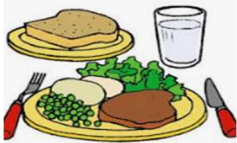
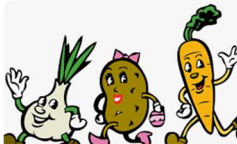


RUOKALISTA REDUN KEMIJÄRVEN YKSIKKÖ 2026-2027

Viikko	Viikot	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
1	35,41,47,53,6,12,18,24,30 	Makkara-stroganoff L Keitetty peruna Salaatti	Pinaattiohukaiset L / Porkkanaohukaiset L Vaalea peruskastike L, G Keitetty peruna Pastasalaatti, puolukkahillo	Juuresriistakeitto L, G, M, LTR Tuorepala / Salaatti, rieskaa, juustoa	Tomaattinen Uunikala L, G LTR Perunasose L Raaste, punajuuriviipale	Kinkkukiusaus L, G Salaatti
2	36,42,48,1,7,13,19,25,31 	Jauhelihakastike L, G, M Keitetty peruna Salaatti	Kalamurekepihvit L, G, M Kasvispihvi L, G Vaalea peruskastike L, G Peruna Raaste, punajuuri	Riisipuuro + soppa L,G Tuorepala / Salaatti sämpylä, leikkele	Kaamoskiusaus L, G Raaste	Lohikeitto L, G LTR Tuorepala / Salaatti Rieska
3	37,43, 9, 2, 8,14,20,26 	Nakkikastike L, G Keitetty peruna Salaatti	Jauhemaksapihvit L, G, M / Kasvispihvit L, G Ruskea kastike L, G Keitetty Peruna Salaatti, puolukkahillo	Pinaattikeitto L Keitetty kananmuna Riisipiirakka L Pastasalaatti	Broileripyörykkä L, G Currykastike L, G Riisi Salaatti	Lasagnette L Salaatti
4	38,44,50, 3, 9,15,21,27 	Bolognesekastike L, G, M Keitetty Pasta L Raaste	Järvikalapuikko L, G Perunasose L, G Kylmä kermaviilikastike L, G Salaatti	Kasvissosekeitto L, G Pastasalaatti, raejuusto sämpylä, maksamakkara	Jauhelihaperunalaatikko L, G, M LTR Salaatti, puolukkasurvos	Kahdenkalankeitto L, G LTR Tuorepala / Salaatti Sämpylä, juusto
5	33,39,45,51,4,10,16,22,28 	Broileripastavuoka L Salaatti	Lihapyörykät L, G Kasvispyörykät L, G Ruskea kastike L, G Keitetty peruna Raaste	Lapin ukon keitto L, M, G, LTR Tuorepala / Salaatti rieskaa	Uunikala L, G LTR Keitetty peruna L, G, M Raaste, punajuuri	Lihamakaronilaatikko L Salaatti
6	34,40,46, 52, 5, 11, 17,23,29 	Kana-currykastike L, G, M Keitetty riisi Salaatti	Uunimakkara/ Kasvispihviä L, G Perunasose L, G Salaatti	Hernekeitto L, M, G / Jauhelihakeitto L, M, G Tuorepala / Salaatti Rieska, sulatejuusto	Kalastajan Mureke L, G, LTR Keitetty peruna Tillikastike L, G Salaatti, punajuuri	Aurinkoinen Kanakeitto L, G Tuorepala / Salaatti Rieskaa

Muutokset mahdollisia!

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton LTR=lähellä tuotettua ruokaa