



#### **MA 4.5**

NAKKIKASTIKE	L,G
KEITETTY PERUNA	L,G,M
LAMMASPYÖRYKKÄ	L,
RUSKEA KASTIKE	L,G
JÄÄTELÖ	L,G

#### **TI 5.5**

JAUHEMAKSAPIHVI	L,G
KEITETTY PERUNA	L,G,M
RUSKEA KASTIKE	L,G
LYONIN KANA	L,G
KEITETTY RIISI	L,G,M
RAHKA	L,

#### **KE 6.5**

RIISIPUURO	L,G,
MARJASOPPA	L,G,M
LOHIKUSAUUS	L,G
MOUSSE	L,

#### **TO 7.5**

LASAGNETTE	L,
HERNEKEITTO	L,G,M
RAHKAPANNUKAKKU	L,

#### **PE 8.5**

KALKKUNAKEITTO	L,G,M
RIISTAKIUSAUUS	L,G
KIISSELI	L,G,M

**L** laktoositon **M** maidoton **G** gluteeniton

**MUUTOKSET MAHDOLLISIA!**

**LIHAN ALKUPERÄMAA SUOMI**