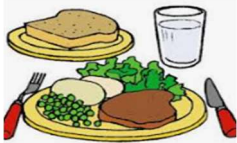
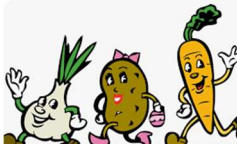


# KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2026-2027

| Viikko | Viikot                                                                                                               | MAANANTAI                                                                 | TIISTAI                                                                                                                                                     | KESKIVIikko                                                                                                        | TORSTAI                                                                                                                | PERJANTAI                                                                           |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1      | 35,41,47,53,6,12,18,24,30<br>       | <b>Makkara-stroganoff L</b><br><b>Keitetty peruna</b><br><br>Salaatti     | <b>Pinaattiohukaiset L /</b><br><b>Porkkanaohukaiset L</b><br><b>Vaalea peruskastike L, G</b><br><b>Keitetty peruna</b><br><br>Pastasalaatti, puolukkahillo | <b>Juuresriistakeitto</b><br>L, G, M,<br>LTR<br><br>Tuorepala / Salaatti,<br>rieskaa, juustoa                      | <b>Tomaattinen Uunikala L,</b><br>G<br>LTR<br><b>Perunasose L</b><br><br>Raaste, punajuuriviipale                      | <b>Kinkkukiusaus L, G</b><br><br><br>Salaatti                                       |
| 2      | 36,42,48,1,7,13,19,25,31<br>        | <b>Jauhelihakastike L, G, M</b><br><b>Keitetty peruna</b><br><br>Salaatti | <b>Kalamurekepihvit L, G, M</b><br><b>Kasvispihvi L, G</b><br><b>Vaalea peruskastike L, G</b><br><b>Peruna</b><br><br>Raaste, punajuuri                     | <b>Riisipuuro + soppa L,G</b><br><br><br>Tuorepala / Salaatti<br>sämpylä, leikkele                                 | <b>Kaamoskiusaus L, G</b><br><br><br>Raaste                                                                            | <b>Lohikeitto L, G</b><br>LTR<br><br>Tuorepala / Salaatti<br>Rieska                 |
| 3      | 37,43, 9, 2, 8,14,20,26<br>         | <b>Nakkikastike L, G</b><br><b>Keitetty peruna</b><br><br>Salaatti        | <b>Jauhemaksapihvit L, G, M /</b><br><b>Kasvispihvit L, G</b><br><b>Ruskea kastike L, G</b><br><b>Keitetty Peruna</b><br><br>Salaatti, puolukkahillo        | <b>Pinaattikeitto L</b><br><b>Keitetty kananmuna</b><br><b>Riisipiirakka L</b><br><br>Pastasalaatti                | <b>Broileripyörykkä L, G</b><br><b>Currykastike L, G</b><br><b>Riisi</b><br><br>Salaatti                               | <b>Lasagnette L</b><br><br><br>Salaatti                                             |
| 4      | 38,44,50, 3, 9,15,21,27<br>         | <b>Bolognesekastike L, G, M</b><br><b>Keitetty Pasta L</b><br><br>Raaste  | <b>Järvikalapuikko L, G</b><br><b>Perunasose L, G</b><br>Kylmä kermaviilikastike L, G<br><br>Salaatti                                                       | <b>Kasvissosekeitto</b><br>L, G<br><br>Pastasalaatti, raejuusto<br>sämpylä, maksamakkara                           | <b>Jauhelihaperunalaatikko</b><br>L, G, M<br>LTR<br><br>Salaatti, puolukkasurvos                                       | <b>Kahdenkalankeitto L, G</b><br>LTR<br><br>Tuorepala / Salaatti<br>Sämpylä, juusto |
| 5      | 33,39,45,51,4,10,16,22,28<br>     | <b>Broileripastavuoka L</b><br><br><br>Salaatti                           | <b>Lihapyörykät L, G</b><br><b>Kasvispyörykät L, G</b><br><b>Ruskea kastike L, G</b><br><b>Keitetty peruna</b><br><br>Raaste                                | <b>Lapin ukon keitto</b><br>L, M, G,<br>LTR<br><br>Tuorepala / Salaatti<br>rieskaa                                 | <b>Uunikala L, G</b><br>LTR<br><b>Keitetty peruna L, G, M</b><br><br>Raaste, punajuuri                                 | <b>Lihamakaronilaatikko</b><br>L<br><br><br>Salaatti                                |
| 6      | 34,40,46, 52, 5, 11, 17,23,29<br> | <b>Kana-currykastike L, G, M</b><br><b>Keitetty riisi</b><br><br>Salaatti | <b>Uunimakkara/</b><br><b>Kasvispihviä L, G</b><br><b>Perunasose L, G</b><br><br>Salaatti                                                                   | <b>Hernekeitto L, M, G /</b><br><b>Jauhelihakeitto L, M, G</b><br><br>Tuorepala / Salaatti<br>Rieska, sulatejuusto | <b>Kalastajan Mureke L, G,</b><br>LTR<br><b>Keitetty peruna</b><br><b>Tillikastike L, G</b><br><br>Salaatti, punajuuri | <b>Aurinkoinen</b><br><b>Kanakeitto L, G</b><br><br>Tuorepala / Salaatti<br>Rieskaa |

Muutokset mahdollisia!

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton, LTR=lähellä tuotettua ruokaa