b>Kasvispihviä L, G</b><br><b>Perunasose L, G</b><br><br>Salaatti                                                                   | <b>Hernekeitto L, M, G /</b><br><b>Jauhelihakeitto L, M, G</b><br><br>Tuorepala / Salaatti<br>Rieska, sulatejuusto | <b>Kalastajan Mureke L,</b><br>G, LTR<br><b>Keitetty peruna</b><br><b>Tillikastike L, G</b><br><br>Salaatti, punajuuri | <b>Lihakeitto L, G, M</b><br><br>Tuorepala / Salaatti<br>Sämpylä, juusto    |

**Muutokset mahdollisia!**

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton, LTR=lähellä tuotettua ruokaa