



MA 1.6

MAKKARAKASTIKE	L,G
KEITETTY PERUNA	L,G,M
KEBABKIUSAUS	L,

MUSTIKKAJOGURTTIMOUSSE	L,
------------------------	----

TI 2.6

PINAATTIOHUKAINEN	L
KEITETTY PERUNA	L,G,M
VAALEA KASTIKE	L,G,

JAUHELIHAKASTIKE	L,G
------------------	-----

KIISSELI	L,G,M
----------	-------

KE 3.6

OHRARYYNIPUURO	L,
----------------	----

PASTAVUOKA	L,
------------	----

JÄÄTELÖ	L,G
---------	-----

TO 4.6

UUNIKALA	L,
PERUNASOSE	L,G

KASVISPIHVI/PYÖRYKKÄ	L,G
----------------------	-----

RAHKA	L,G
-------	-----

PE 5.6

KINKKUKIUSAUS	L,G,
---------------	------

KASVISSOSEKEITTO	L,G
RAEJUUSTO	L,G

NEILIKAN MAKEA	L,
----------------	----

L laktoositon M maidoton G gluteeniton

MUUTOKSET MAHDOLLISIA!

LIHAN ALKUPERÄMAA SUOMI