

KEMIJÄRVEN KANSALAIISOPISTO

Kemijärvi - Pelkosenniemi - Savukoski



Tervetuloa
kursseille!

OPINTO-OPAS 2026-2027

KEMIJÄRVEN KANSALAI SOPISTO

Kemijärven kansalaisopisto on vapaan sivistystyön oppilaitos.
Toiminta-alueemme on Kemijärvi, Pelkosenniemi ja Savukoski.

Yhteystiedot

Osoite	Myllylammentie 23, 98120 Kemijärvi	
Sähköposti	kansalaisopisto@kemijarvi.fi	
Rehtori	Heidi Laukkanen	040 484 2079
Toimistosihteer	Mari-Anne Mourujärvi	040 845 4166
Suunnittelijaopettaja	Jukka Haavisto	040 822 9325
Suunnittelijaopettaja	Silja Tyrväinen	040 193 3968
Hanketyöntekijä-kouluttaja	Pirjo Korkalainen	040 185 8952

Henkilökohtaiset sähköpostit: etunimi.sukunimi@kemijarvi.fi

ASIAKASPALVELU AVOINNA MA-TO KLO 9.00–11.00 JA 13.00–15.00.

Juhlapyhät ja loma-ajat

Kevätkauden tunnit alkavat loppiaisen jälkeen.
Opetusta ei järjestetä lomaviikoilla, juhlapyhien aattoina eikä juhlapyhinä.

Syysloma (vk 42)	12.10.-18.10.2026
Pyhäinpäivä	31.10.2026
Itsenäisyyspäivä	6.12.2026
Joulu	24.-27.12.2026
Uudenvuodenpäivä	1.1.2027
Loppiainen	6.1.2027
Hiihtoloma (vk 10)	8.3.-14.3.2027
Pääsiäinen	26.3.-29.3.2027
Vappu	1.5.2027
Helatorstai	6.5.2027

Kansalaisopiston Näkösillä- kevätnäyttely 23.4.-26.4.2027

Pidätämme oikeudet opinto-ohjelman muutoksiin.

REHTORIN TERVEHDYS

Lämpimästi tervetuloa Kemijärven kansalaisopiston uuden lukuvuoden pariin!

Kansalaisopisto on paikka, jossa oppiminen kuuluu kaikille. Meille voi tulla juuri sellaisena kuin on – uteliaana kokeilemaan uutta, kehittämään omaa osaamistaan tai pelkästään nauttimaan yhdessä tekemisestä. Opistomme toiminnan ytimessä ovat elinikäisen oppimisen ilo ja yhteisöllisyys.

Tämän lukuvuoden opinto-opas tarjoaa jälleen monipuolisen kurssikattauksen. Voit syventyä taiteisiin tai käsitöihin, oppia arjen digitaitoja, vahvistaa hyvinvointiasi liikunnan avulla tai aloittaa vaikka musiikin harrastaminen. Kansalaisopisto toimii laajalla alueella; Kemijärvellä, Pelkosenniemellä ja Savukoskella. Kurssitarjontaa suunniteltaessa huomioimme koko toiminta-alueen asukkaiden tarpeet ja toiveet. Otamme mielellämme kurssitoiveita vastaan koko lukuvuoden ajan ja pyrimme toteuttamaan niitä mahdollisuuksien mukaan. Kaikille kurssiellemme voi osallistua asuinpaikasta riippumatta.

Haluan rohkaista sinua tarttumaan uusiin mahdollisuuksiin. Kurssi voi olla alku uudelle harrastukselle, ystäväyhdelle tai jopa elämänsuunnan muutokselle. Oppiminen ei tunne ikärajoja – tärkeintä on kiinnostus ja avoin mieli.

Toivotan sinulle antoisia opiskeluhetkiä!

Ystävällisin terveisin

Heidi Laukkanen

rehtori

Kemijärven kansalaisopisto



1. OHJEITA OPISKELUUN

Kansalaisopiston kursseilla voivat opiskella kaikki asuinpaikkakunnasta riippumatta. Ilmoittautuminen on aina sitova, ja se velvoittaa kurssimaksun maksamiseen sekä peruutusehtojen noudattamiseen. Koko lukuvuoden kestävässä kurseissa ilmoittautuminen koskee sekä syys- että kevätlukukautta.

Tärkeät päivämäärät

- **Tiistai 18.8.2026 klo 9.00:** Ilmoittautuminen kursseille alkaa.
- **Torstai 26.11.2026:** Kevään kurssipaikan viimeinen perumispäivä.
- **Tiistai 1.12.2026:** Ilmoittautuminen vapaille kevätlukukauden kurssipaikoille alkaa.

Huom! Emme ota vastaan ilmoittautumisia sähköpostitse, tekstiviestillä tai puhelimen vastaajaan jätetyllä viestillä.

ILMOITTAUTUMINEN

1. **Verkon kautta:** uusi.opistopalvelut.fi/kemijarvi
2. **Puhelimitse:** 040 845 4166 040 822 9325
040 193 3968 040 185 8952
3. **Henkilökohtaisesti toimistolla:** Myllylammentie 23, 98120 Kemijärvi
Asiakaspalvelu avoinna **ma – to klo 9.00–11.00 ja 13.00–15.00.**

Toimistolta voit tiedustella vapaita opiskelupaikkoja myös kesken lukukauden.

2. PERUUTUKSET JA KESKEYTYKSET

Jos joudut perumaan osallistumisesi tai keskeytät kurssin, ilmoita siitä viipymättä kansalaisopiston toimistoon. Opettajalle tehty ilmoitus ei ole riittävä.

- **Peruutus:** Kurssipaikan voi perua maksutta kurssin viimeiseen ilmoittautumispäivään saakka. Myöhässä perusta kurssipaikasta veloitetaan koko kurssin hinta.
- **Keskeytys:** Jos olet ilmoittautunut koko lukuvuoden kestäväälle kurssille, etkä jatka keväällä, voit keskeyttää kurssin ilmoittamalla siitä toimistolle viimeistään 26.11.2026. Mikäli kevään kurssipaikkaa ei ole peruttu ohjeiden mukaisesti, opiskelija on velvollinen maksamaan kevään kurssimaksun.
- **Sairaustapaukset:** Kurssimaksuhyvityksen terveydellisistä syistä voi saada vain lääkärintodistusta esittämällä.
- **Yksittäisen kurssikerran peruuntuminen:** Kurssikerta voidaan joutua perumaan esimerkiksi opettajan sairastumisen vuoksi. Jos sijaista ei löydy, kerta pyritään korvaamaan kauden aikana. Opistolla on kuitenkin oikeus jättää yksi kurssikerta lukukaudessa pitämättä opettajan sairastumisen vuoksi ilman korvausvelvollisuutta. Opisto ei vastaa ylivoimaisesta esteestä (*force majeure*) johtuvista peruuntumisista.
- **Opintoryhmän keskeyttäminen:** Jos opiskelijamäärä laskee kurssin aikana merkittävästi alle vaaditun minimirajan, kurssi voidaan keskeyttää. Tässä tapauksessa kurssimaksuja ei palauteta.

3. KURSSIMUUTOKSET JA TIEDOTUS

- Ilmoitamme kurssimuutoksista **tekstiviestillä**, jos kurssi peruuntuu, aikataulut muuttuvat tai jos saat paikan varasijalta. Kurssin alkamisesta **tiedotetaan erikseen vain poikkeustapauksissa.**
- Kurssien päivitettyt tiedot löytyvät aina Hellewi-järjestelmästä: uusi.opistopalvelut.fi/kemijarvi

4. KURSSILASKUTUS, MAKSUTAVAT JA ALENNUKSET

Laskutus ja perintä: Kurssimaksut laskutetaan sähköpostitse lähetettävän maksulinkin kautta, verkkolaskuna tai paperilaskuna. Kurssimaksut ovat perintäkelpoisia. Revire Perintä Oy lähettää vain yhden maksukehotuksen, minkä jälkeen maksamaton saatava siirtyy perintään. Maksamattomat kurssimaksut voivat johtaa opiskeluoikeuden tilapäiseen menettämiseen.

Hyvinvointiedut: Voit maksaa kurssin myös **ePassilla, Smartumilla tai Edenredillä**. Mainitse edun käyttämisestä jo ilmoittautumisen yhteydessä. Etu on henkilökohtainen, eikä sillä voi maksaa tutkintoon johtavia kursseja, kieli- eikä ruokakursseja.

Alennukset ja opintosetelit: Kaikki alennus- ja avustushakemukset on tehtävä **ilmoittautumisen yhteydessä tai heti kurssin alkaessa** laskutusmuutosten välttämiseksi. Kurssia kohden voi saada vain yhden alennuksen.

- **Työttömyysalennus (50 %):** Myönnetään kurssin alkaessa työmarkkinatuella tai peruspäivärahalla oleville työttömille sekä **Kelan kotihoidontuella** oleville. Alennus edellyttää viimeisimmän maksuilmoituksen esittämistä.
- **Perhealennus:** Jos samasta taloudesta osallistuu useampi henkilö samalle kurssille, yksi maksaa täyden hinnan ja muut alle 20-vuotiaat saavat 50 % alennuksen.
- **Opintoseteliavustus (10 €):** Henkilökohtainen avustus, jota voi hakea yhteen syksyllä alkavaan kurssiin. Kohderyhmät: eläkeläiset, työttömät, maahanmuuttajat, oppimisvaikeuksia kokevat ja henkilöt, joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä koulutusta. Oikeus avustukseen on todistettava pyydettyä toimistolle. Avustusta ei myönnetä liikuntapassiin, erikoiskursseille eikä alle 20 € hintaisille kursseille. Avustuksia jaetaan niin kauan kuin määrärahaa riittää.
- **Opiskelija-alennus:** Alle 20-vuotias toisen asteen opiskelija saa opiskelijakortin esittämällä 50 % alennuksen kurssimaksusta.
- **Kaikukortti:** Oikeuttaa maksuttomaan osallistumiseen yhdelle seuraavista kursseista: Kuntomix, Ompelun päiväkursssi ja Hätäensiapu (syksy tai kevät). Kaikukortti on esitettävä ilmoittautumisen yhteydessä.

5. ERITYISPALVELUT JA MUUT PALVELUT

- **Todistukset:** Säännöllisesti opetukseen osallistuneet (läsnä vähintään 3/4 osaa tunneista) saavat pyynnöstä osallistumistodistuksen (hinta 6 €). Jos opintojen päättymisestä on yli vuosi, todistuksen hinta on 10 €.
- **Tentin valvonta:** Opistolla on mahdollisuus suorittaa esimerkiksi yliopiston tenttejä. Tentin valvonta on maksullista palvelua.
- **Myyntipalvelukoulutus (Tilauuskoulutukset):** Kansalaisopisto voi järjestää räätälöityä koulutusta tilauksesta yhdistyksille, yrityksille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille. Lisätietoja antaa rehtori Heidi Laukkanen.
- **Kansalaisopiston lahjakortti:** Erinomainen ja persoonallinen lahjaidea! Lahjakortin voi käyttää vapaavalintaisen kurssien maksamiseen, ja sen voi ostaa opiston toimistolta.

6. KURSSITYYPIT JA TUNNUKSET

Esitteessä käytettävien merkkien tavoitteena on auttaa tunnistamaan ja sanoittamaan omaa osaamista, motivoida oppimaan uutta sekä vahvistaa luottamusta omiin kykyihin.



Opintopistekurssit: Opintopistekurssi-tunnuksella merkityistä kursseista on mahdollista saada osaamisen arviointi ja suorituserkintä. Hyväksytyt suoritukset tallennetaan KOSKI-tietovarantoon, ja voit tarkastella sekä jakaa omia merkkejäsi eteenpäin esimerkiksi työnantajille Oma Opintopolku -palvelun kautta.



Kansalaistaitokurssit: Tällä tunnuksella merkityt kurssit sisältävät jokapäiväisessä elämässä tarvittavia hyödyllisiä tietoja ja taitoja.



Kansalliset perustaitojen osaamismerkit – KAPOS-merkit: Merkkien tavoitteena on auttaa tunnistamaan ja sanoittamaan omaa osaamista, motivoida oppimaan uutta sekä vahvistaa luottamusta omiin kykyihin. Hyväksytyt suoritukset tallennetaan KOSKI-tietovarantoon. Voit tarkastella ja jakaa omia merkkejäsi eteenpäin esimerkiksi työnantajille Oma Opintopolku -palvelun kautta.

7. MATERIAALIT, VAKUUTUKSET JA VASTUUT

- Opiskelijat hankkivat ja maksavat itse henkilökohtaiset kurssimateriaalinsa. Opettaja antaa lisätietoa hankinnoista.
- Keramiikkaryhmissä raaka- ja lasituspoltto tehdään vain kurssilla valmistetuille esineille sille varattuna ajankohdana.
- **Vakuutukset:** Opiskelijat kuuluvat kaupungin ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin. Suosittelemme silti oman, kattavamman henkilökohtaisen vakuutuksen ottamista.
- **Vahingonkorvaukset:** Opiskelija on korvausvelvollinen, jos hän aiheuttaa työvälineiden rikkoutumisen tai vaurioittaa opetustilaa toimimalla opettajan ohjeiden vastaisesti. Opisto ei korvaa valmistusprosessissa rikkoutuneita töitä.
- Kurseilla **ei saa valmistaa tuotteita myyntitarkoitukseen.**

Opiskelijarekisteri: Opisto ylläpitää opiskelijarekisteriä asiakassuhteen hoitoa ja tilastointia varten. Rekisterin ylläpidossa noudatetaan EU:n tietosuojalakeja (GDPR) ja viranomaismääräyksiä.



Huom! Osa kursseista kokoontuu epäsäännöllisesti (esim. joka toinen viikko).

Verkko-osoitteesta **uusi.opistopalvelut.fi/kemijarvi** löydät aina ajantasaiset kurssitiedot, aikataulut sekä mahdolliset muutokset opinto-oppaan tietoihin.

1101000 Musiikkikerho Atomi

Liikuntahalli/Maja, Särkeläntie 8-10

Markku Laamanen

104,00 € (52,00 €, 52,00 €)

Musiikkikerho Atomi on erityisryhmälle suunnattu musiikkikerho, jossa pääsee nauttimaan musiikista turvallisessa ja kannustavassa ympäristössä. Uuden oppiminen ja yhdessä tekemisen ilo luo hyvinvointia ja antoisia hetkiä.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026 14.00

Ma 9.15–10.45

14.9.–14.12.2026

11.1.–26.4.2027

1101001 Pianonsoiton yksilöopetus (1 op)

Musiikkiopisto, Hietaniemenkatu 3

Kati Heikkilä

168,00 € (84,00 €, 84,00 €)

Tule pianonsoiton ihmeelliseen ja rentouttavaan maailmaan! Kurssi on tarkoitettu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille, jotka haluavat oppia soittamaan pianoa. Kurssilla soittamisen ilo yhdistyy tavoitteelliseen ja yksilölliseen oppimiseen. Oppitunnin pituus on 30 minuuttia, ja kurssi sisältää 10 opetuskertaa syksyllä ja keväällä. Opetuspäivät ovat tiistai ja keskiviikko. Opettaja sopii soittajat henkilökohtaisesti opiskelijoiden kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2026 14.00

15.9.–25.11.2026

12.1.–24.3.2027



1101004 Tunturiharmonikat

Kulttuurikeskuksen sali, Hietaniemenkatu 5

Kylli Kudu

104,00 € (52,00 €, 52,00 €)

Tämä jatkokurssi on tarkoitettu soittajille, joilla on jo hyvä hallinta harmonikan perusteista ja jotka haluavat syventää osaamistaan edelleen. Kurssille voi ilmoittautua myös muiden instrumenttien soittajia. Ryhmä esiintyy erilaisissa tapahtumissa, kuten Näkösilä-päivillä.

Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2026 14.00

Ma 11.30–13.30

31.8.–30.11.2026

11.1.–19.4.2027

1101005 Naiskuoro Lauuluilo

Hillatien koulu / musiikkiluokka, Hillatie 6

Tarja Alakörkkö-Perkkiö

134,00 € (64,00 €, 70,00 €)

Iloinen ja rempeä naiskuoro Lauuluilo, jonka ohjelmisto koostuu viihdemusiikista.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026 14.00

Ke 16.30–18.15

9.9.–9.12.2026

13.1.–28.4.2027

1101006 Harmonikan yksilöopetus

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

Jarkko Kotilaine

168,00 € (84,00 €, 84,00 €)

Harmonikan yksilöopetus tarjoaa yksilöllistä harmonikansoiton opetusta kaikenikäisille ja eri taitotasolla oleville soittajille. Kurssilla kehitetään tekniikkaa, rytmikkaa, sormitusta ja palkeen hallintaa. Saat selkeät harjoitusohjeet ja tukea oman soittotoimintasi kehittämiseen. Oppitunnin pituus on 30 minuuttia, ja kurssi sisältää 10 opetuskertaa syksyllä ja keväällä. Opettaja sopii soittajat henkilökohtaisesti opiskelijoiden kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2026 14.00

24.9.–3.12.2026

7.1.–18.3.2027

1101010 Laulun yksilöopetus

Musiikkiopisto, Hietaniemenkatu 3

Paula Patosalmi

202,00 € (101,00 €, 101,00 €)

Tällä kurssilla paneudumme mm. klassiseen laulutekniikkaan, joka antaa hyvän perustan eri tyyllisen musiikin esittämiseen. Valitsemme laulut yhdessä oppilaan kanssa hänen taitotasonsa ja mieltymystensä pohjalta. Opetusajat ovat torstaisin klo 18.30–20.30 välisenä aikana. Oppitunnin pituus on 30 minuuttia, ja kurssi sisältää 12 opetuskertaa syksyllä ja keväällä. Opettaja sopii tuntien ajankohdat opiskelijoiden kanssa henkilökohtaisesti.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026 14.00

10.9.–3.12.2026

14.1.–15.4.2027

1101015 Kitaransoiton yksilöopetus (0,5 op)

Musiikkiopisto, Hietaniemenkatu 3

Risto Varrio

168,00 € (84,00 €, 84,00 €)

Pe 12.30–15.30

11.9.–20.11.2026

8.1.–19.3.2027



Tervetuloa kitaransoiton kurssille! Kurssilla opiskellaan kitaransoiton perustekniikkaa opiskelijan henkilökohtaisen toiveen ja vahvuuksien mukaisesti. Klassisen tekniikan eli sorminäppäilyyn lisäksi paneudutaan säestyssoittoon, viritykseen ja kitaran huoltoon liittyviin asioihin. Keskitymme sointujen rakenteisiin ja käyttöön, jotta voit luoda vapaata säestystä ja tuoda musiikkia elämääsi. Oppitunnin pituus on 30 minuuttia, ja kurssi sisältää 10 opetuskertaa syksyllä ja keväällä. Opettaja sopii soittoaajat henkilökohtaisesti opiskelijoiden kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026 14.00

1101017 Live-esitysten äänentoiston perusteet

Pe 17.00–19.30, La 10.00–13.30

Toimipaikka avoin

25.–26.9.2026

Arto Kerkelä

15,00 €

Miten äänentoistolaitteet toimivat? Minustako miksaaja? Kurssilla tutustutaan eri tiloissa käytettäviin äänentoistolaitteisiin. Perehdytään laitteiston rakenteeseen, osiin, kytkemiseen ja toimintaan. Harjoitellaan äänipöydän/mikserin käyttöä. Kurssipaikka ilmoitetaan myöhemmin.

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2026 14.00

KUVATAITEET**1103002 Kuvallisen ilmaisun perusteet (3 op)**

Ti 17.00–19.30

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

15.9.–1.12.2026

Silja Tyrväinen

12.1.–30.3.2027

131,00 € (62,50 €, 68,50 €)

Tule kurssille kehittämään piirustuksen ja maalauksen taitojasi. Tämä kurssi sopii hyvin aloittelijoillekin! Syksyllä keskitymme harjoittelemaan piirustustaitoja erilaisilla tekniikoilla ja välineillä. Keväällä perehdymme maalaukseen ja etsimme omaa tapaa ilmaista itseä maalaamalla.

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2026 14.00

**1103009 Ikonimaalaus, päivä (2,5 op)**

Ke 11.00–15.00

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

16.9.–9.12.2026

Ritva Imporanta

13.1.–21.4.2027

150,00 € (70,00 €, 80,00 €)

Tule maalaamaan oma enkeli- tai henkilöikoni. Aloittelijakin onnistuu, vaikka et olisi maalannut kouluaikojen jälkeen. Opettajalta voit ostaa tarvittavat materiaalit.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

**1103010 Ikonimaalaus, ilta (2 op)**

Ke 17.15–20.30

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

16.9.–9.12.2026

Ritva Imporanta

13.1.–21.4.2027

120,00 € (56,00 €, 64,00 €)

Sama sisältö kuin kurssilla 1103009.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

**1103014 Maalaus A (2 op)**

To 10.00–14.00

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

10.9.–19.11.2026

Heikki Haavisto

21.1.–1.4.2027

120,00 € (60,00 €, 60,00 €)

Kurssilla on mahdollisuus maalata erilaisilla tekniikoilla ilman aiempaa kokemusta. Aihe oman valinnan mukaan tai yhteisistä asetelmista. Omat välineet ja materiaalit mukaan. Kurssin aikana käydään läpi sommittelua sekä perspektiivi- ja värioppia.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026 14.00



1103015 Maalaus B (2 op)

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

Heikki Haavisto

120,00 € (60,00 €, 60,00 €)

Sama sisältö kuin kurssilla 1103014.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

To 10.00–14.00

17.9.–10.12.2026

14.1.–22.4.2027

**MUOTOILU, KÄDENTÄIDOT****1104000 Innostu savesta syksylläkin! (2 op)**

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

Ella Lahtela

65,00 €

Oletko aina halunnut opetella työstämaan savea ja tehdä omin käsin töitä keramiikasta? Tervetuloa mukaan intensiivikurssille, jossa opit erilaisia saven käsinrakennustekniikoita, saat tietoa saven ominaisuuksista, muotoilun perusteista ja keramiikan prosessista. Kurssille ovat tervetulleita sekä ensikertalaiset että kokeneemmatkin tekijät.

Ilmoittautuminen päättyy 29.7.2026 14.00

Ma,Ti, Ke, To 16.00–20.00, La 11.00–16.00

3.–30.8.2026

**1104001 Housujen kaavoitus OSA 1 (1,5 op)**

Käsityökulma, Vapaudenkatu 2

Silja Tyrväinen

44,00 €

Kurssilla piirrät housun peruskaavan mittojen mukaan saksalaisella kaavanpiirtämijärjestelmällä. Lisäksi ompelet sovitus housut jotka sovitetaan ja korjataan, jotta saat istuvan housun peruskaavan käyttöösi. Voit jatkaa housun kaavoituksen ja ompelun opiskelua kurssilla 1104001 Housujen kaavoitus OSA 2 (1,5 op). Ilmoittaudu tälle kurssille erikseen.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2026 14.00

Pe 15.00–20.45, La 9.00–15.00

28.–29.8.2026

**1104002 Housujen kaavoitus OSA 2 (1,5 op)**

Käsityökulma, Vapaudenkatu 2

Silja Tyrväinen

44,00 €

Tarvitset kurssille mittojen mukaan tehdyn, istuvaksi sovitettun housun peruskaavan, joka tehdään osassa 1. Kurssilla opit kuosittelemaan eli muokkaamaan peruskaavan haluamaasi malliin. Lisäksi opit leikkaamaan kankaan sekä ompelemaan etuvetoketjun, taskut ja vyötärökaitaleen. Voit joko ommella housut valmiiksi tai tehdä harjoitustöitä.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026 14.00

Pe 15.00–20.45, La 9.00–15.00

11.–12.9.2026

**1104005 Neulekoneen käyttö tutuksi**

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23 / verkko-opetus

Sirpa Luttinen

137,00 € (68,50 €, 68,50 €)

Tule kurssille oppimaan neulekoneen huolto ja käyttö sekä neuleiden, kuten villahousujen, villapaidan, sukien ja pipon valmistus. Kurssi koostuu kolmesta lähiopetuspäivästä, minkä jälkeen opiskelu jatkuu etänä. Kurssin opettajalla on käytössä Brother-, Toyota- ja Knitmaster-neulekoneet.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2026 14.00

To 18.00–21.15, La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00

29.8.–26.11.2026, 14.1.–18.3.2027

1104007 Käsityöpaja, Juujärvi

Juujärven kylätalo, Juujärventie 141

Eira Pasma

60,00 € (30,00 €, 30,00 €)

Käsityöpajassa sinulla on mahdollisuus tutustua eri käsityötekniikoihin ja materiaaleihin. Kurssilla pääset tutustumaan mm. makrameesolmeiluun, mosaiikkiin ja ompelun perusteisiin. Käsityöpajamme suunnitellaan opiskelijoiden toiveiden ja tarpeiden mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2026 14.00

Ti 12.00–14.30

15.9.–20.10.2026, 6.4.–4.5.2027

1104008 Langan lumoissa

Käsityökulma, Vapaudenkatu 2

Marita Varrio

126,00 € (60,00 €, 66,00 €)

Tervetuloa neulekurssille, jossa opit neulonnan perusteet ja pääset kehittämään taitojasi rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin jo neulontaa harrastaneille, jotka haluavat varmuutta tekemiseen ja uusia ideoita projekteihin.

Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2026 14.00

Ti 17.00–19.30

22.9.–1.12.2026, 12.1.–30.3.2027

1104009 Juhlavan käsilaukun valmistaminen

Hillatien koulu, Hillatie 6

Tamara Pohjoismäki

36,00 €

Haluatko oppia pienen juhlan käsilaukun valmistamisen? Kurssilla opit tekemään kauniita pikkulaukkuja kokous-, juhla- tai arkikäyttöön.

Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2026 14.00

Ti 17.00–19.15

1.9.–24.11.2026

1104013 Keramiikka, ilta (3op)

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

Ella Lahtela

179,00 € (89,50 €, 89,50 €)

Tule innostavalle keramiikkakurssille, jossa tutustut saven mahdollisuuksiin monipuolisesti. Kurssilla opit keramiikan eri työvaiheet, perustekniikat, savimateriaalin ominaisuudet sekä muotoilun perusteita. Opetus on vuorovaikutteista, kannustavaa ja opiskelijalähtöistä. Kurssi sopii erinomaisesti niin ensikertalaiselle kuin kokeneemmallekin tekijälle.

Tervetuloa mukaan inspiroitumaan ja luomaan uutta!

Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2026 14.00

Ti 17.30–20.00

1.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

**1104014 Keramiikka, päivä (3op)**

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

Ella Lahtela

179,00 € (89,50 €, 89,50 €)

Sama sisältö kuin kurssilla 1104013.

Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2026 14.00

Ke 10.00–12.30

2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

**1104015 Kudonta- ja käsityöpaja, Särkikangas**

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

Eira Pasma

148,00 € (65,00 €, 83,00 €)

Kudonta- ja käsityöpajassa tutustut kangaspuilla kutomisen perusteisiin. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille käsityön ystäville. Pääset kokeilemaan mm. tuftausta, kahvipussien kierrätystä, makrameeta ja kankaanpainantaa.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

Ke 12.00–14.30

16.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027

1104016 Maton kudonta aloittelijoille

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

Silja Tyrväinen

45,00 €

Tämä kurssi on tarkoitettu aloitteleville kutojille! Pääset kutomaan suoraan valmiiseen mattoloimeen (pituus 4,5 m), joten aloittaminen on helppoa. Loimi on puuvillaa, 80 cm leveä ja palttinasidoksinen. Kutoja hankkii itse kudemateriaalit – kuteena voi käyttää joko valmiita kudelankoja tai itse leikattua räsykudetta. Kudonta-aikaa on 3 viikkoa. Kurssin hintaan sisältyy 3 x 45 min opettajan antamaa yksilöopetusta yhdessä sovittuna aikana.

Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2026 14.00

31.8.–20.9.2026

1104018 Kudonta, ilta (3 op)

Käsityökulma, Vapaudenkatu 2

Silja Tyrväinen

142,00 € (65,00 €, 77,00 €)

Tällä kurssilla pääset toteuttamaan omia pienempiä tai suurempia kudonnan haaveitasi. Kurssilla voit valmistaa mattoa, liinaa, vilttiä, huivia ym. Työt suunnitellaan osaamistason mukaan niin, että ne tulevat vuoden aikana valmiiksi. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että edistyneemmillekin kutojille.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

Ke 17.00–19.15

16.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

**1104020 Kudonta, päivä (3 op)**

Käsityökulma, Vapaudenkatu 2

Silja Tyrväinen

142,00 € (65,00 €, 77,00 €)

Sama sisältö kuin kurssilla 1104018.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

To 14.00–16.15

17.9.–26.11.2026, 11.1.–8.4.2027

**1104022 Ompelu, päivä (3 op)**

Käsityökulma, Vapaudenkatu 2

Silja Tyrväinen

132,00 € (67,50 €, 67,50 €)

Tämä kurssi on tarkoitettu sekä aloittelijoille että kokeneemmillekin ompelijoille. Ompelun lisäksi opit suunnittelua ja valmiskaavan käyttöä sekä muokkaamista haluttuun malliin. Tekemisen kautta opit tuntemaan myös materiaalin käyttäytymistä ja valitsemaan oikeanlaisen materiaalin eri käyttötarkoituksiin.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

Ke 14.00–16.15

9.9.–25.11.2026, 13.1.–31.3.2027

Kaikukortti**1104023 Ompelu, ilta (3 op)**

Käsityökulma, Vapaudenkatu 2

Silja Tyrväinen

132,00 € (67,50 €, 67,50 €)

Sama sisältö kuin 1104022 kurssilla.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2026 14.00

To 17.00–19.30

10.9.–26.11.2026, 14.1.–1.4.2027

**1104024 Maton kudonta aloittelijoille**

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

Silja Tyrväinen

45,00 €

28.9.–18.10.2026

Tämä kurssi on tarkoitettu aloitteleville kutojille! Pääset kutomaan suoraan valmiiseen mattoloimeen (pituus 4,5 m), joten aloittaminen on helppoa. Loimi on puuvillaa, 80 cm leveä ja palttinasidoksinen. Kutoja hankkii itse kudemateriaalit – kuteena voi käyttää joko valmiita kudelankoja tai itse leikattua räsykudetta. Kudonta-aikaa on 3 viikkoa. Kurssin hintaan sisältyy 3 x 45 min opettajan antamaa yksilöopetusta yhdessä sovittuna aikana.

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2026 14.00

1104025 Maton kudonta aloittelijoille

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

Silja Tyrväinen

45,00 €

26.10.–15.11.2026

Sama sisältö kuin kurssilla 1104024.

Ilmoittautuminen päättyy 15.10.2026 14.00

1104026 Maton kudonta aloittelijoille

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

Silja Tyrväinen

45,00 €

23.11.–13.12.2026

Sama sisältö kuin kurssilla 1104024.

Ilmoittautuminen päättyy 12.11.2026 14.00

1104028 Käsityöpaja, Tapionniemi

Tapionniemen kyläkartano, Sodankyläntie 2331

Maaret Rantapelkonen

75,00 € (32,00 €, 43,00 €)

Kurssilla valmistetaan erilaisia käsitöitä kierrätysmateriaaleja hyödyntäen. Kurssilla opetellaan yksinkertaisia ompelutekniikoita tekemällä esimerkiksi puhelin- tai läppärilaukku tai T-paita. Lisäksi tutustutaan makrameesolmeiluun, kirjontaan, neulontaan sekä kynttilöiden valantaan.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026 14.00

To 18.00–20.00

10.9.–19.11.2026, 7.1.–15.4.2027

1104030 Kansallispukukurssi (2 op)

Käsityökulma, Vapaudenkatu 2

Heidi Laukkanen

108,00 € (54,00 €, 54,00 €)

Kurssi kansallispukujen ja tykkimyssyn ompelusta kiinnostuneille. Kansallispukujen suosio kasvaa, tule tekemään uusi tai päivitä vanha puku. Kurssilla opit valmistamaan uusia osia pukuusi, korjaamaan vanhoja osia tai jopa luomaan uutta vanhasta puvusta. Materiaalit ja kaavat hankitaan joko itse tai yhteistilauksena kurssilaisten kesken. Opettaja ottaa yhteyttä ennen kurssin alkua kysyäksesi, mihin kansallispukuun toteutus liittyy.

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2026 14.00

Pe 17.00–20.30, La 10.00–14.00

25.9.–21.11.2026, 15.1.–10.4.2027

**1104037 Tilkkujen taikaa**

Käsityökulma, Vapaudenkatu 2

Marita Varrio

144,00 € (72,00 €, 72,00 €)

Tällä kurssilla tutustutaan tilkkutyön maailmaan rennossa ja inspiroivassa ilmapiirissä. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo hieman kokeneemmille käsityön harrastajille, jotka haluavat kehittää taitojaan ja löytää uusia ideoita.

Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2026 14.00

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

3.10.–29.11.2026, 23.1.–4.4.2027

1104038 Kinnasneulauksen perusteet

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

Tiia Muotkavaara

27,00 €

Kinnasneulaus on yksi vanhimmista käsityömenetelmistä, joka oli olemassa jo kauan ennen neulomista ja virkkaamista. Käytössä oleva kinnasneula voi olla valmistettu puusta, luusta, kuparista, metallista tai jopa muovista. Kinnasneulatessa villakintaista tulee todella paksut ja lämpimät, ja pinnan kuvio riippuu käytetystä pistosta.

Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2026 14.00

La 10.00–15.00

5.–26.9.2026

1104040 Laukku tai reppu käsin ommellen (1 op)

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

Teija Salminen

47,00 €

Suunnittele ja valmista persoonallinen pikkulaukku tai reppu käsin ommellen. Ideoi oma malli tai käytä opettajan valmiita malleja. Työskentely etenee rauhassa vaihe vaiheelta ja saat ohjausta koko prosessin ajan. Voit hyödyntää uusia materiaaleja tai antaa vanhoille aarteille uuden elämän. Kurssi sopii myös aloittelijoille!

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026 14.00

Ti 17.00–20.15, Ti 18.00–19.30, To 17.00–20.15, Pe 17.00–20.15,

La 10.00–16.45

8.9.–1.10.2026

**1104042 Vyökurssi**

Käsityökulma, Vapaudenkatu 2

Reija Aaltonen

45,00 €

Valmista kurssilla puukkovyö, farkkuvyö tai muita erilaisia nahkatöitä. Samalla tekniikalla teet myös muita tuotteita, kuten rannekoruja ja kaulapantoja. Materiaaleina käytetään nahkoja, sirkkoja, koristenuhoja sekä mahdollisuuksien mukaan myös kierrätysmateriaaleja. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026 9.00

La 10.00–17.45, Su 10.00–17.45

19.–20.9.2026

1104043 Mááccuk, metsäsaamelaisen verkapuvun valmistaminen (3 op)

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00

Annakaisa Ek

19.9.–18.10.2026

120,00 €

Tällä kurssilla valmistat metsäsaamelaisen verkapuvun kaavoilla, jotka teit Metsäsaamelaisen kesäpuku -kurssilla. Voit siis osallistua kurssille vain jos sinulla on jo verkapuvun kaavat olemassa, koska tämä kurssi ei sisällä kaavoitusta.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

**1104044 Lapikas- ja supikaskurssi**

Pe 17.00–21.00, La 9.00–18.00, Su 9.00–18.00

Hillatien koulu, puutyö, Hillatie 6

25.9.–11.10.2026

Tommi Mantila

185,00 €

Ensimmäisenä kurssiviikonloppuna perehdytään nahkojen käsittelyyn ja ompelun perusteisiin. Välijakson aikana osallistujat viimeistelevät kaikki saumat valmiiksi. Toinen viikonloppu alkaa lestellle vedolla ja jatkuu pohjien rakentamisella. Sunnuntaihin mennessä kengät valmistuvat.

Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2026 14.00

1104046 Lapinnaisen pikkulaukku poronahasta (1 op)

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

Su 10.00–17.00

Annakaisa Ek

27.9. ja 1.11.2026

40,00 €

Haluatko oppia valmistamaan käytännöllisen pikkulaukun poronahasta? Tule kurssille! Kurssilla opit ompelemaan perinteiseen tyyliin äimäneulalla pienen vuorillisen laukun. Kurssi toteutetaan kahtena erillisenä päivänä. Saat ensimmäisen päivän jälkeen myös kotitehtäviä, jotta saat laukun valmiiksi toisena kurssipäivänä.

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2026 14.00

**1104049 Luhkan valmistus (0,5 op)**

Pe 15.00–20.45, La 9.00–15.00

Käsityökuilu, Vapaudenkatu 2

9.–10.10.2026

Silja Tyrväinen

31,00 €

Luhka on viittäminen, helposti puettava lämmin vaate viileisiin hetkiin niin sisällä kuin ulkonakin. Voit suunnitella siitä juuri omannäköisesi käyttövaatteen, käyttäen materiaalina villaa tai vaikkapa vettä hylkivää materiaalia. Luhkan voi olla erimallisia huppua ja/tai kauluksia. Koristele se oman mielesi mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 1.10.2026 14.00

**1104050 Kehräys**

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

10.–11.10.2026

Eira Pasma

34,00 €

Kehrtään varttinällä tai rukilla lankaa valitsemastasi materiaalista: lampaanvillasta, koirankarvasta tai pellavasta. Ota oma rukki mukaan, mikäli mahdollista. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 1.10.2026 14.00

1104051 Askartelua erityisryhmälle

To 9.30–10.30

Myllytupa, Särkeläntie 16

17.9.–26.11.2026, 14.1.–1.4.2027

Riitta Lakela

54,00 € (27,00 €, 27,00 €)

Luovaa tekemistä, eri materiaaleista askartelua kauden teemat huomioiden. Materiaalimaksu laskutetaan kurssimaksun yhteydessä.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

1104054 Nikita -karvalakin valmistus (1 op)

Ti 17.00–20.15, To 17.00–20.15, La 10.00–16.00, Su 10.00–15.15

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

20.–29.10.2026

Teija Salminen

47,50 €

Paleleeko päätä talvella? Tällä kurssilla valmistat lämpimän ja näyttävän karvalakin! Voit käyttää materiaalina itse parkittua tai ostettua nahkaa ja turkista, tai ottaa materiaalin jostakin vanhasta vaatteesta, jolloin annat sille uuden elämän. Kurssi sopii rohkeille kokeilijoille ja käsityön ystäville, jotka arvostavat laatua ja kestävyyttä.

Ilmoittautuminen päättyy 15.10.2026 14.00



1104056 Hilikka ja neliskolkka - lapinlakkien valmistaminen (1 op)

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

La 10.00–17.00

Annakaisa Ek

14.–28.11.2026

40,00 €

Kurssilla tutustut kahteen erilaiseen malliin naisen hilikasta sekä miehen/naisen neliskolkkamalliseen lakkiin. Halutesasi voit tehdä myös huivilakin verasta tai nahasta. Kurssi toteutetaan kahtena erillisenä kurssipäivänä, joiden välissä sinulla on kotitehtäviä. Toisena päivänä tehdään viimeistelyä ja saadaan työt valmiiksi.

Ilmoittautuminen päättyy 5.11.2026 14.00

**1104058 Turkiskintaiden valmistus (1 op)**

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

Ti 17.00–20.15, Pe 17.00–20.15, La 10.00–16.45

Teija Salminen

17.–24.11.2026

45,00 €

Tällä kurssilla teet kintaat alusta loppuun käsityönä. Voit käyttää materiaalina joko itse parkittua tai ostettua turkista tai hyödyntää luovasti kierrätysmateriaaleja, kuten vanhaa turkkia. Saat ennen kurssin alkua opettajalta kirjeen, jossa tulee tarkempaa tietoa materiaaleista ja mahdollisesta yhteishankinnasta.

Ilmoittautuminen päättyy 5.11.2026 14.00

**1104085 Puutyö naiset, ma (3 op)**

Hillatien koulu, puutyö, Hillatie 6

Ma 17.00–20.30

Jukka Haavisto

14.9.–23.11.2026, 11.1.–3.5.2027

200,00 € (80,00 €, 120,00 €)

Kurssilla tehdään vapaavalintaisia puutöitä, tutustutaan puuntyöstökoneisiin ja opetellaan niiden turvallista käyttöä. Opitaan erilaisia pintakäsittelytapoja. Tehdään vapaavalintaisia, oman osaamistason mukaisia puutöitä omakustanteisista materiaaleista. Kurssilla voi myös entisöidä pienehköjä huonekaluja: tuoleja, pöytiä ym.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

**1104086 Huonekalujen korjaus ja entisöinti, ti (3 op)**

Puutyötila, Myllylammentie 23

Ti 17.00–20.30

Jari Laukkanen

15.9.–24.11.2026, 12.1.–27.4.2027

200,00 € (80,00 €, 120,00 €)

Kurssilla kunnostetaan ja entisöidään vanhoja huonekaluja. Poistetaan niistä entinen pintakäsittely ja hiotaan pinnat uudelleen. Korjataan tai uusitaan vialliset osat ja tehdään uusi pintakäsittely.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

**1104087 Puutyöt, perustaitokurssi, ke (3 op)**

Hillatien koulu, puutyö, Hillatie 6

Ke 17.00–20.30

200,00 € (80,00 €, 120,00 €)

16.9.–25.11.2026, 13.1.–28.4.2027 Jukka Haavisto

Kurssilla opiskellaan puutöiden perustietoja ja -taitoja. Opitaan turvalliset työtavat sekä käsityökalujen ja puuntyöstökoneiden käyttöä. Tehdään vapaavalintaisia, oman osaamistason mukaisia puutöitä omakustanteisista materiaaleista. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

**1104088 Huonekalujen korjaus ja entisöinti, to (3 op)**

Puutyötila, Myllylammentie 23

To 17.00–20.30

Jukka Haavisto

17.9.–26.11.2026, 7.1.–29.4.2027

200,00 € (80,00 €, 120,00 €)

Kurssilla kunnostetaan ja entisöidään vanhoja huonekaluja eli poistetaan entinen pintakäsittely ja hiotaan pinnat uudelleen. Korjataan tai uusitaan vialliset osat ja tehdään uusi pintakäsittely.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

**1104089 Huonekalujen korjaus ja entisöinti, pe (3 op)**

Puutyötila, Myllylammentie 23

Pe 10.00–13.30

Jukka Haavisto

18.9.–27.11.2026, 8.1.–7.5.2027

200,00 € (80,00 €, 120,00 €)

Sama sisältö kuin kurssilla 1104088.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00



1104090 Puutyö, lauantai (3 op)

Puutyötila, Myllylammentie 23

Jari Laukkanen

200,00 € (80,00 €, 120,00 €)

Kurssilla tehdään vapaavalintaisia puutöitä. Opetellaan käsityökalujen ja puuntyöstökoneiden työturvallista käyttöä. Tutustutaan eri puulajeihin. Tehdään harjoitustöihin pintakäsittelyt: hionta, petsaus, lakkaus ja maalaus.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

La 10.00–13.30

19.9.–28.11.2026, 9.1.–8.5.2027

**1104091 Kuksan valmistus**

Puutyötila, Myllylammentie 23

Taisto Törmänen

33,00 €

Tule tekemään oma kuksa raaka-aihiosta tai itse hankitusta pahkamateriaalista. Omien aihoiden tulee olla raakakeitettyjä ja yli kaksi viikkoa kuivuneita. Ohjeet esikäsittelystä ym. lisätietoja kurssista saa opettajalta p. 040 671 8468.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026 14.00

Pe 17.00–20.30, La 11.00–16.30

11.–12.9.2026

1104092 Tuohityöt

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

Pertti Rajala

40,00 €

Kurssilla valmistetaan perinteisiä tuohituotteita punomalla. Voit tehdä oman valintasi mukaan esimerkiksi koreja, virsuja, kasseja tai muita tuohitöitä. Voit ostaa tarvittavan materiaalin suoraan opettajalta. Alkeistason kurssi.

Ilmoittautuminen päättyy 15.10.2026 14.00

Pe 17.00–20.15, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00

23.–25.10.2026

1104093 Puukon teko

Hillatien koulu, puutyö, Hillatie 6

Paavo Hamara

45,00 €

Tule tekemään oma yksilöllinen puukko valmiista terästä. Kahvaksi voit valita puuta, luuta tms. Tuppi koristeluineen tehdään nahasta. Materiaaleja voi hankkia itse tai ostaa opettajalta. Kurssi soveltuu myös naisille. Huom. ilmoittautumisaika! Lisätietoja opettajalta p. 040 532 1725.

Ilmoittautuminen päättyy 29.10.2026 14.00

To 17.00–21.15, Pe 17.00–21.15, La 10.00–15.15, Su 10.00–12.15

12.–15.11.2026

1104095 Hopeakorukurssi

Hillatien koulu, puutyö, Hillatie 6

Raimo Korkalo

78,00 €

Opi valmistamaan hopeasta koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin ehtineille. Mikäli haluat tehdä isoja töitä, esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan materiaalitilausta varten 1,5 viikkoa ennen kurssin alkua. Opettajan p. 040 762 2063.

Ilmoittautuminen päättyy 19.11.2026 14.00

Pe 17.00–20.15, La 9.00–18.00, Su 9.00–14.45

4.–6.12.2026

1104507 Kehrää värttinällä, etäkurssi

Verkkoympäristö

Sirpa Luttinen

12,00 €

Tule etäkurssille oppimaan värttinällä kehräämistä. Kehraamisen lisäksi opit säikeen tekemisen, kertauksen ja vyyhdytyksen sekä loppupesun. Lankaa voit tehdä raakavillasta, merinovillatopsista tai jopa koirankarvasta. Värttinöitä ja merinovillatopsia voi tilata opettajalta osoitteesta www.koneneulonta.fi.

Ilmoittautuminen päättyy 4.12.2026 14.00

Ke 18.00–19.30, Ke 18.00–21.15

9.12.2026, 13.1.2027

1104528 Maton kudonta aloittelijoille

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

Silja Tyrväinen

45,00 €

Tämä kurssi on tarkoitettu aloitteleville kutojille! Pääset kutomaan suoraan valmiiseen mattoloimeen (pituus 4,5 m), joten aloittaminen on helppoa. Loimi on puuvillaa, 80 cm leveä ja palttinasidoksinen. Kutoja hankkii itse kudomateriaalit – kuteena voi käyttää joko valmiita kudelankoja tai itse leikattua räsykudetta. Kudonta-aikaa on 3 viikkoa. Kurssin hintaan sisältyy 3 x 45 min opettajan antamaa yksilöopetusta yhdessä sovittuna aikana.

Ilmoittautuminen päättyy 25.1.2027 14.00

1.–21.2.2027

1104529 Maton kudonta aloittelijoille

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

1.–21.3.2027

Silja Tyrväinen

45,00 €

Sama sisältö kuin kurssilla 1104528.

Ilmoittautuminen päättyy 25.2.2027 14.00

1104530 Maton kudonta aloittelijoille

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

5.–25.4.2027

Silja Tyrväinen

45,00 €

Sama sisältö kuin kurssilla 1104528.

Ilmoittautuminen päättyy 25.3.2027 14.00

1104543 Koruja ja käyttöesineitä luusta ja sarvesta

Hillatien koulu, puutyö, Hillatie 6

Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.00

Sami Hannula

15.–16.1.2027

30,00 €

Kurssilla valmistetaan koruja ja käyttöesineitä esim. poron- ja hirvensarvista sekä niihin liitettävistä muista materiaaleista. Voit käyttää omia materiaaleja tai ostaa opettajalta. Työstöön käytetään teknisen työn välineitä ja työkaluja.

Lisätietoja opettajalta p. 040 064 1418.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2027 14.00

1104545 Pässinpussit talteen - parkituksesta valmiiksi tuotteeksi (1 op)

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

Ke 17.00–20.15

Teija Salminen

3.2.–17.3.2027

57,00 €

Kurssilla opit lampaan karvallisisten ja karvattomien kivespussien parkitusta ja jatkojalostusta käyttö- ja koriste-esineiksi. Nahan parkitusprosessi on toistettavissa esim. porolle. Opit myös Suomessa aivan uuden tavan parkita karvallisia taljoja. Kurssille voi osallistua myös etänä. Sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille!

Ilmoittautuminen päättyy 27.1.2027 14.00

**1104547 Lapinnaisen pikkulaukku poronahasta (1 op)**

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00

Annakaisa Ek

21.3.–10.4.2027

40,00 €

Haluatko oppia valmistamaan käytännöllisen pikkulaukun poronahasta? Tällä kurssilla opit ompelemaan perinteiseen tyyliin äimäneulalla pienen vuorillisen laukun. Kurssi toteutetaan kahtena erillisenä päivänä. Saat ensimmäisen päivän jälkeen myös kotitehtäviä, jotta saat laukun valmiiksi toisena kurssipäivänä.

Ilmoittautuminen päättyy 12.3.2027 14.00

**1104549 Nellinoora shoes, kangaskenkien valmistus**

Käsityökulma, Vapaudenkatu 2

Pe 16.45–20.30, La 9.00–16.00, Su 9.00–16.00

Nelli Nurmi/Piia Valli

19.–21.3.2027

73,00 €

Kurssilla opit perustaitoja kengän valmistusprosessista sekä eri materiaaleista. Valitse valmistettavaksi malliksi matala tai pitkävartinen nilkkuri, matalavartinen kävelykenkä tai pitkävartinen nilkkuri vetoketjulla. Kenkälestien koot 35–45, valittavissa leveää ja kapeaa mallia. Opettaja tuo kurssilla tarvittavat materiaalit sekä työkalut, saat infokirjeen ennen kurssia opettajalta. Kurssi sopii ompelun alkeet hallitseville.

Ilmoittautuminen päättyy 4.3.2027 14.00

1104559 Kehräys

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

3.–4.4.2027

Eira Pasma

34,00 €

Kehritään varttinällä tai rukilla lankaa valitsemastasi materiaalista: lampaanvillasta, koirankarvasta tai pellavasta. Ota oma rukki mukaan, mikäli mahdollista. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 25.3.2027 14.00

1104570 Vyökurssi

Käsityökulma, Vapaudenkatu 2

Reija Aaltonen

45,00 €

Valmista kurssilla puukkovyö, farkkuvyö tai muita erilaisia nahkatöitä. Samalla tekniikalla teet myös muita tuotteita, kuten rannekoruja ja kaulapantoja. Materiaaleina käytetään nahkoja, sirkkoja, koristenuhoja sekä mahdollisuuksien mukaan myös kierrätysmateriaaleja. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 6.5.2027 14.00

La 10.00–17.45, Su 10.00–17.45

15.–16.5.2027

1104574 Rintaliivikurssi

Käsityökulma, Vapaudenkatu 2

Mariaana Kola

45,00 €

Tällä kurssilla opit valmistamaan omat rintaliivit MakeBran kaavoilla tai vastaavilla. Tilaa omat kaavasi ennen kurssia osoitteesta <https://makebra.fi/make-bra/> ja tuotepaketit osoitteesta <https://ullaka.fi/>. Lisäksi tarvittavat rintaliiveihin sopivaa materiaalia, kuten trikoota, lycraa tai muuta joustavaa kangasta, sekä somisteeiksi pitsejä ja nauhoja. Lisätietoa Mariaana Kola p. 040 744 2067 / viestillä.

Ilmoittautuminen päättyy 20.5.2027 14.00

To 16.45–20.45, Pe 16.45–20.30, La 9.30–15.45

10.–12.6.2027

1104578 Kiessemääccuk, metsäsaamelaisen kesäpuvun kaavoitus ja ompelu (3 op)

Kansalaisopisto Myllylammentie 23

Annakaisa Ek

128,00 €

Tällä kurssilla kaavoitat metsäsaamelaisen verkapuvun mittojen mukaan. Kaavoilla ompelet ensin sovitusmekon ja siitä metsäsaamelaisen kesäpuvun. Näin kaava tulee sovitettua ja korjattua istuvaksi. Tämän kurssin jälkeen voit osallistua verkapuvun valmistuksen kurssille.

Ilmoittautuminen päättyy 26.2.2026 14.00

La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00

4.3.–18.4.2027

**1104586 Luhkan valmistus (0,5 op)**

Käsityökulma, Vapaudenkatu 2

Silja Tyrväinen

31,00 €

Luhka on viittamainen, helposti puettava lämmin vaate viileisiin hetkiin niin sisällä kuin ulkonakin. Voit suunnitella siitä juuri omannäköisesi käyttövaatteen, käyttäen materiaalina villaa tai vaikkapa vettä hylkivää materiaalia. Luhkassa voi olla erimallisia huppuja ja/tai kauluksia. Koristele se oman mielesi mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2027 14.00

Pe 16.00–20.00, La 9.00–15.30

8.–9.1.2027

**1104593 Puukon teko, kevät**

Hillatien koulu, puutyö, Hillatie 6

Paavo Hamara

45,00 €

Tule tekemään oma yksilöllinen puukko valmiista terästä. Kahvaksi voit valita puuta, luuta tms. Tuppi koristeineen tehdään nahasta. Materiaaleja voi hankkia itse tai ostaa opettajalta. Huom. ilmoittautumisaika! Lisätietoja opettajalta p. 040 532 1725.

Ilmoittautuminen päättyy 11.2.2027 14.00

To 17.00–21.15, Pe 17.00–21.15, La 10.00–15.15, Su 10.00–12.15

18.–21.2.2027

1104595 Hopeakorukurssi

Hillatien koulu, puutyö, Hillatie 6

Raimo Korkalo

78,00 €

Opi valmistamaan hopeasta koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin ehtineille. Mikäli haluat tehdä isoja töitä, esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan materiaalitilausta varten 1,5 viikkoa ennen kurssin alkua. Opettajan p. 040 762 2063.

Ilmoittautuminen päättyy 18.2.2027 14.00

Pe 17.00–20.15, La 9.00–18.00, Su 9.00–14.45

5.–7.3.2027

1103001 Taidepaja erityisryhmälle

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

Silja Tyrväinen

138,00 € (66,00 €, 72,00 €)

Tässä taidepajassa pääset tekemään taidetta erilaisilla menetelmillä ja ilmaisemaan itseäsi luovasti kuvallisin keinoin. Tutustumme erilaisiin kuvataiteen tekniikoihin ja teemme myös kolmiulotteista taidetta. Työpaja sisältää mm.

piirtämistä, maalaamista, painamista, sekatekniikoita, savityöskentelyä sekä huovutusta. Luodaan yhdessä ja samalla nautitaan taiteen tekemisestä sekä toistemme tuotoksista!

Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2026 14.00

Ti 11.30–14.00

22.9.–8.12.2026, 12.1.–6.4.2027

1198002 Ylpeästi itsekäs - Voimauttava valokuva (2 op)

Kansalaisopisto, Myllylammentie 23

Kati Leppänen

44,00 €

Minä – ylpeästi itsekäs on kutsu tarkastella sitä matkaa, jonka olet käynyt tullaksesi juuri siksi, joka nyt olet. Se katsoo miltä polkusi on näyttänyt tähän hetkeen asti, mutta se myös pysähtyy tutkimaan paikkaa, jolla tällä hetkellä seisot.

Samalla käänämme katsetta myös eteenpäin nähdäksemme minne polkusi johdattaa sinut seuraavaksi. Sinä itse olet oman elämäsi kartanlukija!

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026 14.00

Ma 17.00–18.30

7.9.–23.11.2026



KIELET

Suomi

1201010 Suomen kielen alkeiskurssi - rakenteet tutuiksi (1 op)

Hillatien koulu, Hillatie 6

Marjo Murto

43,00 € (19,00 €, 24,00 €)

Suomen kielen alkeet -kurssilla opiskellaan suomen kielen keskeisiä perusrakenteita ja sanastoa. Kurssille voivat osallistua vasta-alkajat sekä jo suomen kieltä jonkin verran osaavat.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

To 15.05–16.05

17.9.–5.11.2026, 14.1.–18.3.2027



Espanja

1207001 Espanjaa kohti A2-tasoa (2 op)

Hillatien koulu, Hillatie 6

Geert Laevens

96,00 € (48,00 €, 48,00 €)

Espanjaa kohti A2-tasoa kurssi on suunnattu kaikenikäisille, joilla on jo jonkun verran espanjan kielen taitoa ja jotka haluavat kerrata osaamistaan sekä oppia lisää. Kurssilla käytetään uudistettua Buenas Migas 2 -oppikirjaa, joka sijoittuu eurooppalaisen viitekehyksen taitotasolle A2.

Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2026 14.00

Ma 18.00–19.30

31.8.–7.12.2026, 11.1.–12.4.2027



1207003 Espanjan jatkokurssi edistyneille (2 op)

Hillatien koulu, Hillatie 6

Geert Laevens

96,00 € (48,00 €, 48,00 €)

Espanjan jatkokurssi on tarkoitettu kaikenikäisille, joilla on jo espanjan kielen perusteet hallussa ja jotka haluavat kerrata ja syventää osaamistaan. Kurssilla aloitetaan ¡Fantástico! 4 -oppikirjan kolmesta viimeisestä kappaleesta, minkä jälkeen otetaan käyttöön keväällä uudistettu Buenas Migas 3 -oppikirja.

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026 14.00

To 18.00–19.30

3.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027



1209800 Inarinsaamen alkeiskurssi

Verkkoympäristö

48,00 €

Kahden viikonlopun mittaisella verkkokurssilla opit kertomaan itsestäsi perusasioita inarinsaameksi ja käymään lyhyen keskustelun. Tutustut erilaisiin oppimateriaaleihin ja apuvälineisiin, joiden kautta voit jatkaa opiskelua kurssin jälkeen.

Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2026 14.00

La 9.00–14.00, Su 9.00–14.00

5.–13.9.2026

1209801 Inarinsaamea tarinoiden ja runojen kautta

Verkkoympäristö La 9.00–14.00

24,00 € 3.–10.10.2026

Opi inarinsaamea tarinoiden, runojen ja musiikin kautta. Verkkokurssi sopii alkeis- ja alkeisjatkotasolle. Voit tulla mukaan, vaikka et vielä osaa inarinsaamea.

Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2026 14.00

HISTORIA

1302002 Kemijärven lähihistorian muistelupiiri To 18.00–19.30

Kemijärven kirjasto, Hietaniemenkatu 5 24.9., 22.10., 19.11.2026, 4.2., 4.3., 1.4.2027

Juha Pikkarainen

Maksuton

Kurssilla käsitellään Kemijärveen liittyviä kiinnostavia ja merkityksellisiä tapahtumia ja ilmiöitä, erityisesti vuosilta 1950–2010. Jokaisella tapaamiskerralla kurssin vetäjä alustaa aiheen, jonka pohjalta käydään yhteistä keskustelua. Osallistujat voivat jakaa omia muistojaan tai vain kuunnella, jos niin haluavat. Kurssin pääasiallisina lähteinä käytetään paikallislehtiä sekä kurssilaisten tuomia valokuvia ja muuta aineistoa.

1302005 Kemijärveltä Tyynenmeren rannalle Ke 18.00–18.45

Kulttuurikeskuksen kahvio, Hietaniemenkatu 5 7.10.2026

Erkki Hautala

Kemijärveläinen Frans Abiel Mathlein lähti 1900-luvun alussa siirtolaiseksi Amerikkaan. Vaiherikas matka päättyi Tyynenmeren rannalle Clatsopiin. Siellä Mathlein työskenteli ammattikalastajana vuosikymmeniä. Seutukunnassa kalastus- ja kalanjalostus olivat vankkoja elinkeinoja. Paikkakunnalla asui muitakin suomalaisia, ja läheisessä Astorian kaupungissa oli todella paljon Suomesta muuttaneita siirtolaisia. Tilaisuus on maksuton.

Ilmoittautuminen päättyy 1.10.2026 14.00

1302010 Kemijärveläisiä Karjalan kannasta puolustamassa

Kulttuurikeskuksen kahvio, Hietaniemenkatu 5 Ma 18.00–18.45

Erkki Hautala 30.11.2026

Talvisodan kynnyksellä kemijärveläisiä miehiä komennettiin ylimääräisiin harjoituksiin Sallaan. Samaan aikaan kemijärveläisnuorukaisia suoritti asepalvelusta Karjalan kannaksella. Kun sota syttyi, joutuivat nuorukaiset heti torjumaan puna-armeijan hyökkäystä. Ylivoimaisen konearmeijan hyökkäys aiheutti isänmaan puolustajille raskaat menetykset. Tilaisuus on maksuton.

Ilmoittautuminen päättyy 24.11.2026 14.00

KULTTUURI, KIRJALLISUUS

1301001 Kirjallisuuspäivä Ti 18.00–19.30

Kirjaston koulutustila, Hietaniemenkatu 5 15.9.–8.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Juha Pikkarainen

40,00 € (20,00 €, 20,00 €)

Ensimmäisellä kokoontumiskerralla suunnitellaan lukuvuoden ohjelma sekä valitaan käsiteltävät kirjat ja kirjailijat. Jokainen kirjallisuuspäiväläinen voi omilla toiveillaan vaikuttaa ohjelman sisältöön. Kirjallisuuspäivä on luonteeltaan keskustelevalta, mutta mukaan voi tulla myös pelkästään kuuntelemaan. Vetäjä Juha Pikkarainen alustaa jokaisen kokoontumiskerran aluksi käsiteltävän aiheen, minkä jälkeen keskustellaan ja vaihdetaan ajatuksia. Kirjojen lisäksi kirjallisuuspäivässä kuunnellaan aiheeseen liittyviä äänitteitä ja katsotaan kuvataallenteita. Kirjallisuuspäiväin voi osallistua myös Teamsin kautta asuinpaikasta riippumatta.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2026 14.00

1301004 Tarinat talteen -paja La 11.00–15.00

Taiteilijaresidenssi, Kuusaniemenkatu 5 12.9.–14.11.2026, 9.1.–3.4.2027

Pirjo Maunu

80,00 € (40,00 €, 40,00 €)

Kurssilla jatketaan Kemijärvi-tarinoiden kokoamista sodanjälkeisiltä vuosikymmeniltä. Tosipohjaisen fiktion lähteinä hyödynnetään osallistujien omia muistoja sekä teosta Kemijärven historia III. Kurssi sopii kaikille, joilla on oma tarina kerrottavanaan. Tervetuloa mukaan niin uudet osallistujat kuin aiemmatkin kurssilaiset!

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026 14.00

3298000 Ikääntyvien yliopiston luentosarja, Kemijärvi

Kirjaston koulutustila, Hietaniemenkatu 5 Ke 14.00–16.00
Maksuton

16.9. Terve ikääntyminen

Emeritus pääjohtaja Pekka Puska

30.9. Ikääntyvän itsemääräämisoikeus ja asiakirjat -**Kunnioittamisen ja rajoittamisen rajat muuttuvissa tilanteissa**

Vanhusosoikeuden tutkijatohtori Henna Nikumaa, Itä-Suomen yliopisto

7.10. Miksi kaikki on niin vaikeaa?

Turvallinen asiointi digimaailmassa Dipl. Ins., tietokirjailija Petteri Järvinen

18.11. Rivien välissä ja tarinoiden takana - kirjailijan työstä ja tuotannosta

Kirjailija Minna Rytisalo

9.12. Näkökulmia musiikin ja muiden taiteiden vaikutuksista hyvinvointiin

MuT, PsM, psykoterapeutti, laulunopettaja Ava Numminen

Tilaisuudet ovat avoimia kaikenikäisille kuulijoille ja kaikki luennot ovat maksuttomia. Ei ennakkokoilmoittautumista.

TIETOTEKNIikka

3401510 Tietotekniikan perustaitojen kertaus

Ke 9.00–10.30, To 9.00–10.30

Kirjaston koulutustila, Hietaniemenkatu 5

20.1.–4.2.2027

Aila Kunelius-Kuvaja

28,00 €

Tällä kurssilla opitaan tietokoneen peruskäyttöä ja tutustutaan tärkeisiin sähköisiin palveluihin, jotka helpottavat arkea; ajanvaraukset, matkaliput, Omakanta jne. Kurssi on suunnattu kaikille, jotka haluavat parantaa tietotekniikan perustaitojaan turvallisesti ja käytännönläheisesti.

Ilmoittautuminen päättyy 18.1.2027 14.00

**3401511 Kuvatyöpaja**

Ma 10.00–12.30

Kirjaston koulutustila, Hietaniemenkatu 5

1.2.–1.3.2027

Aila Kunelius-Kuvaja

34,50 €

Tällä kurssilla opit digitaalisten valokuvien peruskäsittelyä ja muokkausta helppokäyttöisillä työkaluilla. Työpaja sopii osallistujille, joilla on tietotekniikan perustaidot ja halu kehittää omaa kuvankäsittelyosaamistaan.

Ilmoittautuminen päättyy 28.1.2027 14.00

**3401512 Digityöpaja**

Ma 12.00–14.30

Kirjaston koulutustila, Hietaniemenkatu 5

15.3.–12.4.2027

Aila Kunelius-Kuvaja

18,00 €

Käytämme tietokonetta monipuolisesti ja tutustumme erilaisiin digitaalisiin palveluihin, kuten Kelan verkkopalveluihin, verkkokauppoihin ja yhteydenpidon välineisiin. Kerrataan aiemmin opittuja taitoja ja opitaan uutta osallistujien toiveiden mukaan. Kaikki tapahtuu rennossa ja kiireettömässä ilmapiirissä, jossa kysyminen on sallittua ja oppiminen mukavaa.

Ilmoittautuminen päättyy 11.3.2027 14.00

**3401514 Sähköposti- ja pilvipalvelut**

Ti 12.30–15.00, Ke 12.30–15.00

Kirjaston koulutustila, Hietaniemenkatu 5

23.–31.3.2027

Aila Kunelius-Kuvaja

28,00 €

Tietotekniikan perustaidot omaaville. Opetellaan sähköpostin peruskäyttö ja siihen läheisesti liittyvät pilvipalvelut. Kurssi sopii myös kertaajalle.

Ilmoittautuminen päättyy 18.3.2027 14.00



3498000 Peliohjelmoinnin alkeet

Hillatien koulu, Hillatie 6

Aku Pohjoismäki

Ti 17.00–19.15

1.9.–24.11.2026

41,00 €

Kiinnostaako videopelien tekeminen? Kurssilla tutustutaan Godot-pelimoottorin peruskäyttöön ja ohjelmoinnin perusteisiin. Opintojakson aikana toteutetaan yksinkertainen 2D-peli. Osallistuminen edellyttää omaa kannettavaa tietokonetta (Windows, Mac tai Linux).

Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2026 14.00

HYVINVOINTI

6101000 Ylpeästi itsekäs - tule nähdäksesi, tule kuulluksi

Liikuntahallin kahvio, Särkeläntie 8 - 10

Ke 9.15–10.45

Kati Leppänen

2.–23.9.2026

16,00 €

Kurssi on suunniteltu erityistä tukea tarvitseville henkilöille, jotka haluavat oppia uutta ja viettää mukavaa vapaa-aikaa harrastuksen parissa. Kurssin aikana opimme valokuvien avulla tunnistamaan ja ilmaisemaan tunteita, löytämään toivoa ja vahvistamaan omaa identiteettiämme.

Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2026 14.00

6101001 Ilon kiehiset - Toiminnallinen keskusteluryhmä ikääntyville, Liikuntahalli

Liikuntahallin kahvio, Särkeläntie 8 - 10

Ti 13.30–14.30

Mervi Jussila

15.9.–10.11.2026

20,00 €

Tule mukaan iloiseen ja toiminnalliseen ryhmään jakamaan kokemuksia ja saamaan tukea ikääntymisen arkeen yhdessä muiden kanssa. Ryhmässä keskustellaan muun muassa unesta, ravitsemuksesta, liikkuvuudesta ja osallisuuden tunteista sekä harjoitellaan kevyen liikunnan, venyttelyn ja aivojumpan avulla hyvinvointia tukevia taitoja. Yhdessä olo, liikunta ja kohtaamiset tuovat iloa arkeen ja auttavat vähentämään yksinäisyyden tunnetta

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2026 14.00

6101002 Ilon kiehiset - Toiminnallinen keskusteluryhmä ikääntyville, Joutsijärvi

Joutsijärven kylätalo, Asemanraitti 65

Ti 13.30–15.00

Mervi Jussila

22.9.–17.11.2026

20,00 €

Sama sisältö kuin kurssilla 6101001.

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2026 14.00

6101003 Ilon kiehiset - Toiminnallinen keskusteluryhmä ikääntyville, Luusua

Luusuan kappeli, Itärannantie 15

Ke 13.30–15.00

Mervi Jussila

23.9.–18.11.2026

20,00 €

Sama sisältö kuin kurssilla 6101001.

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2026 14.00

6101024 Hätäensiapukurssi 8

La 9.00–16.00

Lapin pelastuslaitos Kemijärvi, Pelkosenniementie

23.10.2026

Sampo Särkelä

68,00 €

Hätäensiapukurssi 8 t[®] antaa sinulle kattavat valmiudet ja käytännön rohkeutta toimia äkillisissä, henkeä uhkaavissa tilanteissa. Koulutuksen aikana opit tunnistamaan tavallisimmat sairauskohtaukset sekä antamaan kiireellistä hätäensiapua tehokkaasti ja varmasti.

Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2026 14.00

Kaiukortti



6101025 Ensiapu 1

Kansalaisiopisto, Myllylammentie 23

Sampo Särkelä

90,00 €

Ensiapukurssi EA 1^o on sisällöltään kattavin ensiavun peruskurssi. Kurssilla saat tiedot ja taidot hätätilanteissa sekä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa auttamiseen, kun haluat oppia ensiaputaitoja kotiin, vapaa-ajalle, harrastustoimintaan tai työpaikalle. Ensiavun peruskurssille voit tulla ilman aiempaa ensiapukoulutusta.

Ilmoittautuminen päättyy 29.10.2026 14.00

La 9.00–16.00

7.–14.11.2026

**6101524 Hätäensiapukurssi 8**

Lapin pelastuslaitos Kemijärvi, Pelkosenniementie 23

Sampo Särkelä

68,00 €

Sama sisältö kuin kurssilla 6101024.

Ilmoittautuminen päättyy 4.2.2027 14.00

La 9.00–16.00

13.2.2027

Kaiukortti

**6101525 Ensiapu 1**

Lapin pelastuslaitos Kemijärvi, Pelkosenniementie 23

Sampo Särkelä

90,00 €

Sama sisältö kuin kurssilla 6101025.

Ilmoittautuminen päättyy 25.3.2027 14.00

La 9.00–16.00

3.–10.4.2027

**KOTITALOUS****8101010 Sieniretki, Ryti-Lehtola**

Toimipaikka avoin

Airi Pirttijärvi-Virtanen

16,00 €

Poimimme ja opimme tunnistamaan alueen yleisimpiä ja mahdollisimman monenlaisia ruokasieniä esim. tatteja, haperoita ja rouskuja. Tulipaikalla tehdään pieniä maistaisia ja kahvitellaan. Käydään läpi sienten käsittelyä ja ohjeita säilömiseen talven varalle.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2026 14.00

La 12.00–16.00

29.8.2026

8101053 Kasvisruokakurssi, Juujärvi

Juujärven kylätalo, Juujärventie 141

Airi Pirttijärvi-Virtanen

16,00 €

Haluatko vaihtelua ruokavalioosi? Kaipaako uusia ideoita ja inspiraatiota kokkailuun, haluatko vähentää lihan kulu- tusta ja lisätä kasvien käyttöä? Kiinnostaako sinua oppia hyödyntämään kasviproteiineja monipuolisesti ja valmis- taa herkullista, terveellistä ja kestävää arkiruokaa yhdessä muiden kanssa?

Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2026 14.00

La 11.00–15.00

10.10.2026

KAUNEUDENHOITO**8104537 Valmista itse luonnonkosmetiikkaa**

Hillatien koulu/ kotitalousluokka, Hillatie 6

Tiia Muotkavaara

36,00 €

Haluatko oppia tekemään itse luonnonkosmetiikkaa? Kurssilla opit valmistamaan sheetmaskeja, voiteita, saippuaa, shampoota, huulirasvaa ja muuta kosmetiikkaa luonnollisista raaka-aineista. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 25.2.2027 14.00

La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00

6.–7.3.2027

8301000 Liikuttavuutta ja lihaskuntoa ikäihmisille

Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10

Ma 12.30–14.00

Pekka Makkonen

7.9.–16.11.2026, 11.1.–22.3.2027

118,00 € (59,00 €, 59,00 €)

Tämä ikäihmisille suunnattu liikunta- ja lihaskuntokurssi vahvistaa turvallisesti arjen toimintakykyä ja parantaa hyvinvointia. Harjoituksissa hyödynnetään oman kehonpainon lisäksi monipuolisia välineitä, kuten kahvakuulia, käsipainoja, kuminauhoja ja keppejä. Treenit sopivat eri kuntotasoille. Tule mukaan kohentamaan lihasvoimaa, tasapainoa ja liikkuvuutta rennossa ilmapiirissä.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026 14.00

8301001 Lavis, liikuntahalli

Ma 15.15–16.15

Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10

14.9.–23.11.2026, 11.1.–22.3.2027

Kati Heikkilä

84,00 € (42,00 €, 42,00 €)

Lavis on suomalainen ryhmäliikuntakonsepti, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavis on helppoa, hikistä ja hauskaa, ja sitä tanssitaan yksin osana ryhmää. Tunnilla tanssitaan mm. valssia, tangoa, humppaa, jenkkää, foxia, jiveä ja chachata. Tällä kurssilla lähdetään perusteista. Tanssiaskeleet ja koreografiat käydään aluksi uutena läpi ja ne ovat helppoja, joten kurssi sopii myös vasta-alkajille. Liikuntapassikurssi

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

8301002 Zumba

Ma 16.30–17.30

Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10

14.9.–23.11.2026, 11.1.–5.4.2027

Kati Heikkilä

84,00 € (42,00 €, 42,00 €)

Zumba on vauhdikas tunti, jossa yhdistyvät tanssi, kuntoliikunta ja latinorytmit. Tunnin rakenne on intervallityyppinen: liikutaan vuoroin nopeaan, vuoroin hitaampitempoiseen musiikkiin liikkeiden intensiteettiä vaihdellen. Tanssilliset koreografiat voivat sisältää myös hyppyjä sekä vauhdikkaita suunnanmuutoksia. Liikuntapassikurssi

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

8301003 Pilates A

Ma 17.00–18.00

Hillatien liikuntasalit 1 ja 2, Hillatie 6

7.9.–23.11.2026, 11.1.–5.4.2027

Mari-Katariina Tervonen

92,50 € (46,25 €, 46,25 €)

Pilates tarjoaa arkea kumoavaa liikettä, voimaa, notkeutta ja kehonhallintaa. Mieli rauhoittuu ja keho vahvistuu hengityksen rytmin tahdissa suoritettavien liikkeiden mukana.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026 14.00

8301007 Pilates B

Ma 18.15–19.15

Hillatien liikuntasalit 1 ja 2, Hillatie 6

7.9.–23.11.2026, 11.1.–5.4.2027

Mari-Katariina Tervonen

92,50 € (46,25 €, 46,25 €)

Sama sisältö kuin kurssilla 8301003

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026 14.00

8301004 Body Pump

Ma 17.45–18.45

Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10

7.9.–16.11.2026, 11.1.–22.3.2027

Silja Sevonkari

79,00 € (39,50 €, 39,50 €)

Bodypump on mukaansatempaavan musiikin tahtiin tehtävä koko kehon lihaskuntotreeni, jossa välineinä käytetään levypainoja, tankoa sekä steppilautaa. Tunnilla ei tarvita koreografista osaamista. Vahvistat lihaskuntoasi sekä kehität hengitys- ja verenkiertoelimestöäsi omalla tasollasi.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026 14.00

8301005 Kuntoliikunta, Juujärvi

Juujärven kylätalo, Juujärventie 141

Juuso Lahtela

71,00 € (35,50 €, 35,50 €)

Kuntoliikunta tarjoaa kaikenlaisille ja -ikäisille liikunnan ystäville mahdollisuuden parantaa kuntoaan iloisessa ja kannustavassa ryhmässä.

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2026 14.00

Ma 18.00–19.00

21.9.–23.11.2026, 22.3.–24.5.2027

8301006 Kahvakuulajumppa ulkosalla

Ahvenselän kenttä, Luusuantie 18

Juuso Lahtela

20,00 €

Tule mukaan kahvakuulajumppaan ja treenaa koko vartalo tehokkaasti raikkaassa ulkoilmassa. Tämä toiminnallinen kahvakuulatreeni kehittää voimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta ja kehonhallintaa monipuolisten liikkeiden avulla. Tunnilta tehdään turvallisesti ohjattuja perus- ja yhdistelmäliikkeitä, jotka aktivoivat erityisesti keskivartaloa, pakaroita, selkää ja ylävartaloa. Harjoitus sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille treenaajille, sillä liikkeet ja kuormat skaalataan jokaiselle sopiviksi. Ulkotreeni motivoi, nostaa sykettä ja tarjoaa tehokkaan vaihtoehdon kuntosalille. Ota mukaan säänmukainen varustus ja vesipullo.

Ilmoittautuminen päättyy 30.7.2026 14.00

Ma 18.00–19.00

3.–31.8.2026

8301008 Lavatanssien alkeiskurssi, VPK

Kemijärven VPK, Luusuantie 10

Hannu Vihriälä

35,50 €

Haluaisitko oppia tanssimaan, mutta epäilet vielä taitojasi? Tervetuloa mukaan – tämä kurssi on suunniteltu juuri sinulle! Opettelemme rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä tutuimmat lavatanssit: valssin, tangon, foxin, humpan ja jenkkan perusteet. Etenemme rauhallisesti: aloitamme perusaskelista ja siirrymme vähitellen harjoittelemaan parin kanssa liikkumista sekä sujuvaa pyörimistä. Tavoitteena on löytää tanssimisen riemu ja saavuttaa sujuva sekä ryhdikäs perustaito, jolla uskaltaa suunnata tanssilavoille. Saat samalla loistavaa hyötyliikuntaa ja hyvää mieltä! Voit tulla mukaan yksin tai oman parin kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2026 14.00

Ma 18.15–19.45

31.8.–5.10.2026

8301009 Lavatanssien perusteet I, VPK

Kemijärven VPK, Luusuantie 10

Matti Kivelä

41,50 €

Kurssilla harjoitellaan tuttuja suomalaisia lavatanssilajeja, kuten fuskua, foksia, tangoa, buggia, hidasta valssia ja rumbaboleroa sekä uudempaa lajitulokasta eli bachataa. Kurssi on alkeisjatkotasoa. Aikaisempaa tanssiosaamista ei välttämättä tarvita, sillä kertaamme tunneilla aina aluksi perusteet, joten uudetkin harrastajat ovat tervetulleita. Tavoitteena on löytää musiikin rytmi parin kanssa sekä siihen sopivat lajinomaiset askeleet ja kuviot. Harjoittelemme myös perustekniikkaa sekä viemisen ja seuraamisen eli ”visen” perusteita. Opetuksen sisältö tarkentuu osallistujien edistymisen mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 8.10.2026 14.00

Ma 18.15–20.00

19.10.–30.11.2026

8301011 Kuntosali senioreille

Liikuntahalli, kuntosali, Särkeläntie 8 - 10

Juuso Lahtela

130,00 € (65,00 €, 65,00 €)

Ohjattua kuntosalin välineiden käyttöä ikäihmisille. Harjoitellaan yhdessä saliharjoittelun perusteet sekä käydään läpi tekniikoita ja lihaskuntoliikkeitä. Harjoittelu sisältää ohjaajan näyttämät liikkeet, joita voit vapaamuotoisesti tehdä. Sisältöön kuuluu myös alkulämmittely ja venyttelyt.

Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2026 14.00

Ti 9.00–10.30

1.9.–17.11.2026, 12.1.–30.3.2027

8301012 Kuntosali varttuneille, liikuntahalli

Ti 10.15–11.45

Liikuntahalli, kuntosali, Särkeläntie 8 - 10

1.9.–17.11.2026, 12.1.–30.3.2027

Pekka Makkonen

130,00 € (65,00 €, 65,00 €)

Ohjattua kuntosalin välineiden käyttöä ikäihmisille. Harjoitellaan yhdessä saliharjoittelun perusteet brassi- ja lihas-kuntoliikkeen. Harjoittelu sisältää ohjaajan näyttämät liikkeet, joita voit vapaamuotoisesti tehdä. Sisältöön kuuluu myös alkulämmittely ja venyttelyt.

Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2026 14.00

8301013 Kehonhuolto, päivä (ti)

Ti 11.15–12.15

Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10

1.9.–17.11.2026

Päivi Haverinen

43,50 €

Kurssi tarjoaa lempeää ja tehokasta kehonhuoltoa, joka parantaa liikkuvuutta, lisää vetreyttä ja tukee arjen jaksamista. Tunnilla tehdään monipuolisia liikkuvuus-, venyttely-, tasapaino- ja lihaskuntoharjoituksia rauhalliseen tahtiin. Taustamusiikki luo miellyttävän tunnelman ja auttaa keskittymään omaan kehoon. Jokainen harjoitus on suunniteltu turvalliseksi: kurssi ei sisällä hyppyjä eikä raskaita liikesarjoja, joten se sopii hyvin myös aloittelijoille. Lopuksi pidetään rauhoittava loppurentoutus. Liikuntapassikurssi

Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2026 14.00

8301014 Kehonhuolto, ilta (ti)

Ti 16.30–17.30

Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10

1.9.–17.11.2026

Päivi Haverinen

43,50 € (43,50 €, 43,50 €)

Sama sisältö kuin kurssilla 8301013. Liikuntapassikurssi

Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2026 14.00

8301015 Kuntomix

Ti 17.00–18.00

Hillatien liikuntasalit 1 ja 2, Hillatie 6

1.9.–17.11.2026, 12.1.–30.3.2027

Oona Misikangas

86,50 € (43,25 €, 43,25 €)

Kuntomix on monipuolinen treenitunti, joka kehittää peruskuntoa, vahvistaa keskivartaloa ja tukee arjessa jaksamista. Harjoituksissa hyödynnetään omaa kehonpainoa sekä vaihtelevia välineitä. Kuntomix sopii kaikenlaisille liikkujille: liikkeistä tarjotaan vaihtoehtoja, joiden avulla voit säätää kuormitusta oman kuntotasosi mukaan. Liikuntapassikurssi

Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2026 14.00

8301016 Liikunnan iloa syksyyn!

To 17.30–18.15

Kostamon Kylätalo, Mäkipirtintie 18

10.9.–29.10.2026

Juuso Lahtela

21,00 €

Perinteistä kuntojumppaa ja liikunnan iloa Kostamossa. Tunnilla harjoitellaan lihaskuntoa ja tasapainoa turvallisilla, helpoilla perusliikkeillä. Saat varmuutta liikkumiseen ja energiaa arkeen mukavassa, rennossa ilmapiirissä. Kurssi sopii sekä naisille että miehille.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026 14.00

8301017 Joutsijärven liikunta

Ti 17.45–18.45

Joutsijärven kylätalo, Asemanraitti 65

1.9.–17.11.2026, 12.1.–30.3.2027

Juuso Lahtela

87,00 € (43,50 €, 43,50 €)

Monipuolista jumppaa ja kehonhuoltoa sisältävä kurssi, joka sopii naisille sekä miehille. Keskitytään lihaskunnan, tasapainon ja notkeuden ylläpitämiseen sekä kehittämiseen.

Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2026 14.00

Kaikukortti

8301019 Rivitanssi, alkeisjatko (1 op)

Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10

Kati Heikkilä

59,00 € (29,50 €, 29,50 €)

Kurssi sopii kaikille: vasta-alkajille ja lajia jo jonkin verran harrastaneille. Kurssilla opetellaan helppoja rivitansseja tutustuen samalla lajille tyypillisiin perusaskeliin ja käytettävään sanastoon. Musiikkina on perinteisen kantrimusiikin lisäksi myös muita musiikkityylejä.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

Ti 17.45–18.30

15.9.–24.11.2026, 12.1.–23.3.2027

**8301020 Tanssikurssi, Juujärvi**

Juujärven kylätalo, Juujärventie 141

Risto Nikula

48,00 €

Haluatko kehittää tanssitaitojasi ja oppia uutta? Ensimmäisellä kokoontumiskerralla sovimme kurssin sisällön pääpiirteittäin harjoittelemalla valssia, tangoa, humppaa ja jenkkaa. Mikäli ehdimme, siirrymme jatkotason tansseihin, kuten lava-jiveen, buggiin ja hitaaseen valssiin. Lisäksi tutustumme erilaisiin tanssivariaatioihin, jotka tuovat vaihtelua ja tyylikkyyttä askeliin. Tule kokemaan tanssin riemu – yksin tai paris kanssa!

Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2026 14.00

Ti 18.00–19.30

29.9.–24.11.2026

8301030 Kehonhuolto, aamupäivä (ke)

Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10

Päivi Haverinen

87,00 € (43,50 €, 43,50 €)

Kurssi tarjoaa lempeää ja tehokasta kehonhuoltoa, joka parantaa liikkuvuutta, lisää vetreyttä ja tukee arjen jaksamista. Tunnilla tehdään monipuolisia liikkuvuus-, venyttely-, tasapaino- ja lihaskuntoharjoituksia rauhalliseen tahtiin. Taustamusiikki luo miellyttävän tunnelman ja auttaa keskittymään omaan kehoon. Jokainen harjoitus on suunniteltu turvalliseksi: kurssi ei sisällä hyppyjä eikä raskaita liikesarjoja, joten se sopii hyvin myös aloittelijoille. Lopuksi pidetään rauhoittava loppurentoutus. Liikuntapassikurssi

Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2026 14.00

Ke 9.45–10.45

2.9.–18.11.2026, 13.1.–31.3.2027

8301031 Ikisten kuntopiiri, keskiviikko

Liikuntahalli, Särkeläntie 8 - 10

Pekka Makkonen

87,00 € (43,50 €, 43,50 €)

Tunnilla tehdään monipuolisesti lihaskuntoliikkeitä omaa kehonpainoa, kuntosalilaitteita ja vapaita painoja käyttäen. Kurssi sopii myös aloittelijoille.

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026 14.00

Ke 10.00–11.00

2.9.–18.11.2026, 13.1.–31.3.2027

8301032 Kehonhuolto, päivä (ke)

Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10

Päivi Haverinen

87,00 € (43,50 €, 43,50 €)

Sama sisältö kuin kurssissa 8301030. Liikuntapassikurssi

Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2026 14.00

Ke 11.15–12.15

2.9.–18.11.2026, 13.1.–31.3.2027

8301033 Kung fu, naiset

Hillatien liikuntasalit 1 ja 2, Hillatie 6

Dmitrii Sotnikov

44,50 €

Kansainvälisen vietnamilaisen Hồng Gia Quyền -koulukunnan kung fu -kurssi. Alaikäraja 13 v. Naisten harjoitusryhmässä painotetaan erityisesti liikkuvuuden ja notkeuden kehittämistä, parannetaan tasapainoa ja kehonhallintaa, harjoitellaan hengitys- ja keskittymistekniikoita sekä opetellaan itsepuolustustaitoja käytännönläheisesti. Sopii kaikille kuntotasosta ja iästä riippumatta. Harjoituksiin tarvitsen sisäliikuntakengät ja -vaatteet sekä vesipullon.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026 14.00

Ke 16.30–17.30

9.9.–25.11.2026

8301034 Traditionaalinen jooga, lyhytkurssi

Hillatien liikuntasalit 1 ja 2, Hillatie 6

Päivi Pyhäjärvi

29,50 €

Ke 18.00–19.30

5.8.–2.9.2026

Traditionaalisen joogan eri asanasarjat vuorottelevat tunneilla. Tasapainottava ja rentouttava jooga auttaa koko systeemisi tasapainoon, kehittää hengitystä ja aktivoi palautumisen kannalta tärkeää parasympaattista hermostoa. Tämän kurssin painotus on Tri dosha -sarjassa. Sopii hyvin vasta-alkajalle, mutta antaa paljon kokeneellekin joogaajalle. Ota mukaan mukavat, kiristämättömät vaatteet, huivi ja joogamatto.

Ilmoittautuminen päättyy 30.7.2026 14.00

8301035 Tapionniemen liikunta

Tapionniemen kyläkartano, Sodankyläntie 2331

Juuso Lahtela

87,00 € (43,50 €, 43,50 €)

Ke 18.00–19.00

2.9.–18.11.2026, 13.1.–31.3.2027

Kuntoa kehittävää jumppaa, joka sopii naisille sekä miehille. Keskitytään lihaskunnon, tasapainon ja notkeuden ylläpitämiseen ja kehittämiseen.

Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2026 14.00

8301036 Traditionaalinen jooga, keskiviikko (1,5 op)

Hillatien liikuntasalit 1 ja 2, Hillatie 6

Päivi Pyhäjärvi

142,00 € (59,00 €, 83,00 €)

Ke 18.00–19.30

16.9.–25.11.2026, 13.1.–21.4.2027

Traditionaalisen joogan eri asanasarjat vuorottelevat tunneilla. Tasapainottava ja rentouttava jooga auttaa koko systeemisi tasapainoon, kehittää hengitystä ja aktivoi palautumisen kannalta tärkeää parasympaattista hermostoa. Sopii hyvin vasta-alkajalle, mutta antaa paljon kokeneellekin joogaajalle.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

**8301041 Showtanssi 8–13-vuotiaille**

Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10

Hanna Hellman

32,00 €

To 15.45–16.45

13.8.–8.10.2026

Lasten showtanssitunti on energinen ja mukaansatempaava tunti, jossa yhdistyvät eri tanssi- ja musiikkityylit. Pääset nauttimaan musiikista, tanssimisesta ja luovasta ilmaisusta erilaisten koreografoiden parissa.

Ilmoittautuminen päättyy 6.8.2026 14.00

8301043 Kung fu

Hillatien liikuntasalit 1 ja 2, Hillatie 6

Dmitrii Sotnikov

43,50 €

To 16.30–17.30

10.9.–26.11.2026

Kansainvälisen vietnamilaisen Hồng Gia Quyển -koulukunnan kung fu -kurssi nuorille ja aikuisille (13+). Kurssilla kehitetään voimaa, liikkuvuutta, itsepuolustustaitoja ja kehonhallintaa sekä tutustutaan perinteisiin tekniikoihin, liikesarjoihin ja hengitysharjoituksiin turvallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä. Sopii kaikille kuntotasosta ja iästä riippumatta. Ei vaadi aiempaa kokemusta kamppailulajeista. Harjoituksiin tarvitsen sisäliikuntakengät ja -vaatteet sekä vesipullon.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026 14.00

8301045 Lavis, VPK (1 op)

Kemijärven VPK, Luusuantie 10

Kati Heikkilä

80,00 € (40,00 €, 40,00 €)

To 16.45–17.45

17.9.–26.11.2026, 14.1.–25.3.2027

Lavis on suomalainen ryhmäliikuntakonsepti, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin osana ryhmää. Tunnilla tanssitaan mm. valssia, tangoa, humppaa, jenkkää, foxia, jiveä ja chachata. Tanssiaskeleet ja niistä rakentuvat koreografiat ovat lähtökohtaisesti helposti seurattavia. Liikuntapassikurssi

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00



8301047 Hiit-intervallitreeni

Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10

Hanna Hellman

34,00 €

HIIT-tunti on korkeasykkeistä intervallitreeniä, jossa vaihtelevat lyhyet harjoitus- sekä lepo-osuudet. Tunnilla tehdään liikkeitä oman kehon painolla sekä välineitä käyttäen. Tunti sopii aloittelijoille sekä vanhoille konkareille. Tunnin kokonaisuus koostuu lämmittelystä, liikeosuudesta, palauttelusta ja venyttelyistä. Liikuntapassikurssi

Ilmoittautuminen päättyy 10.8.2026 14.00

To 17.00–17.45

13.8.–5.11.2026

8301048 Twerk-alkeet, nuorille ja aikuisille

Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10

Hanna Hellman

33,00 €

Tämä kurssi tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden tutustua twerkkaamisen kiehtovaan maailmaan. Twerkkaus on energinen ja mukaansatempaava tanssityyli, joka keskittyy lantion rytmikkäisiin liikkeisiin. Kurssi keskittyy twerk-kaustekniikoiden opetteluun, lihaskunnan parantamiseen ja liikkuvuuden kehittämiseen. Tule mukaan hauskanpitoon ja koe, kuinka tanssin kautta voi ilmaista itseään ja vahvistaa kehoa. Tunnit eivät edellytä aiempaa kokemusta, joten ne sopivat kaikille taitotasosta riippumatta. Alaikäraja 16 v. Tule mukaan, astu rohkeasti rytmien vietäväksi! Ilmoittautuminen päättyy 10.8.2026 14.00

To 18.00–19.00

13.8.–8.10.2026

8301050 Rivitanssi, jatko (1 op)

Kemijärven VPK, Luusuantie 10

Kati Heikkilä

79,00 € (39,50 €, 39,50 €)

Kurssi sopii henkilöille, joilla on aiempaa kokemusta rivitanssista tai muusta tanssimisesta. Kurssilla opetellaan keskitason rivitansseja, joiden omaksumista edesauttaa rivitanssin perusteiden hallinta.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

To 18.00–19.00

17.9.–26.11.2026, 14.1.–1.4.2027

**8301052 Dynaaminen Hathaflow**

Hillatien liikuntasalit 1 ja 2, Hillatie 6

Mari-Katariina Tervonen

83,00 € (40,00 €, 43,00 €)

Dynaaminen ja virtaava, hathajoogan asanoista koostuva joogaharjoitus, joka vahvistaa kehoa ja rauhoittaa mieltä. Tunneilla edetään jouhevasti vaihteittain eteenpäin, ja jokaiseen harjoitukseen sisältyy lämmittävä ja valmistava osuus, aurinkotervehdykset sekä varsinainen asanaharjoitus. Harjoituksessa keskitytään tekemisen laatuun ja turvallisuuteen jokaisen oma anatomia huomioiden.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

To 18.00–19.00

17.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

8301054 Kahvakuulajumppa, Tapionniemi

Tapionniemen kyläkartano, Sodankyläntie 2331

Juuso Lahtela

20,00 €

Koko vartalon toiminnallista kahvakuulajumppaa! Tämä kurssi on suunniteltu ihmisille, jotka haluavat ylläpitää ja parantaa lihasvoimaa, tasapainoa sekä arjen toimintakykyä turvallisesti ja omaan tahtiin edeten. Kahvakuula toimii monipuolisena välineenä, jonka avulla vahvistetaan koko kehoa. Liikkeet tehdään ohjatusti ja rauhallisesti, joten kurssi sopii myös aloittelijoille. Ilmoittautuminen päättyy 30.7.2026 14.00

To 18.00–19.00

6.8.–3.9.2026

8301056 Twerk- jatko

Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10

Hanna Hellman

33,00 €

Twerkin jatkokurssi on tarkoitettu tanssijoille, jotka ovat käyneet jo twerkin alkeiskurssin, haluavat haastaa itseään ja viedä twerk-tanssitaidot uudelle tasolle. Ota tunnille mukaan polvisuojat ja vesipullo. Alaikäraja 16 v.

Ilmoittautuminen päättyy 10.8.2026 14.00

To 19.10–20.10

13.8.–8.10.2026

8301060 Ikisten kuntopiiri

Liikuntahalli, Särkeläntie 8 - 10

Pekka Makkonen

87,00 € (43,50 €, 43,50 €)

Tunnilla tehdään monipuolisesti lihaskuntoliikkeitä omaa kehonpainoa, kuntosalilaitteita ja vapaita painoja käyttäen. Kurssi sopii myös aloittelijoille.

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026 14.00

Pe 10.00–11.00

4.9.–20.11.2026, 8.1.–2.4.2027

8301064 Traditionaalinen jooga, perjantai (1,5 op)

Pe 17.30–19.00

Liikuntahalli / Peilisali, Särkeläntie 8 - 10

18.9.–27.11.2026, 15.1.–23.4.2027

Päivi Pyhäjärvi

136,00 € (59,00 €, 77,00 €)

Traditionaalisen joogan eri asanasarjat vuorottelevat tunneilla. Tasapainottava ja rentouttava jooga auttaa koko systeemiä tasapainoon ja aktivoi palautumisen kannalta tärkeää parasympaattista hermostoa. Hengitys kehittyy kokonaisvaltaisesti. Tämän kurssin painotus on Tri dosha -sarjassa. Sopii hyvin vasta-alkajalle, mutta antaa paljon kokeneellekin joogaajalle.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

**8301069 Senioritanssi**

Kemijärven VPK, Luusuantie 10

Sinikka Majjala

Tule ja koe tanssin ja liikunnan iloa Senioritanssin parissa. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Tanssi harjoittaa monipuolisesti tasapainoa, koordinaatiota ja muistia. Tunnit sopivat sekä miehille että naisille. Tule kokemaan tanssin riemu – yksin tai parisi kanssa!

Kurssin aikataulu ja hinta tarkentuu myöhemmin.

8301070 Livelavis-Lavatanssijumppa

La 12.00–13.45

Kemijärven VPK, Luusuantie 10

24.10.2026

Kati Heikkilä

17,00 €

Pääsemme taas pyöртеlemään lavista livenä! Musiikista vastaa suosittu Toni Jaatinen Band. Lavis on hauska ja energinen liikuntamuoto, ja se on kuntoilua parhaimmillaan.

Ilmoittautuminen päättyy 19.10.2026 14.00

8301071 Rospuuttoajan traditionaalinen jooga

Su 17.00–19.00

Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10

25.10.–22.11.2026

Päivi Pyhäjärvi

39,50 €

Eteentaivutus-asanasarja kehittää terveyden ja harjoituksen kannalta tärkeässä roolissa olevia kehon seinämiä, esimerkiksi pallean ja lantionpohjaa. Säännöllisesti tehtynä sarjan hyödyt konkretisoituvat selvemmin. Yleensä suositellaan jonkinlaista joogataustaa, mutta harjoitus soveltuu myös vasta-alkajalle. Tunnin lopussa tehdään lisäksi tasapainottava Tri dosha -sarja.

Ilmoittautuminen päättyy 19.10.2026 14.00

8301072 Kynttiläjooga hyväntekeväisyystapahtuma

Liikuntahalli/Peilisali, Särkeläntie 8 - 10

Ke 18.00–19.30

Päivi Pyhäjärvi

16.12.2026

10,00 €

Tervetuloa Kynttiläjoogaan! Anna hetki itsellesi ja tule saattamaan olemuksesi tasapainoon kaiken kiireen keskellä. Teemme rentouttavan ja tasapainottavan joogaharjoituksen, joka sopii kaikille. Hyväntekeväisyyden kohde tarkentuu myöhemmin.

Ilmoittautuminen päättyy 14.12.2026 14.00

8301086 Liikuntapassi

HUOM! LIIKUNTAPASSIEN MYYNTI ALOITETAAN 10.8.2026

Liikuntapassi on kätevä tapa osallistua kursseille, ja voit valita itsellesi parhaiten sopivan vaihtoehdon. Liikuntapassia voi käyttää vain passiin merkityillä kursseilla.

Kuljeta passia mukana ja pyydä opettajalta merkintä. Jos tarvitset myöhemmin uuden passin, voit ostaa sellaisen

suoraan toimistoltamme. Otathan huomioon, että alennuksia tai avustuksia ei myönnetä liikuntapassiin ja niiden myyntiä voidaan tarvittaessa joutua rajoittamaan.

Kauden 2025–2026 liikuntapassit tulee käyttää syyslukukauden 2026 loppuun mennessä. Kursseihin voi tulla muutoksia passin voimassaolon aikana. Ilmoitamme tekstiviestillä, mikäli kurssikerta on peruutettu. Tarkistathan ostamisesi yhteydessä, että puhelinnumerosi on oikein.

5 krt / 21,50 €, 10 krt / 43 €, 15 krt / 64,50 €, 20 krt / 86 €. Ostaessasi passia verkon kautta valitse, monenko käyntikerran passin haluat; summa päivitetään toimistolla laskutuksen yhteydessä.

Huom! Mikäli sinulla on tallessa entisen passin muovitasku, ota se mukaan hakiessasi uutta passia.

8301513 Kehonhuolto, päivä (ti)

Ti 11.15–12.15

Uimahallin vintti, Värjärintie 6

12.1.–30.3.2027

Päivi Haverinen

43,50 €

Kurssi tarjoaa lempeää ja tehokasta kehonhuoltoa, joka parantaa liikkuvuutta, lisää vetreyttä ja tukee arjen jaksamista. Tunnilla tehdään monipuolisia liikkuvuus-, venyttely-, tasapaino- ja lihaskuntoharjoituksia rauhalliseen tahtiin. Taustamusiikki luo miellyttävän tunnelman ja auttaa keskittymään omaan kehoon. Jokainen harjoitus on suunniteltu turvallisesti: kurssi ei sisällä hyppyjä eikä raskaita liikesarjoja, joten se sopii hyvin myös aloittelijoille. Lopuksi pidetään rauhoittava loppurentoutus.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2027 14.00

8301514 Kehonhuolto, ilta ti

Ti 16.30–17.30

Uimahallin vintti, Värjärintie 6

12.1.–30.3.2027

Päivi Haverinen

43,50 €

Sama sisältö kuin kurssilla 8301513.

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2027 14.00

8301526 Lavatanssin perusteet II, VPK

Ma 18.15–20.00

Kemijärven VPK, Luusuantie 10

1.2.–15.3.2027

Matti Kivelä

35,50 €

Kurssilla harjoitellaan tuttuja suomalaisia lavatanssilajeja, kuten fuskua, foksia, tangoa, buggia, hidasta valssia, rum-babolerua sekä jiveä. Kurssi on alkeisjatkotasoa. Aikaisempaa tanssiosaamista ei välttämättä tarvita, sillä kertaamme tunneilla aina aluksi perusteet, joten uudetkin harrastajat ovat tervetulleita. Tavoitteena on löytää musiikin rytmi parin kanssa sekä siihen sopivat lajinomaiset askeleet ja kuviot. Harjoittelemme myös perustekniikkaa sekä viemisen ja seuraamisen eli ”visen” perusteita. Opetuksen sisältö tarkentuu osallistujien edistymisen mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 26.1.2027 14.00

8301534 Kaamosajan traditionaalinen jooga

Su 17.00–19.00

Uimahallin vintti, Värjärintie 6

17.1.–14.2.2027

Päivi Pyhäjärvi

39,50 €

Eteentaivutus asanasarja kehittää terveyden ja harjoituksen kannalta tärkeässä roolissa olevia kehon seinämiä, esimerkiksi palleaa ja lantionpohjaa. Säännöllisesti tehtynä sarjan hyödyt konkretisoituvat selvemmin. Yleensä esitellään jonkinlaista joogataustaa, mutta harjoitus soveltuu myös vasta-alkajalle. Tunnin lopussa tehdään lisäksi tasapainottava tri dosha sarja. Varaa itsellesi mukaan mukavat, kiristämättömät vaatteet, joogamatto sekä huivi.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027 14.00

8301535 Traditionaalinen jooga - kesää kohti

Ke 18.00–19.30

Hillatien liikuntasalit 1 ja 2, Hillatie 6

12.5.–23.6.2027

Päivi Pyhäjärvi

41,50 €

Traditionaalisen joogan eri asana-sarjat vuorottelevat tunneilla. Tasapainottava tri dosha, ryhdikäs viyayama, dynaaminen danda flow ja energisoiva aurinkotervehdys auttavat koko systeemisä tasapainoon ilman pakottamista. Ota tunnille mukaan oma joogamatto ja huivi. Sopii hyvin vasta-alkajalle, mutta antaa paljon myös kokeneelle joogaajalle.

Ilmoittautuminen päättyy 6.5.2027 14.00

4102000 Lintujen lajituntemus

Ke 18.00–19.30

Hillatien koulu, Hillatie 6

17.3.–28.4.2027

Pirkka Aalto

28,00 €

Kurssilla käydään kuvien ja osin myös ääninäytteiden ja videoiden avulla läpi Suomen pesimälinnut sekä yleisimmät läpimuuttavat lajit keskittyen Itä-Lapissa tavattavien lajien tunnistamiseen ja elintapoihin.

Ilmoittautuminen päättyy 11.3.2027 14.00

4102001 Linturetki

Ke 17.00–18.30

Pirkka Aalto

26.5.2027

7,00 €

Linturetkellä perehdytään lähiluonnosta löytyviin lintulajeihin sekä niiden elintapoihin ja tunnistamiseen. Kokoontumisaika tarkentuu myöhemmin.

Ilmoittautuminen päättyy 24.5.2027 14.00

9901004 Metsästäjäututkinnon valmennuskurssi

Ma 17.30–20.45, Ti 17.30–20.45, Ke 17.30–20.45, To 17.30–20.45

REDU ruokala, Myllylammentie 23

21.–24.9.2026

Pasi Vartioniemi ja Mikko Niemelä

32,00 €

Kurssilla opiskellaan metsästäjän tarvitsemia tietoja ja taitoja, jotka valmentavat osallistumaan metsästyskortin tutkintoon. Kurssilla käydään läpi metsästyksen ja riistanhoidon perusasiat sekä metsästystä koskevat säännökset ja määräykset. Tutkintotilaisuudet ovat 25.9. ja 28.-29.9. klo 18.00. Tutkintomaksu peritään käteisellä paikan päällä.

Metsästäjän opas-kirjan (30€) voit hankkia RHY:n toiminnanohjaajalta, Anja-Riitta Orava p. 0400 296 200. Ilmoittaudu kurssille opistolle tai RHY:lle. Kurssimateriaali ja tutkintomaksu eivät sisälly kurssimaksuun.

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2026 14.00

9901504 Metsästäjäututkinnon valmennuskurssi, kevät

REDU ruokala, Myllylammentie 23

Pasi Vartioniemi ja Mikko Niemelä

Sama sisältö kuin kurssilla 9901004. Kurssin ajankohta tarkentuu myöhemmin.

PELKOSENNIEMI

MUSIIKKI

1101023P Laulun monet sävelet

Ti 17.00–18.30

Pelkosenniemi, Seurakuntatalo, Kirkkotie 10

29.9.–8.12.2026, 26.1.–4.5.2027

Jarmo Korhonen

96,00 € (40,00 €, 56,00 €)

Kurssilla tutustutaan monipuolisesti kuoromusiikkiin. Laulamista harjoitellaan sekä yksi- että moniäänisesti. Kursisivuoden aikana myös esiinnyttään monissa tilaisuuksissa, joten mukavaa musiikillista yhdessä tekemistä riittää.

Tervetuloa mukaan!

Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2026 14.00

KUVATAITEET

1103210P Posliinimaalaus

Ma 18.00–20.30

Pelkosenniemen koulu, Koulutie 9

14.9.–2.11.2026, 11.1.–1.3.2027

Irja Salmela

90,00 € (42,00 €, 48,00 €)

Tule posliinimaalauskurssille maalaamaan erilaisia posliiniesineitä eri tekniikoin. Aiheita toteutetaan kunkin kurssilaisen yksilöllisten toiveiden ja taitojen mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

1104210P Kudonta ja käsityöpaja

Pelkosenniemi, alakoulu, Sodankyläntie 16
Marita Varrio

120,00 € (54,00 €, 66,00 €)

Tervetuloa kudonnan ja käsityöpajan kurssille, jossa pääset tutustumaan perinteisiin käsityötekniikoihin sekä kokeilemaan luovaa tekemistä monipuolisesti. Kurssi sopii kaikille käsityöstä kiinnostuneille – aiempaa kokemusta ei tarvitse. Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2026 14.00

To 12.30–15.00

24.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

1104211P Kinnasneulauksen perusteet

Pelkosenniemen koulu, käsityöluokka, Koulutie 9
Tiia Muotkavaara

27,00 €

Kinnasneulaus on yksi vanhimmista käsityömenetelmistä, joka oli olemassa jo kauan ennen neulomista ja virkkaamista. Käytössä oleva kinnasneula voi olla valmistettu puusta, luusta, kuparista, metallista tai jopa muovista. Kinnasneulatessa villakintaista tulee todella paksut ja lämpimät, ja pinnan kuvio riippuu käytetystä pistosta.

Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2026 14.00

Su 10.00–15.00

6.–27.9.2026

1104213P Karvalakin valmistus

Pelkosenniemen koulu, käsityöluokka, Koulutie 9
Tiia Muotkavaara

40,50 €

Tällä kurssilla opit valmistamaan perinteisen tunturimallin karvalakin nahkasta ja turkiksestä käsin ompelemalla. Materiaalina voi mieluusti käyttää esimerkiksi haitallisten vieraslajien turkiksia ja kierrätysnahkaa. Lista tarvittavista materiaaleista toimitetaan osallistujille ilmoittautumisen päätyttyä, jotta materiaalin voi hankkia itse. Materiaalia voi ostaa myös opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 30.9.2026 14.00

Pe 17.00–20.15, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00

9.–11.10.2026

1104215P Tilkkutyöt

Pelkosenniemen koulu, käsityöluokka, Koulutie 9
Arja Sukuvaara

144,00 € (36,00 €, 36,00 €, 36,00 €, 36,00 €)

Tilkkutyö on mahtava harrastus! Ompelemme laukkuja, pussukoita ja omia ideoita voi myös tarjota! Kurssille tarvitset oman ompelukoneen, tilkkutyötarvikesein ja puuvillakankaita.

Ilmoittautuminen päättyy 28.9.2026 14.00

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

3.10.–13.12.2026, 6.2.–11.4.2027

1104289P Puutyö ja huonekalujen entisöinti, Kairala (3 op)

Kairalan Kajastuksen talo, Sodankyläntie 1125
Lauri Rytilahti

200,00 € (80,00 €, 120,00 €)

Kurssilla tehdään omavalintaisia puutöitä ja entisöidään huonekaluja. Perekäytään puumateriaalien ominaisuuksiin ja puutyön käsityökalujen ja puuntyöstökoneiden työturvalliseen käyttöön.

Ilmoittautuminen päättyy 1.10.2026 14.00

Ti 12.00–15.30

6.10.–15.12.2026, 12.1.–28.4.2027



1104290P Puutyö ja huonekalujen entisöinti, naiset (3 op)

Lehtikankaan halli, Teollisuustie 5
Lauri Rytilahti

200,00 € (80,00 €, 120,00 €)

Kurssilla perehdytään käsityökalujen ja puuntyöstökoneiden työturvalliseen käyttöön ja eri puumateriaalien valintaan. Kurssilla oppilas toteuttaa haaveensa ja valmistaa valitseman esineen. Myös huonekalujen entisöintiä: korjaus, hionnat ja pintakäsittely.

Ilmoittautuminen päättyy 1.10.2026 14.00

Ti 17.00–20.30

6.10.–15.12.2026, 12.1.–27.4.2027



1104291P Puutyö ja huonekalujen entisöinti (3 op) Ke 17.00–20.30

Lehtikankaan halli, Teollisuustie 5

7.10.–16.12.2026, 13.1.–28.4.2027

Lauri Ryttilähti

200,00 € (80,00 €, 120,00 €)

Kurssilla perehdytään käsityökalujen ja puuntyöstökoneiden työturvalliseen käyttöön ja eri puumateriaalien valintaan. Kurssilla oppilas toteuttaa haaveensa ja valmistaa valitsemansa esineen. Myös huonekalujen entisöintiä: korjaus, hionnat ja pintakäsittely.

Ilmoittautuminen päättyy 1.10.2026 14.00

**1104293P Puu- ja metallityöt (3 op)**

To 17.00–20.30

Lehtikankaan halli, Teollisuustie 5

1.10.–10.12.2026, 7.1.–29.4.2027

Lauri Ryttilähti

200,00 € (80,00 €, 120,00 €)

Puutyön ja metallityön yhdistetty kurssi. Tehdään omavalintaisia puu- ja metallitöitä. Perehdytään puu- ja metallintyöstökoneiden käyttöön sekä sähkö- ja kaasuhitsauslaitteisiin ja niiden turvalliseen käyttöön.

Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2026 14.00

**1104223P Karvalakin valmistus**

Pe 17.00–20.15, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00

Pelkosenniemen koulu, käsityöluokka, Koulutie 9

12.–14.2.2027

Tiia Muotkavaara

40,50 €

Sama sisältö kuin kurssilla 1104213P.

Ilmoittautuminen päättyy 28.1.2027 14.00

1104224P Nahkarukkasten valmistus

La 10.00–17.00

Pelkosenniemen koulu, käsityöluokka, Koulutie 9

28.11.2026

Tiia Muotkavaara

19,00 €

Kurssilla opit valmistamaan käsin ommellen perinteiset rukkaset nahkasta ja turkiksesta. Kun rukkasten alle pukee neulakintaat tai lapaset, sormia ei palele edes 30 asteen pakkasilla! Nahkarukkaset sopivat erinomaisesti kovaan käyttöön, kuten moottorikelkkailuun, kalastukseen tai ulkoiluun kovilla pakkasilla.

Ilmoittautuminen päättyy 19.11.2026 14.00

1104525P Nahkarukkasten valmistus

Su 10.00–17.00

Pelkosenniemen koulu, käsityöluokka, Koulutie 9

24.1.2027

Tiia Muotkavaara

19,00 €

Kurssilla opit valmistamaan käsin ommellen perinteiset rukkaset nahkasta ja turkiksesta. Kun rukkasten alle pukee neulakintaat tai lapaset, sormia ei palele edes 30 asteen pakkasilla! Nahkarukkaset sopivat erinomaisesti kovaan käyttöön, kuten moottorikelkkailuun, kalastukseen tai ulkoiluun kovilla pakkasilla.

Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2027 14.00

1104526P Puukon teko

To 17.00–21.15, Pe 17.00–21.15, La 10.00–15.15, Su 10.00–12.15

Lehtikankaan halli, Teollisuustie 5

11.–14.3.2027

Paavo Hamara

45,00 €

Tule tekemään oma yksilöllinen puukko valmiista terästä. Kahvaksi voit valita puuta tai luuta tms. Tuppi koristeineen tehdään nahasta. Materiaaleja voi hankkia itse tai ostaa opettajalta. Lisätietoja saa opettajalta p. 040 532 1725.

Ilmoittautuminen päättyy 25.2.2027 14.00

YHTEISKUNTA**3298027P Ikääntyvien yliopiston luentosarja**

Ke 14.00–16.00

Pelkosenniemi, Kunnantalo, Sodankyläntie 2

Maksuton

30.9. Ikääntyvän itsemääräämisoikeus ja asiakirjat - Kunnioittamisen ja rajoittamisen rajat muuttuvissa tilanteissa

Vanhuusoikeuden tutkijatohtori Henna Nikumaa, Itä-Suomen yliopisto

7.10. Miksi kaikki on niin vaikeaa?

Turvallinen asiointi digimaailmassa Dipl. Ins., tietokirjailija Petteri Järvinen

25.11. Mitä on gerastenia eli vanhuuden haurastuminen ja voiko sen ehkäistä? Professori h.c. Ahti Rekosen muistoluento

Professori Kaisa Pitkälä, HY

2.12. Helene Schjerfbeck ja kansallisen taiteen kertomus Intendentti

FT Marja Lahelma, Ateneumin taidemuseo

9.12. Näkökulmia musiikin ja muiden taiteiden vaikutuksista hyvinvointiin

MuT, PsM, psykoterapeutti, laulunopettaja Ava Numminen

Tilaisuudet ovat avoimia kaikenikäisille kuulijoille, ja kaikki luennot ovat maksuttomia. Ei ennakkoilmoittautumista.

KAUNEUDENHOITO

8104200P Valmista itse luonnonkosmetiikkaa

La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00

Pelkosenniemen koulu, Koulutie 9

21.–22.11.2026

Tiia Muotkavaara

36,00 €

Haluatko oppia tekemään itse luonnonkosmetiikkaa? Tällä kurssilla opit valmistamaan sheetmaskeja, voiteita, saippuaa, shampoota, huulirasvaa ja muuta kosmetiikkaa luonnollisista raaka-aineista. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Ilmoittautuminen päättyy 12.11.2026 14.00

LIIKUNTA

8301217P Yin-jooga, Pyhätunturi

Ma 17.30–19.00

Mili Hiiri

7.9.–23.11.2026, 11.1.–5.4.2027

130,00 € (65,00 €, 65,00 €)

Hellitä. Pysähdy. Palaa itsesi äärelle ja hengitä. Lempeä, syvästi rentouttava sekä kehoa ja mieltä monitasoisesti palauttava yin-jooga tuo rauhaa ja läsnäoloa koko olemukseesi. Harjoituksen aikana tehdään pitkäkestoisia, syvävenyttäviä asentoja, joita tuetaan tarvittaessa erilaisilla apuvälineillä, jotta ne tuntuvat mahdollisimman rennoilta ja mukavilta. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026 14.00

8301224P Ulkotreenit tunturissa

Ke 18.00–19.30

Pyhä-Luoston luonto- ja kulttuurikeskus Naava, Luontotie 1

Mika Koivisto

12.8.–30.9.2026

47,50 €

Tervetuloa mukaan 8 viikon treenijaksolle Pyhätunturin maastoihin. Harjoitukset on suunnattu liikkujille, jotka haluavat haastaa omaa kestävyystään sekä kehittää lihaskuntoa monipuolisesti ennen talvikautta. Treenien aikana hyödynnämme tunturia, portaita, pururataa ja suoalueita, jotta saamme rakennettua hyvän fyysisen valmiuden talven harrastuksiin, kuten hiihtoon ja lasketteluun. Ohjelmassa on muun muassa sauvarinnettä, suojuoksua ja rinnetreenejä, joissa leikitellään eri sykealueilla vauhtikestävydestä aina maksimisykkeisiin asti. Harjoitukset vaihtuvat viikoittain ja ne on suunniteltu kuormittamaan kehoa nousujohteisesti tunturiluonnon tarjoamaa vastusta hyödyntäen. Ilmoittautuminen päättyy 9.8.2026 14.00

8301225P Lavatanssin perusteet I, Kairala

Ma 18.00–19.30

Kairalan Kajastuksen talo, Sodankyläntie 1125

31.8.–5.10.2026

Matti Kivelä

36,00 €

Kurssilla harjoitellaan tuttuja suomalaisia lavatanssilajeja, kuten fuskua, foksia, tangoa, buggia, hidasta valssia ja rumbaboleroa sekä uudempaa lajitulokasta eli bachataa. Kurssi on alkeisjatkotasoa. Aikaisempaa tanssiosaamista ei välttämättä tarvita, sillä kertaamme tunneilla aina aluksi perusteet, joten uudetkin harrastajat ovat tervetulleita. Tavoitteena on löytää musiikin rytmi parin kanssa sekä siihen sopivat lajinomaiset askeleet ja kuviot. Harjoittelemme myös perustekniikkaa sekä viemisen ja seuraamisen eli "visen" perusteita. Opetuksen sisältö tarkentuu osallistujien edistymisen mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 24.8.2026 14.00

8301226P Lavis

Pelkosenniemen koulu, Koulutie 9

Kati Heikkilä

80,00 € (40,00 €, 40,00 €)

Lavis perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon. Lavis on helppoa, hikistä ja hauskaa, ja sitä tanssitaan yksin osana ryhmää. Tunnilla tanssitaan mm. valssia, tangoa, humpppaa, jenkkää, foxia, jiveä ja chachata. Laviksen askeleet ja koreografiat ovat pääsääntöisesti helppoja. Kurssi sopii kaikille tanssimusiikista ja liikkumisesta nauttiville. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

Ke 18.05–19.05

16.9.–25.11.2026, 13.1.–24.3.2027

8301227P Zumba

Pelkosenniemen koulu, Koulutie 9

Kati Heikkilä

80,00 € (40,00 €, 40,00 €)

Zumba on vauhdikas tunti, jossa yhdistyvät tanssi, kuntoliikunta ja latinorytmit. Tunnin rakenne on intervallityyppinen: liikutaan vuoroin nopeaan, vuoroin hitaampitempoiseen musiikkiin liikkeiden intensiteettiä vaihdellen. Tanssilliset koreografiat voivat sisältää myös hyppyjä sekä vauhdikkaita suunnanmuutoksia. Liikuntapassikurssi Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

Ke 17.00–18.00

16.9.–25.11.2026, 13.1.–24.3.2027

8301525P Lavatanssin perusteet II, Kairala

Kairalan Kajastuksen talo, Sodankyläntie 1125

Matti Kivelä

36,00 €

Kurssilla harjoitellaan tuttuja suomalaisia lavatanssilajeja, kuten fuskua, foksia, tangoa, buggia, hidasta valssia, rum-baboleroa sekä jiveä. Kurssi on alkeisjatkotasoa. Aikaisempaa tanssiosaamista ei välttämättä tarvita, sillä kertaamme tunneilla aina aluksi perusteet, joten uudetkin harrastajat ovat tervetulleita. Tavoitteena on löytää musiikin rytmi parin kanssa sekä siihen sopivat lajinomaiset askeleet ja kuviot. Harjoittelemme myös perustekniikkaa sekä viemisen ja seuraamisen eli "visen" perusteita. Opetuksen sisältö tarkentuu osallistujien edistymisen mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 9.3.2027 14.00

Ma 18.00–19.45

16.3.–26.4.2027

8301540P Eläkeläisten musiikkiliikunta

Pelkosenniemi, alakoulu, Sodankyläntie 16

Hannu Vihriälä

Liikunnan avulla ylläpidetään ja parannetaan lihasvoimaa, tasapainoa, liikkuvuutta ja kävelykykyä. Musiikin tahdissa liikkuminen vahvistaa myös mielen hyvinvointia ja muistia. Musiikin tahtiin tuolilla istuen jumppaamme kukin oman kyvyn mukaan. Jumpassa käytämme apuna erilaisia voimisteluvälineitä. Jumpan lisäksi on helppoja piirileikkejä. Tule kokemaan liikunnan iloa!

Huom! Kurssin aikataulu ja hinta tarkentuvat myöhemmin.

SAVUKOSKI

MUSIIKKI

1101303S Savukosken kuoro

Korvatunturin koulu, Sauherrantie 23 B

Paula Tarkka

88,00 € (40,00 €, 48,00 €)

Tule kokemaan yhdessä laulamisen iloa! Kuoron ohjelmistossa on monenlaista musiikkia kansanmusiikista iskelmään. Nuotinlukutaitoa tai aikaisempaa kuorolaulukokemusta ei vaadita. Kuoro valmistelee esitykset joulun- ja kevätkonsertteihin, joiden ajankohdat sovitaan osallistujien kanssa. Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2026 14.00

Ti 16.45–18.15

22.9.–1.12.2026, 26.1.–20.4.2027

1101305S Tanhuan laulukööri

Tanhua Messula, Kuissuvannontie 3 B

Jorma Peltola

84,00 € (40,00 €, 44,00 €)

Kurssi tarjoaa jokaiselle monipuolista ja iloista yhteislaulua. Olitpa kokenut laulaja tai vasta-alkaja, tämä kuoro auttaa sinua löytämään äänesi ja nauttimaan musiikista yhdessä muiden kanssa. Ohjelmistoomme kuuluu monipuolinen valikoima kappaleita, jotka tuovat iloa ja yhteenkuuluvuutta. Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026 14.00

To 12.00–13.30

10.9.–19.11.2026, 7.1.–1.4.2027

11033005 Ikonimaalaus

To 17.30–20.30

Korvatunturin koulu, Sauherrantie 23 B

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027

Ulla Reinvuo

120,00 € (56,00 €, 64,00 €)

Tämä kurssi sopii erinomaisesti myös aloittelijoille, jotka haluavat tutustua ikonimaalauksen perusteisiin sekä oppia perinteisiä tekniikoita vaihe vaiheelta etenevän ohjauksen avulla. Voit ostaa kaikki tarvittavat materiaalit opettajalta.

Tervetuloa luomaan oma enkeli- tai henkilöikoni!

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026 14.00

MUOTOILU, KÄDENTÄIDOT

11043205 Vyökurssi

La 10.00–17.45, Su 10.00–17.45

Käsityötila (ent. Vapari), Soklintie 1

5.–6.9.2026

Reija Aaltonen

37,00 €

Valmista kurssilla puukkovyö, farkkuvyö tai muita erilaisia nahkatöitä. Samalla tekniikalla teet myös muita tuotteita kuten rannekoruja ja kaulapantoja. Materiaaleina käytetään nahkoja, sirkkoja, koristenuhoja sekä mahdollisuuksien mukaan myös kierrätysmateriaaleja. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2026 14.00

11043215 Kudonta

Ma 16.30–19.00

Käsityötila (ent. Vapari), Soklintie 1

14.9.–23.11.2026, 18.1.–12.4.2027

Sari Viinämäki

126,00 € (60,00 €, 66,00 €)

Tervetuloa tutustumaan kudonnan saloihin niin vasta-alkajat kuin kokeneemmatkin kutojat. Voit kutoa omien toiveiden kudonnaisia omissa puissa tai mahdollisissa yhteisloimissa.

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026 14.00

11043325 Tilkkutyöt Tanhua

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

Tanhua Messula, Kuissuvannontie 3 B

19.9.–15.11.2026, 13.2.–18.4.2027

Arja Sukuvaara

144,00 € (36,00 €, 36,00 €, 36,00 €, 36,00 €)

Tilkkutyö on mahtava harrastus! Ompelemme laukkuja, pussukoita ja omia ideoita voi myös tarjota! Kurssille tarvitset oman ompelukoneen, tilkkutyötarvikeseitin ja puuvillakankaita.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026 14.00

11043335 Tilkkutyöt Savukoski

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

Korvatunturin koulu, käsityöluokka, Sauherrantie 23

26.9.–22.11.2026, 20.2.–25.4.2027

Arja Sukuvaara

144,00 € (36,00 €, 36,00 €, 36,00 €, 36,00 €)

Sama sisältö kuin kurssilla 11043325.

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2026 14.00

11043345 Hopeakorukurssi

Pe 17.00–20.15, La 9.00–18.00, Su 9.00–14.45

Korvatunturin koulu, teknisen työn luokka, Sauherrantie 23

Raimo Korkalo

16.–18.10.2026

75,00 €

Opi valmistamaan hopeasta koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin ehtineille. Mikäli haluat tehdä isoja töitä, esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan materiaalitilausta varten 1,5 viikkoa ennen kurssin alkua. Opettajan p. 040 762 2063.

Ilmoittautuminen päättyy 5.10.2026 14.00

1104350S Karvalakin valmistus

Korvatunturin koulu, Sauherrantie 23 B

Tiia Muotkavaara

40,50 €

Tällä kurssilla opit valmistamaan perinteisen tunturimallin karvalakin nahasta ja turkiksesta käsin ompelemalla.

Materiaalina voi mieluusti käyttää esimerkiksi haitallisten vieraslajien turkiksia ja kierrätysnahkaa. Lista tarvittavista materiaaleista toimitetaan osallistujille ilmoittautumisen päätyttyä, jotta materiaalit voi hankkia itse. Materiaaleja voi ostaa myös opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 15.10.2026 14.00

Pe 17.00–20.15, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00

23.–25.10.2026

1104351S Kahvipussikurssi

Käsityötila (ent. Vapari), Soklintie 1

Eira Pasma

28,00 €

Tule valmistamaan kaunis käyttö- tai koriste-esine kierrätysmateriaaleista! Kurssilla opit punontatekniikoita ja pääset toteuttamaan oman mallisi toiveitasi mukaan. Ota mukaan sakset tai leikkuri sekä puhtaita, pestyjä kahvipusseja.

Ilmoittautuminen päättyy 29.10.2026 14.00

La 10.00–16.00

7.11.2026

1104352S Hilikka ja neliskolkka - lapinlakkien valmistaminen (1 op)

Käsityötila (ent. Vapari), Soklintie 1

Annakaisa Ek

36,00 €

Kurssilla tutustut kahteen erilaiseen lapin naisen hilikkamalliin sekä miehen tai naisen neliskolkkamalliseen lakkiin.

Halutessasi voit tehdä myös huivilakin verasta tai nahasta. Kurssi toteutetaan kahtena erillisenä kurssipäivänä, joiden välissä on kotitehtäviä. Toisena päivänä tehdään viimeistelyt ja saadaan työt valmiiksi.

Ilmoittautuminen päättyy 5.11.2026 14.00

Su 10.00–17.00

15.–29.11.2026

**1104353S Nahkarukkasten valmistus**

Korvatunturin koulu, Sauherrantie 23 B

Tiia Muotkavaara

19,00 €

Kurssilla opit valmistamaan käsin ommellen perinteiset rukkaset nahkasta ja turkiksesta. Kun rukkasten alle pukee neulakintaat tai lapaset, sormia ei palele edes 30 asteen pakkasilla! Nahkarukkaset sopivat erinomaisesti kovaan käyttöön, kuten moottorikelkkailuun, kalastukseen tai ulkoiluun kovilla pakkasilla.

Ilmoittautuminen päättyy 19.11.2026 14.00

Su 10.00–17.00

29.11.2026

1104455S Kahvipussikurssi

Käsityötila (ent. Vapari), Soklintie 1

Eira Pasma

28,00 €

Tule valmistamaan kaunis käyttö- tai koriste-esine kierrätysmateriaaleista! Kurssilla opit punontatekniikoita ja pääset toteuttamaan oman mallisi toiveitasi mukaan. Ota mukaan sakset tai leikkuri sekä puhtaita, pestyjä kahvipusseja.

Ilmoittautuminen päättyy 15.4.2027 14.00

La 10.00–16.00

24.4.2027

1104530S Karvalakin valmistus

Korvatunturin koulu, käsityöluokka, Sauherrantie 23

Tiia Muotkavaara

40,50 €

Tällä kurssilla opit valmistamaan perinteisen tunturimallin karvalakin nahasta ja turkiksesta käsin ompelemalla.

Materiaalina voi mieluusti käyttää esimerkiksi haitallisten vieraslajien turkiksia ja kierrätysnahkaa. Lista tarvittavista materiaaleista toimitetaan osallistujille ilmoittautumisen päätyttyä, jotta materiaalit voi hankkia itse. Materiaaleja voi ostaa myös opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 28.1.2027 14.00

Pe 17.00–20.15, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00

5.–7.2.2027

1104531S Hopeakorukurssi

Pe 17.00–20.15, La 9.00–18.00, Su 9.00–14.45

Korvatunturin koulu, teknisen työn luokka, Sauherrantie 23

Raimo Korkalo

19.–21.2.2027

75,00 €

Opi valmistamaan hopeasta koruja ja pieniä käyttöesineitä. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin eteneville. Mikäli haluat tehdä isoja töitä, esim. riskuja ja vyön nappeja, ota yhteyttä opettajaan materiaalitilausta varten 1,5 viikkoa ennen kurssin alkua. Opettajan p. 040 762 2063.

Ilmoittautuminen päättyy 4.2.2027 14.00

1104533S Nahkarukkasten valmistus

La 10.00–17.00

Korvatunturin koulu, käsityöluokka, Sauherrantie 23 27.2.2027

Tiia Muotkavaara

19,00 €

Kurssilla opit valmistamaan käsin ommellen perinteiset rukkaset nahkasta ja turkiksesta. Kun rukkasten alle pukee neulakinthaat tai vanttut, sormia ei palele edes 30 asteen pakkasilla! Nahkarukkaset sopivat erinomaisesti kovaan käyttöön, kuten moottorikelkkailuun, kalastukseen tai ulkoiluun kovilla pakkasilla.

Ilmoittautuminen päättyy 17.2.2027 14.00

1104538S Vyökurssi

La 10.00–17.45, Su 10.00–17.45

Käsityötila (ent. Vapari), Soklintie 1

22.–23.5.2027

Reija Aaltonen

37,00 €

Valmista kurssilla puukkovyö, farkkuvyö tai muita erilaisia nahkatöitä. Samalla tekniikalla teet myös muita tuotteita kuten rannekoruja ja kaulapantoja. Materiaaleina käytetään nahkoja, sirkkoja, koristenauhoja sekä mahdollisuuksien mukaan myös kierrätysmateriaaleja. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 13.5.2027 14.00

1104557S Tuohityöt

Pe 17.00–20.15, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00

Korvatunturin koulu, Sauherrantie 23 B

19.–21.2.2027

Pertti Rajala

44,00 €

Kurssilla valmistetaan perinteisiä tuohituotteita punomalla. Voit tehdä oman valintasi mukaan esimerkiksi koreja, virsuja, kasseja tai muita tuohitöitä. Voit ostaa tarvittavan materiaalin suoraan opettajalta. Alkeistason kurssi.

Ilmoittautuminen päättyy 11.2.2027 14.00

1104558S Koruja ja käyttöesineitä luusta ja sarvesta

Korvatunturin koulu, teknisen työn luokka, Sauherrantie 23

Sami Hannula

Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.00

35,00 €

5.–6.3.2027

Kurssilla valmistetaan koruja ja käyttöesineitä esim. poron- ja hirvensarvista sekä niihin liitettävistä muista materiaaleista. Voit käyttää omia materiaaleja tai ostaa opettajalta. Työstöön käytetään teknisen työn välineitä ja työkaluja.

Lisätietoja opettajalta p. 040 064 1418.

Ilmoittautuminen päättyy 25.2.2027 14.00

KAUNEUDENHOITO**8104536S Valmista itse luonnonkosmetiikkaa**

La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00

Korvatunturin koulu, Sauherrantie 23 B

3.–4.4.2027

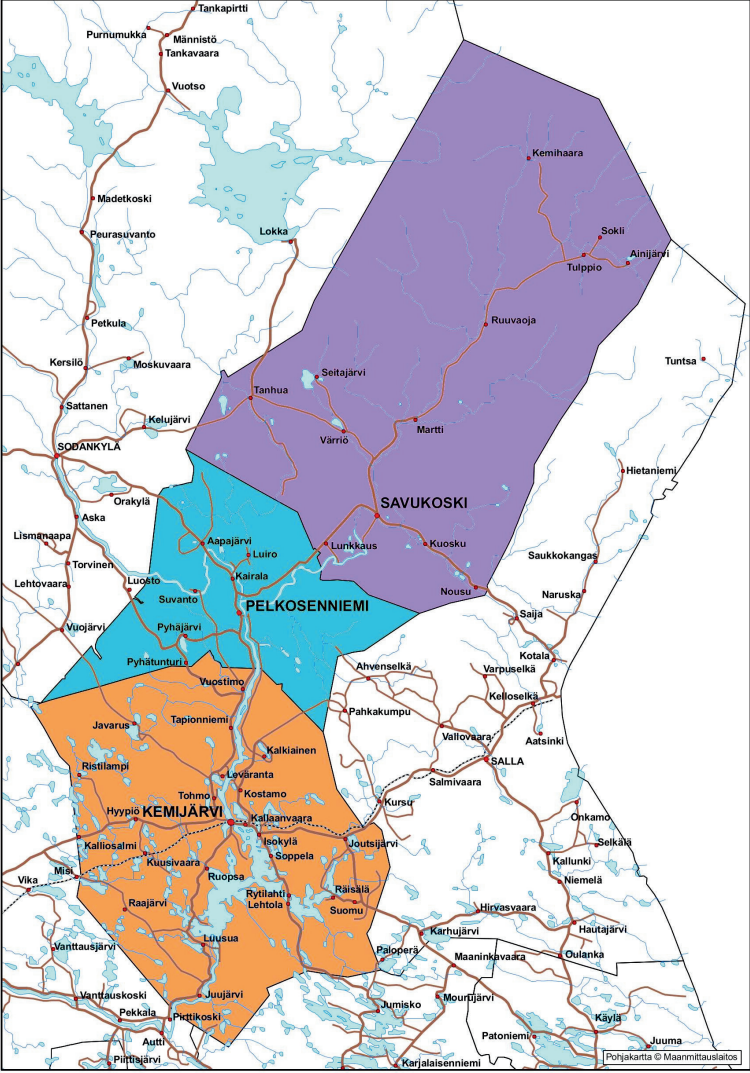
Tiia Muotkavaara

36,00 €

Haluatko oppian tekemään itse luonnonkosmetiikkaa? Kurssilla opit valmistamaan sheetmaskeja, voiteita, saippuaa, shampoota, huulirasvaa ja muuta kosmetiikkaa luonnollisista raaka-aineista. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 25.3.2027 14.00

Kemijärven kansalaisopiston toiminta-alue



Muistiinpanoja

KEMIJÄRVEN KANSALAI SOPISTO



Kemijärvi — Pelkosenniemi — Savukoski

Kemijärven kansalaisopisto

Myllylammentie 23

98120 Kemijärvi

<https://uusi.opistopalvelut.fi/kemijarvi>

puh. 040 845 4166



@kemijarvenkansalaisopisto

